

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 493
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Е.Е.Жданова

МЕНЮ (Льготное)

1 день

29 09 2025г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2025 год
100	Огурец солёный порционно Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,66 ккал
250/20/10	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, томатная паста, масло растительное Б - 8,84 г, Ж - 8,04 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 165,20 ккал
120	Филе птицы по-строгановски Филе курицы с/м, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль Б - 11,16 г, Ж - 16,2 г, У - 6,56 г, ЭЦ - 234,48 ккал
200	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 7,33 г, Ж - 6,40 г, У - 41,73 г, ЭЦ - 254,66 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
80	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,40 г, Ж - 3,4 г, У - 40,80 г, ЭЦ - 184,00 ккал
80	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,4 г, Ж - 3,7 г, У - 41,57 г, ЭЦ - 217,60 ккал
100	Булочка сыром Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло растительное, Яйцо куриное, Дрожжи, Сол, Сырь Б - 20,0 г, Ж - 20,9 г, У - 57,42 г, ЭЦ - 278,72 ккал
50	Печенье в ассортименте Б - 6 г, Ж - 5 г, У - 22,6 г, ЭЦ - 138 ккал
250	Мандарин свежий Б - 2,0 г, Ж - 0,26 г, У - 18,66 г, ЭЦ - 142,60 ккал

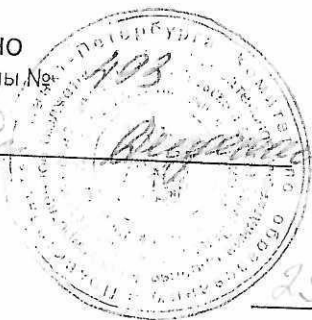
Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания "Кировский"

Е.Е.Жданова

МЕНЮ (Льготное)

1 день

29 09 2025г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
120	Салат из соленых огурцов с луком Огурцы соленые, лук репчатый, Масло растительное Б - 3,24 г, Ж - 6,12 г, У - 4,12г, ЭЦ - 80,40ккал
250/20/10	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, томатная паста, масло растительное Б - 8,84 г, Ж - 8,04г, У - 15,20 г, ЭЦ - 165,20ккал
140	Филе птицы по-строгановски Филе курицы с/м, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль Б - 15,20 г, Ж - 21,46 г, У - 10,01 г, ЭЦ - 273,56ккал
230	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 7,33 г, Ж - 6,40г, У - 41,73 г, ЭЦ - 254,66ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
90	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 7,2 г, Ж - 3,8 г, У - 45,90 г, ЭЦ - 207,00ккал
80	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,4г, Ж - 3,7 г, У - 41,57 г, ЭЦ - 217,60ккал
100	Булочка сыром Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло растительное, Яйцо куриное, Дрожжи, Сол, Сыр Б - 20,0г, Ж - 20,9г, У - 57,42г, ЭЦ - 278,72ккал
75	Печенье в ассортименте Б - 9,0 г, Ж - 7,6 г, У - 33,75 г, ЭЦ - 207,00ккал
250	Мандарин свежий Б - 2,0г, Ж - 0,25г, У - 18,66г, ЭЦ - 142,60 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Е.Е.Жданова.

МЕНЮ (Льготное)

2 день

30 02 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2025 год
150	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная, Морковь, Огурец свежий, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль 1,95 г, Ж - 8,00 г, У - 14,25 г, ЭЦ - 132,45 ккал Б -
250/15/10	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 7,10 г, Ж - 8,5 г, У - 14,50 г, ЭЦ - 178,20 ккал
120	Шницель рубленый мясной Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное Б - 11,64 г, Ж - 11,29 г, У - 9,41 г, ЭЦ - 232,56 ккал
200	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 34,90 г, ЭЦ - 255,50 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
80	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,4 г, Ж - 3,4 г, У - 40,80 г, ЭЦ - 184,00 ккал
80	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 6,4 г, Ж - 3,7 г, У - 41,57 г, ЭЦ - 217,60 ккал
100	Ватрушка с творогом Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло растительное, Яйцо куриное, Соль, Дрожж, Творог 10,86 г, Ж - 20,53 г, У - 48,20 г, ЭЦ - 283,60 ккал Б -
60	Пряник Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал
250	Апельсин свежий Б - 2,3 г, Ж - 0,5 г, У - 20,3 г, ЭЦ - 107,5 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Е.Е.Жданова.

МЕНЮ (Льготное)

2 день

30 09 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
150	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная, Морковь, Огурец свежий, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль 1,95 г, Ж - 8,00 г, У - 14,25 г, ЭЦ - 132,45ккал
40	Кура отварная Филе кури с/м, Соль Б - 12,52 г, Ж - 15,28 г, У - 0 г, ЭЦ - 123,0ккал
250/20/10	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежа Б - 6,85 г, Ж - 8,12 г, У - 12,1 г, ЭЦ - 150,10 ккал
120	Шницель рубленый мясной Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное Б - 11,64 г, Ж - 11,29 г, У - 9,41 г, ЭЦ - 232,56 ккал
230	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 8,28г, Ж - 9,66г, У - 57,80, ЭЦ - 315,86ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
90	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 7,2 г, Ж - 3,8 г, У - 45,90г, ЭЦ - 207,00ккал
80	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 6,4 г, Ж - 3,7 г, У - 41,57г, ЭЦ - 217,60 ккал
100	Ватрушка с творогом Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло растительное, Яйцо куриное, Соль, Дрожж, Творог 10,86г, Ж - 20,53 г, У - 48,20г, ЭЦ - 302,40 ккал
60	Пряник Б - 5,4 г, Ж - 2,7 г, У - 70,20 г, ЭЦ - 301,50 ккал
250	Апельсин свежий Б - 2,3 г, Ж - 0,5 г, У - 20,3 г, ЭЦ - 107,5 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Е.Е.Жданова

МЕНЮ (Льготное)

3 день

01 10 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2025 год
100/40	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо варёное, Масло растительное, Соль Б - 6,5г, Ж - 13,60 г, У - 8,56г, ЭЦ - 161,00ккал
250/20	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Лавровый лист Б - 9,54г, Ж - 4,54 г, У - 19,16 г, ЭЦ - 153,40ккал
120/40	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами Минтай филе с/м, крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Томатная -паста, Яйцо столовое, Мука пшеничная, Соль, Крахмал картофельный, Сахар, Лавровый лист Б - 12,4 г, Ж - 11,82г, У - 12,52г, ЭЦ - 202,34 ккал
200/5	Картофель отварной с маслом сливочным Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,81 г, Ж - 11,20г, У - 31,13 г, ЭЦ - 239,20 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
80	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,4 г, Ж - 3,4г, У - 40,8 г, ЭЦ - 184,00ккал
80	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,4г, Ж - 3,7 г, У - 41,57 г, ЭЦ - 217,60ккал
100	Булочка домашняя Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло растительное, Яйцо куриное, Дрожжи, Соль Б - 7,4г, Ж - 10,8г, У - 49,80, ЭЦ - 300,60ккал
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 3,12 г, Ж- 5,5г, У - 17,62 г, ЭЦ - 508,75 ккал
250	Груша свежая Б - 1,0 г, Ж- 0,75 г, У - 25,75 г, ЭЦ - 127,5 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Е.Е.Жданова

МЕНЮ (Льготное)

3 день

2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
150	Салат из свеклы с сыром и чесноком Свекла, Сыр, Чеснок, Масло растительное, Соль Б - 7,05г, Ж - 29,25г, У - 10,5г, ЭЦ - 336,00ккал
40	Яйцо вареное Яйцо столовое, Б - 5,1, Ж - 4,5г, У - 0,3г, ЭЦ - 63,00ккал
250/25	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Лавровый лист Б - 9,71г, Ж - 4,62 г, У - 19,51г, ЭЦ - 156,24ккал
120/40	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами Минтай филе с/м, крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Томатная -паста, Яйцо столовое, Мука пшеничная, Соль, Крахмал картофельный, Сахар, Лавровый лист Б - 12,4 г, Ж - 11,82г, У - 12,52г, ЭЦ - 202,34 ккал
230/5	Картофель отварной с маслом сливочным Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 6,4 г, Ж - 12,88г, У - 46,03 г, ЭЦ - 274,8ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
90	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 7,2 г, Ж - 3,8г, У - 45,90 г, ЭЦ - 207,00ккал
80	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,4г, Ж - 3,7 г, У - 41,57 г, ЭЦ - 217,60ккал
100	Булочка домашняя Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло растительное, Яйцо куриное, Дрожжи, Соль Б - 7,4г, Ж - 10,8, У - 49,80г, ЭЦ - 300 ккал
40	Вафли Б - 2,88г, Ж - 5,6г, У - 19,60г, ЭЦ - 124,00 ккал
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 3,12 г, Ж - 5,5г, У - 17,62 г, ЭЦ - 508,75 ккал
250	Груша свежая Б - 1,0 г, Ж - 0,75 г, У - 25,75 г, ЭЦ - 127,5 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Видеинко И.И.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Е.Е.Жданова

МЕНЮ (Льготное)

4 день

2025г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2025 год
150	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Сахар Б - 2,4 г, Ж - 9,65г, У - 11,55 г, ЭЦ - 124,50ккал
250/15/15	Суп картофельный с горохом, мясом и гречками Картофель свежий, Свинина, Горох лущеный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 13,50г, Ж - 12,96г, У - 26,50 г, ЭЦ - 228,80ккал
120	Гуляш Свинина, Масло растительное, Соль Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Мука пшеничная, Б - 13,44 г, Ж - 14,76 г, У - 3,89 г, ЭЦ - 226,58ккал
200	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,8 г, Ж - 7,4 г, У - 42,60г, ЭЦ - 274,00ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
900	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,4 г, Ж - 3,4г, У - 40,80г, ЭЦ - 184,00ккал
80	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,4г, Ж - 3,7 г, У - 41,57 г, ЭЦ - 217,60ккал
75	Плюшка "Московская" Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи, Изюм Б - 6,45г, Ж - 10,8г, У - 46,2г, ЭЦ - 247,35ккал
60	Пряник Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,0 г, Ж - 1,0г, У - 24,50г, ЭЦ - 111,00 ккал

Главный технолог

Жуков

Зав. производством

Жуков

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 493
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Е.Е.Жданова

МЕНЮ (Льготное)
4 день

02.10 2025г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
150	Салат из сыра, яблок и огурцов Огурцы свежие, Яблоки свежие, Сыр, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахар, Соль Б - 13,65 г, Ж - 24,30г, У - 4,38 г, ЭЦ - 261,00ккал
250/20/15	Суп картофельный с горохом, мясом и гречками Картофель свежий, Свинина, Горох лущеный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 13,74г, Ж - 13,19г, У - 26,97 г, ЭЦ - 232,89ккал
150	Гуляш Свинина, Масло растительное, Соль Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Мука пшеничная, Б - 16,86 г, Ж - 18,45 г, У - 4,33 г, ЭЦ - 283,23ккал
230	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 5,52 г, Ж - 8,51г, У - 57,80г, ЭЦ - 315,10ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
90	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,8г, Ж - 3,8г, У - 45,90г, ЭЦ - 207,00ккал
80	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,4г, Ж - 3,7 г, У - 41,57 г, ЭЦ - 217,60ккал
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи, Изюм 8,62г, Ж - 14,40г, У - 61,65г, ЭЦ - 329,80ккал Б -
60	Пряник Б - 3,6 г, Ж- 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,0 г, Ж- 1,0г, У - 24,50г, ЭЦ - 111,00 ккал

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

[Signature]

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания" Кировский"
Е.Е.Жданова

МЕНЮ (Льготное)

5 день

2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2024 год
130/20	Винегрет овощной с сельдью Свекла свежая, Сельдь филе с/с, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 6,0 г, Ж - 18,13 г, У - 15,18г, ЭЦ - 231,90 ккал
250/15/1 0	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель свежий, Огурцы солёные, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 8,7г, Ж - 8,21 г, У - 28,30 г, ЭЦ - 170,80ккал
300	Голубцы ленивые Говядина лопатка с/м, Свиная окорок с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 21,6 г, Ж - 18,75 г, У - 26,92 г, ЭЦ - 361,7 ккал
200	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушёные, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал
80	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,4г, Ж - 3,4 г, У - 40,8 г, ЭЦ - 184,00ккал
80	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,4г, Ж - 3,7 г, У - 41,37 г, ЭЦ - 217,60ккал
70	Зефир витаминизированный Б - 1,08г, Ж - 0,20г, У - 39,80г, ЭЦ - 174,2ккал
250	Апельсин свежий Б - 2,3 г, Ж - 0,5 г, У - 20,30г, ЭЦ - 107,5 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная, Масло растительное, Яйцо, Сахар, Соль, Дрожжи, Б - 5,7г, Ж - 14,90г, У - 37,20 г, ЭЦ - 246,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания" Кировский"
Е.Е.Жданова

МЕНЮ (Льготное)

5 день

03 10 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 9-11 классах на 2024 год
150/20	Винегрет овощной с сельдью Свекла свежая, Сельдь филе с/с, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 10,33г, Ж - 25,40 г, У - 25,40г, ЭЦ - 25,18ккал
40	Яйцо вареное Б - 5,1, Ж - 4,6г, У - 0,3г, ЭЦ - 63,0ккал
250/20/10	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 8,66г, Ж - 8,36 г, У - 28,81г, ЭЦ - 173,90ккал
320	Голубцы ленивые Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 23,10 г, Ж - 20,0 г, У - 28,70 г, ЭЦ - 385,80 ккал
200	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал
90	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 7,2г, Ж - 3,8 г, У - 45,90 г, ЭЦ - 207,00ккал
80	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,4г, Ж - 3,7 г, У - 41,37 г, ЭЦ - 136,00ккал
70	Зефир витаминизированный Б - 01,26г, Ж - 0,20г, У - 46,40г, ЭЦ - 203,20ккал
250	Апельсин свежий Б - 2,3 г, Ж - 0,5 г, У - 20,30г, ЭЦ - 107,5 ккал
100	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная, Масло растительное, Яйцо, Сахар, Соль, Дрожжи, Б - 7,6г, Ж - 19,86г, У - 49,60 г, ЭЦ - 328,00ккал

Главный технолог

Зав. производством