

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Е.Е.Жданова

**МЕНЮ (Льготное)**

**1 день**

15 09 2025г.

| Выход, г  | Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                           |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100       | <b>Огурец солёный порционно</b><br>Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,66 ккал                                                                                                                                                               |
| 250/20/10 | <b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b><br>Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, томатная паста, масло растительное Б - 8,84 г, Ж - 8,04 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 165,20 ккал |
| 120       | <b>Филе птицы по-строгановски</b><br>Филе курицы с/м, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль Б - 11,16 г, Ж - 16,2 г, У - 6,56 г, ЭЦ - 234,48 ккал                                                                         |
| 200       | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 7,33 г, Ж - 6,40 г, У - 41,73 г, ЭЦ - 254,66 ккал                                                                                                                            |
| 200       | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал                                                                                                                                                                                 |
| 80        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 6,40 г, Ж - 3,4 г, У - 40,80 г, ЭЦ - 184,00 ккал                                                                                                                                                 |
| 80        | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 6,4 г, Ж - 3,7 г, У - 41,57 г, ЭЦ - 217,60 ккал                                                                                                                                                                 |
| 100       | <b>Булочка сыром</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло растительное, Яйцо куриное, Дрожжи, Соль, Сыр Б - 20,0 г, Ж - 20,9 г, У - 57,42 г, ЭЦ - 278,72 ккал                                                                                               |
| 50        | <b>Печенье в ассортименте</b><br>Б - 6 г, Ж - 5 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 138 ккал                                                                                                                                                                                     |
| 250       | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 2,0 г, Ж - 0,26 г, У - 16,66 г, ЭЦ - 142,60 ккал                                                                                                                                                                                   |

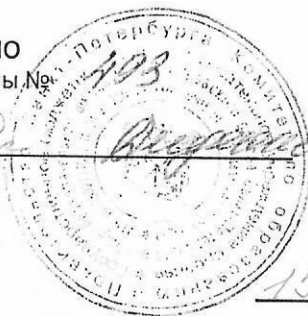
Главный технолог

Григорьев

Зав. производством

Жданова

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Е.Е.Жданова

# МЕНЮ (Льготное)

1 день

15 09 2025г.

| Выход, г  | Комплексный обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                        |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 120       | <b>Салат из соленых огурцов с луком</b><br>Огурцы соленые, лук репчатый, Масло растительное Б - 3,24 г, Ж - 6,12 г, У - 4,12г, ЭЦ - 80,40ккал                                                                                                                  |
| 250/20/10 | <b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b><br>Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, томатная паста, масло растительное Б - 8,84 г, Ж - 8,04г, У - 15,20 г, ЭЦ - 165,20ккал |
| 140       | <b>Филе птицы по-строгановски</b><br>Филе кури с/м, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль Б - 15,20 г, Ж - 21,46 г, У - 10,01 г, ЭЦ - 273,56ккал                                                                        |
| 230       | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 7,33 г, Ж - 6,40г, У - 41,73 г, ЭЦ - 254,66ккал                                                                                                                            |
| 200       | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал                                                                                                                                                                               |
| 90        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 7,2 г, Ж - 3,8 г, У - 45,90 г, ЭЦ - 207,00ккал                                                                                                                                                 |
| 80        | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 6,4г, Ж - 3,7 г, У - 41,57 г, ЭЦ - 217,60ккал                                                                                                                                                                 |
| 100       | <b>Булочка сыром</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло растительное, Яйцо куриное, Дрожжи, Сол, Сырь Б - 20,0г, Ж - 20,9г, У - 57,42г, ЭЦ - 278,72ккал                                                                                                 |
| 75        | <b>Печенье в ассортименте</b><br>Б - 9,0 г, Ж- 7,5 г, У - 33,75 г, ЭЦ - 207,00ккал                                                                                                                                                                             |
| 250       | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 2,0г, Ж- 0,26г, У - 18,66г, ЭЦ - 142,60 ккал                                                                                                                                                                                     |

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Е.Е.Жданова.

## МЕНЮ (Льготное)

2 день

16 09 2025 г.

| Выход, г  | Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                                                              |                                                        |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 150       | <b>Салат из свежей капусты с огурцом</b><br>Капуста белокочанная, Морковь, Огурец свежий, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль<br>1,95 г, Ж - 8,00 г, У - 14,25 г, ЭЦ - 132,45ккал                                                                                                     | Б -                                                    |
| 250/15/10 | <b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b><br>Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежа<br>Б - 7,10 г, Ж - 8,5 г, У - 14,50г, ЭЦ - 178,20 ккал |                                                        |
| 120       | <b>Шницель рубленый мясной</b><br>Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное                                                                                                                                                                                 | Б - 11,64 г, Ж - 11,29 г, У - 9,41 г, ЭЦ - 232,56 ккал |
| 200       | <b>Рис отварной</b><br>Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль                                                                                                                                                                                                                                         | Б - 7,2 г, Ж - 8,4г, У - 34,90г, ЭЦ - 255,50ккал       |
| 200       | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная                                                                                                                                                                                                                       | Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал       |
| 80        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 6,4 г, Ж - 3,4 г, У - 40,80г, ЭЦ - 184,00 ккал                                                                                                                                                                                      |                                                        |
| 80        | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 6,4 г, Ж - 3,7 г, У - 41,57г, ЭЦ - 217,60 ккал                                                                                                                                                                                            |                                                        |
| 100       | <b>Ватрушка с творогом</b><br>Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло растительное, Яйцо куриное, Соль, Дрожж, Творог<br>10,86г, Ж - 20,53 г, У - 48,20г, ЭЦ - 283,60 ккал                                                                                                                               | Б -                                                    |
| 60        | <b>Пряник</b><br>Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал                                                                                                                                                                                                                                  |                                                        |
| 250       | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 2,3 г, Ж - 0,5 г, У - 20,3 г, ЭЦ - 107,5 ккал                                                                                                                                                                                                                         |                                                        |

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания "Кировский"

Е.Е.Жданова.

## МЕНЮ (Льготное)

2 день

16 09 2025 г.

| Выход, г  | Комплексный обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                                                          |  |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 150       | <b>Салат из свежей капусты с огурцом</b><br>Капуста белокочанная, Морковь, Огурец свежий, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль<br>1,95 г, Ж - 8,00 г, У - 14,25 г, ЭЦ - 132,45ккал                                                                                                  |  |
| 40        | <b>Кура отварная</b><br>Филе кури с/м, Соль Б - 12,52 г, Ж - 15,28 г, У - 0 г, ЭЦ - 123,0ккал                                                                                                                                                                                                    |  |
| 250/20/10 | <b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b><br>Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежа Б - 6,85 г, Ж - 8,12 г, У - 12,1г, ЭЦ - 150,10 ккал |  |
| 120       | <b>Шницель рубленый мясной</b><br>Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное Б - 11,64 г, Ж - 11,29 г, У - 9,41 г, ЭЦ - 232,56 ккал                                                                                                                       |  |
| 230       | <b>Рис отварной</b><br>Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 8,28г, Ж - 9,66г, У - 57,80, ЭЦ - 315,86ккал                                                                                                                                                                                     |  |
| 200       | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал                                                                                                                                                                   |  |
| 90        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 7,2 г, Ж - 3,8 г, У - 45,90г, ЭЦ - 207,00ккал                                                                                                                                                                                    |  |
| 80        | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 6,4 г, Ж - 3,7 г, У - 41,57г, ЭЦ - 217,60 ккал                                                                                                                                                                                         |  |
| 100       | <b>Ватрушка с творогом</b><br>Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло растительное, Яйцо куриное, Соль, Дрожж, Творог<br>10,86г, Ж - 20,53 г, У - 48,20г, ЭЦ - 302,40 ккал                                                                                                                            |  |
| 60        | <b>Пряник</b><br>Б - 5,4 г, Ж - 2,7 г, У - 70,20 г, ЭЦ - 301,50 ккал                                                                                                                                                                                                                             |  |
| 250       | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 2,3 г, Ж - 0,5 г, У - 20,3 г, ЭЦ - 107,5 ккал                                                                                                                                                                                                                      |  |

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Е.Е.Жданова

## МЕНЮ (Льготное)

3 день

17 09 2025 г.

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100/40   | <b>Салат из свеклы с яйцом</b><br>Свекла, Яйцо варёное, Масло растительное, Соль Б - 6,5г, Ж - 13,60 г, У - 8,56г, ЭЦ - 161,00ккал                                                                                                                                                            |
| 250/20   | <b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b><br>Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Лавровый лист<br>Б - 9,54г, Ж - 4,54 г, У - 19,16 г, ЭЦ - 153,40ккал                                             |
| 120/40   | <b>Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами</b><br>Минтай филе с/м, крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Томатная -паста, Яйцо столовое, Мука пшеничная, Соль, Крахмал<br>картофельный, Сахар, Лавровый лист Б - 12,4 г, Ж - 11,82г, У - 12,52г, ЭЦ - 202,34 ккал. |
| 200/5    | <b>Картофель отварной с маслом сливочным</b><br>Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,81 г, Ж - 11,20г, У - 31,13 г, ЭЦ - 239,20 ккал                                                                                                                                                 |
| 200      | <b>Компот из апельсинов</b><br>Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал                                                                                                                                                                                 |
| 80       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 6,4 г, Ж - 3,4г, У - 40,8 г, ЭЦ - 184,00ккал                                                                                                                                                                                  |
| 80       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 6,4г, Ж - 3,7 г, У - 41,57 г, ЭЦ - 217,60ккал                                                                                                                                                                                                |
| 100      | <b>Булочка домашняя</b><br>Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло растительное, Яйцо куриное, Дрожжи, Соль<br>Б - 7,4г, Ж - 10,8г, У - 49,80, ЭЦ - 300,60ккал                                                                                                                                     |
| 125      | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 3,12 г, Ж - 5,5г, У - 17,62 г, ЭЦ - 508,75 ккал                                                                                                                                                                         |
| 250      | <b>Груша свежая</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,75 г, У - 25,75 г, ЭЦ - 127,5 ккал                                                                                                                                                                                                                    |

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Е.Е.Жданова

**МЕНЮ (Льготное)**

**3 день**

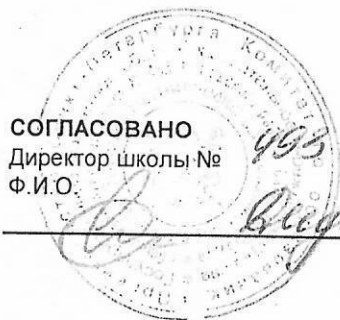
17 09 2025 г.

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 150      | <b>Салат из свеклы с сыром и чесноком</b><br>Свекла, Сыр, Чеснок, Масло растительное, Соль Б - 7,05г, Ж - 29,25г, У - 10,5г, ЭЦ - 336,00ккал                                                                                                                                              |
| 40       | <b>Яйцо вареное</b><br>Яйцо столовое, Б - 5,1, Ж - 4,5г, У - 0,3г, ЭЦ - 63,00ккал                                                                                                                                                                                                         |
| 250/25   | <b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b><br>Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Лавровый лист Б - 9,71г, Ж - 4,62 г, У - 19,51г, ЭЦ - 156,24ккал                                             |
| 120/40   | <b>Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами</b><br>Минтай филе с/м, крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Томатная -паста, Яйцо столовое, Мука пшеничная, Соль, Крахмал картофельный, Сахар, Лавровый лист Б - 12,4 г, Ж - 11,82г, У - 12,52г, ЭЦ - 202,34 ккал |
| 230/5    | <b>Картофель отварной с маслом сливочным</b><br>Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 6,4 г, Ж - 12,88г, У - 46,03 г, ЭЦ - 274,8ккал                                                                                                                                                |
| 200      | <b>Компот из апельсинов</b><br>Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал                                                                                                                                                                             |
| 90       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 7,2 г, Ж - 3,8г, У - 45,90 г, ЭЦ - 207,00ккал                                                                                                                                                                             |
| 80       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 6,4г, Ж - 3,7 г, У - 41,57 г, ЭЦ - 217,60ккал                                                                                                                                                                                            |
| 100      | <b>Булочка домашняя</b><br>Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло растительное, Яйцо куриное, Дрожжи, Соль Б - 7,4г, Ж - 10,8, У - 49,80г, ЭЦ - 300 ккал                                                                                                                                      |
| 40       | <b>Вафли</b><br>Б - 2,88г, Ж - 5,6г, У - 19,60г, ЭЦ - 124,00 ккал                                                                                                                                                                                                                         |
| 125      | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 3,12 г, Ж- 5,5г, У - 17,62 г, ЭЦ - 508;75 ккал                                                                                                                                                                      |
| 250      | <b>Груша свежая</b><br>Б - 1,0 г, Ж- 0,75 г, У - 25,75 г, ЭЦ - 127,5 ккал                                                                                                                                                                                                                 |

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Е.Е.Жданова

МЕНЮ (Льготное)

4 день

18 09 2025г.

| Выход, г  | Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                      |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 150       | <b>Салат из квашеной капусты</b><br>Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Сахар Б - 2,4 г, Ж - 9,65г, У - 11,55 г, ЭЦ - 124,50ккал                                                                                            |
| 250/15/15 | <b>Суп картофельный с горохом, мясом и гречками</b><br>Картофель свежий, Свинина, Горох лущеный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль. Батон нарезной обогащенный<br>Б - 13,50г, Ж - 12,96г, У - 26,50 г, ЭЦ - 228,80ккал |
| 120       | <b>Гуляш</b><br>Свинина, Масло растительное, Соль Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Мука пшеничная, Б - 13,44 г, Ж - 14,76 г, У - 3,89 г, ЭЦ - 226,58ккал                                                                              |
| 200       | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,8 г, Ж - 7,4 г, У - 42,80г, ЭЦ - 274,00ккал                                                                                                        |
| 200       | <b>Сок фруктовый (персиковый)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал                                                                                                                                                             |
| 900       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 6,4 г, Ж - 3,4г, У - 40,80г, ЭЦ - 184,00ккал                                                                                                                                |
| 80        | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 6,4г, Ж - 3,7 г, У - 41,57 г, ЭЦ - 217,60ккал                                                                                                                                              |
| 75        | <b>Плюшка "Московская"</b><br>Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи, Изюм<br>6,45г, Ж - 10,8г, У - 46,2г, ЭЦ - 247,35ккал Б -                                                                                       |
| 60        | <b>Пряник</b><br>Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал                                                                                                                                                                          |
| 250       | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 1,0г, У - 24,50г, ЭЦ - 111,00 ккал                                                                                                                                                                   |

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 493  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Е.Е.Жданова

# МЕНЮ (Льготное)

4 день

18 09 2025г.

| Выход, г  | Комплексный обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                 |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 150       | <b>Салат из сыра, яблок и огурцов</b><br>Огурцы свежие, Яблоки свежие, Сыр, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахар, Соль Б - 13,65 г, Ж - 24,30г, У - 4,38 г, ЭЦ - 261,00ккал                                                      |
| 250/20/15 | <b>Суп картофельный с горохом, мясом и гречками</b><br>Картофель свежий, Свинина, Горох лущеный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 13,74г, Ж - 13,19г, У - 26,97 г, ЭЦ - 232,89ккал |
| 150       | <b>Гуляш</b><br>Свинина, Масло растительное, Соль Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Мука пшеничная, Б - 16,86 г, Ж - 18,45 г, У - 4,33 г, ЭЦ -283,23ккал                                                                           |
| 230       | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 5,52 г, Ж - 8,51г, У - 57,80г, ЭЦ - 315,10ккал                                                                                                   |
| 200       | <b>Сок фруктовый (персиковый)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал                                                                                                                                                         |
| 90        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б -3,8г, Ж - 3,8г, У - 45,90г, ЭЦ -207,00ккал                                                                                                                               |
| 80        | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 6,4г, Ж - 3,7 г, У - 41,57 г, ЭЦ - 217,60ккал                                                                                                                                          |
| 100       | <b>Плюшка "Московская"</b><br>Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи, Изюм Б - 8,62г, Ж - 14,40г, У - 61,65г, ЭЦ - 329,80ккал                                                                                    |
| 60        | <b>Пряник</b><br>Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал                                                                                                                                                                      |
| 250       | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 1,0г, У - 24,50г, ЭЦ - 111,00 ккал                                                                                                                                                               |

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания" Кировский"  
Е.Е.Жданова

МЕНЮ (Льготное)

5 день

19 09 2025 г.

| Выход, г  | Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2024 год                                                                                                                                                                   |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           | <b>Винегрет овощной с сельдью</b>                                                                                                                                                                                        |
| 130/20    | Свекла свежая, Сельдь филе с/с, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль<br>Б - 6,0 г, Ж - 18,13 г, У - 15,18г, ЭЦ - 231,90 ккал                       |
|           | <b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b>                                                                                                                                           |
| 250/15/10 | Картофель свежий, Огурцы солёные, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая<br>Б - 8,7г, Ж - 8,21 г, У - 28,30 г, ЭЦ - 170,80ккал |
|           | <b>Голубцы ленивые</b>                                                                                                                                                                                                   |
| 300       | Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль<br>Б - 21,6 г, Ж - 18,75 г, У - 26,92 г, ЭЦ - 361,7 ккал                                    |
|           | <b>Кисель из плодов шиповника</b>                                                                                                                                                                                        |
| 200       | Плоды шиповника сушёные, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная<br>Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал                                                                                        |
|           | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>                                                                                                                                                                 |
| 80        | Б - 6,4г, Ж - 3,4 г, У - 40,8 г, ЭЦ - 184,00ккал                                                                                                                                                                         |
|           | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>                                                                                                                                                                                |
| 80        | Б - 6,4г, Ж - 3,7 г, У - 41,37 г, ЭЦ - 217,60ккал                                                                                                                                                                        |
|           | <b>Зефир витаминизированный</b>                                                                                                                                                                                          |
| 70        | Б - 1,08г, Ж - 0,20г, У - 39,80г, ЭЦ - 174,2ккал                                                                                                                                                                         |
|           | <b>Апельсин свежий</b>                                                                                                                                                                                                   |
| 250       | Б - 2,3 г, Ж- 0,5 г, У - 20,30г, ЭЦ - 107,5 ккал                                                                                                                                                                         |
|           | <b>Сдоба обыкновенная</b>                                                                                                                                                                                                |
| 75        | Мука пшеничная, Масло растительное, Яйцо, Сахар, Соль, Дрожжи, Б - 5,7г, Ж- 14,90г, У - 37,20 г, ЭЦ - 246,00 ккал                                                                                                        |

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "Комбинат питания" Кировский"  
Е.Е. Жданова

МЕНЮ (Льготное)

5 день

19 09 2025 г.

| Выход, г  | Комплексный обед обучающихся в 9-11 классах на 2024 год                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 150/20    | <b>Винегрет овощной с сельдью</b><br>Свекла свежая, Сельдь филе с/с, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль<br>Б - 10,33г, Ж - 25,40 г, У - 25,40г, ЭЦ - 25,18ккал                                                                     |
| 40        | <b>Яйцо вареное</b><br>Б - 5,1, Ж - 4,6г, У - 0,3г, ЭЦ - 63,0ккал                                                                                                                                                                                                                                          |
| 250/20/10 | <b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b><br>Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая<br>Б - 8,86г, Ж - 8,36 г, У - 28,81г, ЭЦ - 173,90ккал |
| 320       | <b>Голубцы ленивые</b><br>Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль<br>Б - 23,10 г, Ж - 20,0 г, У - 28,70 г, ЭЦ - 385,80 ккал                                                                                           |
| 200       | <b>Кисель из плодов шиповника</b><br>Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная<br>Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал                                                                                                                                     |
| 90        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 7,2г, Ж - 3,8 г, У - 45,90 г, ЭЦ - 207,00ккал                                                                                                                                                                                              |
| 80        | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 6,4г, Ж - 3,7 г, У - 41,37 г, ЭЦ - 136,00ккал                                                                                                                                                                                                             |
| 70        | <b>Зефир витаминизированный</b><br>Б - 01,26г, Ж - 0,20г, У - 46,40г, ЭЦ - 203,20ккал                                                                                                                                                                                                                      |
| 250       | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 2,3 г, Ж - 0,5 г, У - 20,30г, ЭЦ - 107,5 ккал                                                                                                                                                                                                                                |
| 100       | <b>Сдоба обыкновенная</b><br>Мука пшеничная, Масло растительное, Яйцо, Сахар, Соль, Дрожжи, Б - 7,6г, Ж - 19,86г, У - 49,60 г, ЭЦ - 328,00ккал                                                                                                                                                             |

Главный технолог

Зав. производством