

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

493
Ведущий И.И.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания" Кировский"
Е.Е.Жданова.

МЕНЮ (Льготное)
7 день

05 мая 2024 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2025 год
100	Салат из соленых огурцов с луком Огурцы соленые, Лук зеленый, Масло растительное Б - 2,7 г, Ж - 5,1 г, У - 2,6г, ЭЦ - 67,00 ккал
250/1510	Суп картофельный с горохом, мясом и гречками Картофель свежий, Горох лущеный, Свинина, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 12,50 г, Ж - 7,96 г, У - 26,50 г, ЭЦ - 228,80ккал
100	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 12,1 г, Ж - 14,2 г, У - 9,87 г, ЭЦ - 215,68 ккал
200/5	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,9 г, Ж - 11,50 г, У - 57,90г, ЭЦ - 311,40ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
80	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,4 г, Ж - 3,4 г, У - 40,80 г, ЭЦ - 184,00ккал
80	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 6,4г, Ж - 3,7г, У - 41,57г, ЭЦ - 217,60ккал
100	Булочка с корицей Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло растительное, Корица Б - 7,6г, Ж - 19,80 г, У - 49,60 г, ЭЦ - 328,00 ккал
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,9 г, Ж - 2,5 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 102,9 ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,0 г, Ж - 1,0 г, У - 24,5 г, ЭЦ - 111 ккал

Главный технолог _____

Зав. производство: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

493

Директор И.И.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Е.Е.Жданова

МЕНЮ (Льготное)

7 день

25 *мая* 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
120	Салат из соленых огурцов с луком Огурцы соленые, Лук зеленый, Масло растительное Б - 3,24 г, Ж - 6,12 г, У - 3,12 г, ЭЦ - 80,40ккал
250/20/10	Суп картофельный с горохом, мясом и гренками Картофель свежий, Горох лущеный, Свинина, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 12,72г, Ж - 8,10, У - 26,90г, ЭЦ - 232,96ккал
120	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 14,52 г, Ж - 17,10 г, У - 11,84 г, ЭЦ - 258,8 ккал
230	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 5,52 г, Ж - 7,05 г, У - 57,80 г, ЭЦ - 234,40 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
90	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 7,2г, Ж - 3,8г, У - 45,90 г, ЭЦ - 207,00 ккал
80	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 6,4 г, Ж - 3,7г, У - 41,57 г, ЭЦ - 217,60 ккал
100	Булочка с корицей Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло растительное, Корица Б - 7,6 г, Ж - 19,8 г, У - 49,60г, ЭЦ - 328,00 ккал
200	Вафли Б - 2,88г, Ж - 5,6г, У - 19,60 г, ЭЦ - 124,00ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,0 г, Ж - 1,0 г, У - 24,5 г, ЭЦ - 111 ккал
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,9 г, Ж - 2,5 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 102,9 ккал

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

493

Александр И.И.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Е.Е.Жданова

МЕНЮ (Льготное)

8 день

06 мая 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2025 год
120	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук зеленый, Масло растительное, Соль Б - 1,2 г, Ж - 5,4г, У - 7,44г, ЭЦ - 83,16ккал
30	Мясо отварное (свинина) Свинина, Соль, Б-10,02, Ж-15,28, У-0, ЭЦ-123,00
250/30	Уха "Невская" с горбушей Филе горбуши с/м, Картофель, Лук репчатый, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Молоко, Лавровый лист, Зелень Б - 6,84 г, Ж - 2,95 г, У - 16,12 г, ЭЦ - 118,3 ккал
300	Плов с куриным филе Филе куриное с/м, Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста Б - 17,1 г, Ж - 20,55 г, У - 43,1 г, ЭЦ - 431,74 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
80	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,4г, Ж - 3,4г, У - 40,80г, ЭЦ - 184,00ккал
80	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,4г, Ж - 3,7 г, У - 41,57г, ЭЦ - 217,60ккал
100	Булочка "домашняя" Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло растительное 7,20г, Ж - 10,80 г, У - 49,80г, ЭЦ - 300,0ккал Б Б-
50	Печенье в ассортименте Б - 6,0 г, Ж- 5,0 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 138 ккал
250	Апельсин свежий Б - 2,3 г, Ж- 0,5 г, У - 20,3 г, ЭЦ - 107,5 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Е.Е.Жданова

МЕНЮ (Льготное)

8 день

2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
150	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук зеленый, Масло растительное, Соль Б - 1,5 г, Ж - 6,75г, У - 14,25, ЭЦ - 132,45 ккал
40	Мясо отварное(свинина) Свинина, Соль Б - 12,02 г, Ж - 19,10г, У - 00 г, ЭЦ - 153,75 ккал
250/30	Уха "Невская" с горбушей Филе горбуши с/м, Картофель, Лук репчатый, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Молоко, Лавровый лист, Зелень Б - 6,84 г, Ж - 2,95 г, У - 16,12 г, ЭЦ - 118,3 ккал
350	Плов с куриным филе Филе куриное с/м, Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста Б - 19,95 г, Ж - 25,97 г, У - 50,28 г, ЭЦ - 503,7 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
90	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 7,2 г, Ж - 3,8 г, У - 45,90 г, ЭЦ - 207,00ккал
80	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,4 г, Ж - 3,7г, У - 41,57 г, ЭЦ - 217,60 ккал
100	Булочка "домашняя" Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло растительное Б - 7,2 г, Ж - 10,8г, У - 49,80 г, ЭЦ - 330,00 ккал
75	Печенье в ассортименте Б - 9,0 г, Ж - 7,5г, У - 33,60 г, ЭЦ - 207,00ккал
250	Апельсин свежий Б - 2,3 г, Ж - 0,5 г, У - 20,3 г, ЭЦ - 107,5 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. _____

493

Введенко И.И.

МЕНЮ (Льготное)

9 день

04 мая 2025 г.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Е.Е.Жданова

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2025 год
100	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла, Масло растительное, Соль Б - 4,1 г, Ж - 8,61 г, У - 6 г, ЭЦ - 90,6 ккал
250/20/10	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 8,64г, Ж - 5,64г, У - 13,36 г, ЭЦ - 127,40ккал
100/40	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 12,57 г, Ж - 17,18 г, У - 14,53г, ЭЦ - 178,42ккал
200	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 7,2г, Ж - 8,4 г, У - 34,90г, ЭЦ - 255,50ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
80	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,4 г, Ж - 3,4г, У - 40,80 г, ЭЦ - 184,0ккал
80	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,4 г, Ж - 3,7 г, У - 41,57 г, ЭЦ - 217,60 ккал
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Изюм Б - 8,6г, Ж - 14,40 г, У - 61,60г, ЭЦ - 329,80 ккал
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,9 г, Ж - 2,6 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 102,9 ккал
250	Груша свежая Б - 1,0 г, Ж - 0,75 г, У - 25,75 г, ЭЦ - 117,5 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



493

Редченко Н.В.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Е.Е.Жданова



МЕНЮ (Льготное)

9 день

07 мая 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
150	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла, Масло растительное, Соль Б - 4,9г, Ж - 13,10 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 108,7 ккал
20	Сыр порциями Б - 4,8 г, Ж - 6,9 г, У - 0 г, ЭЦ - 72,7 ккал
250/25/10	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 10,80 г, Ж - 7,05 г, У - 16,70г, ЭЦ - 159,25ккал
120/40	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 14,42 г, Ж - 12,72 г, У - 25,10 г, ЭЦ - 249,2 ккал
230	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 5,67г, Ж - 8,58г, У - 50,29 г, ЭЦ - 311,26 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
90	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 7,2 г, Ж - 3,8г, У - 45,90 г, ЭЦ - 207,00 ккал
80	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,4г, Ж - 3,7 г, У - 41,57г, ЭЦ - 217,60 ккал
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Изюм Б - 8,6 г, Ж - 14,40г, У - 61,60 г, ЭЦ - 329,80 ккал
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,9 г, Ж - 2,5 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 102,9 ккал
250	Груша свежая Б - 1,0 г, Ж - 0,75 г, У - 25,75 г, ЭЦ - 117,5 ккал

Главный технолог

Зав. производством