



**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор школы № 493  
 Ф.И.О. Александрова И.В.



**УТВЕРЖДЕНО**  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания "Кировский"  
 Е.Е.Жданова

**МЕНЮ (Льготное)**

**1 день**

17 марта 2025г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2025 год
100	<b>Огурец свежий порционно</b> Огурцы свежие Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 1,7г, ЭЦ - 12ккал
250/20/10	<b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b> Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 8,84 г, Ж - 8,04г, У - 15,20 г, ЭЦ - 165,20ккал
120	<b>Филе индейки по-строгановски</b> Филе индейки с/м, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль 11,16 г, Ж - 16,2 г, У - 6,56 г, ЭЦ - 234,48 ккал
200/15	<b>Макаронные изделия отварные с сыром</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 15,80 г, Ж - 16,10г, У - 37,50 г, ЭЦ - 358,00ккал
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
80	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 6,40 г, Ж - 3,4 г, У - 40,80 г, ЭЦ - 184,00ккал
80	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 6,4г, Ж - 3,7 г, У - 41,57 г, ЭЦ - 217,60ккал
100	<b>Плюшка "Московская"</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Изюм Б-8,60г, Ж - 14,40г, У - 61,60 г, ЭЦ - 329,80ккал
50	<b>Печенье в ассортименте</b> Б - 6 г, Ж- 5 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 138 ккал
250	<b>Яблоко свежее</b> Б - 1,0 г, Ж- 1,0 г, У - 24,5 г, ЭЦ - 111,1 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 493  
Ф.И.О. Ведеревых И.И.

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Е.Е.Жданова



### МЕНЮ (Льготное)

1 день

17 марта 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
150	<b>Салат из свежих огурцов</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 1,05 г, Ж - 16,05 г, У - 14,56 г, ЭЦ - 154,5 ккал
250/20/10	<b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b> Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 8,84 г, Ж - 8,04 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 165,20 ккал
140	<b>Филе индейки по-строгановски</b> Филе индейки с/м, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль Б - 15,2 г, Ж - 21,46 г, У - 7,65 г, ЭЦ - 273,56 ккал
230/15	<b>Макаронные изделия отварные, с сыром</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, сыр Б - 18,0 г, Ж - 18,34 г, У - 42,73 г, ЭЦ - 407,95 ккал
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
90	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 7,2 г, Ж - 3,8 г, У - 45,9 г, ЭЦ - 207,00 ккал
80	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 6,4 г, Ж - 3,7 г, У - 41,57 г, ЭЦ - 217,60 ккал
100	<b>Плюшка "Московская"</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Изюм Б - 4,3 г, Ж - 7,2 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 164,9 ккал
75	<b>Печенье в ассортименте</b> Б - 9,0 г, Ж - 7,5 г, У - 33,75 г, ЭЦ - 207,0 ккал
250	<b>Яблоко свежее</b> Б - 1,0 г, Ж - 1,0 г, У - 24,6 г, ЭЦ - 111,1 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

493

Васильева И.А.

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Е.Е.Жданова.

**МЕНЮ (Льготное)**

**2 день**

18 марта 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2025 год
150	<b>Салат из свежих помидоров</b> Помидоры свежие, Лук зеленый, Соль, Масло растительное Б - 1,5 г, Ж - 6,75 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 132,45 ккал
250/15/10	<b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b> Картофель, Свекла, Капуста белоочанная свежая, Говядина, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежа Б - 5,82 г, Ж - 8,1 г, У - 14,4 г, ЭЦ - 169,5 ккал
120	<b>Шницель рубленый мясной</b> Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное Б - 11,64 г, Ж - 11,29 г, У - 9,41 г, ЭЦ - 232,56 ккал
200	<b>Рис отварной</b> Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 34,90 г, ЭЦ - 255,50 ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
80	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 6,4 г, Ж - 3,4 г, У - 40,80 г, ЭЦ - 184,00 ккал
80	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 6,4 г, Ж - 3,7 г, У - 41,57 г, ЭЦ - 217,60 ккал
100	<b>Булочка с маком</b> Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Мак, Сахарная пудра, Масло растительное Б - 12,50 г, Ж - 20,40 г, У - 47,20 г, ЭЦ - 156,30 ккал
60	<b>Пряник</b> Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал
250	<b>Апельсин свежий</b> Б - 2,3 г, Ж - 0,5 г, У - 20,3 г, ЭЦ - 107,5 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

493  
*Александр Н.И.*

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания" Кировский"  
Е.Е Жданова



**МЕНЮ (Льготное)**

**2 день**

18 марта 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
150	<b>Салат из свежей помидоров</b> Помидоры свежие, Лук зеленый, Масло растительное, Соль Б- 1,50г, Ж - 6,75 г, У - 14,25 г, ЭЦ - 132,45 ккал
40	<b>Кура отварная(филе)</b> Кура Филе, соль Б-12,52г, Ж-15,28г., У-0, ЭЦ-132,45ккал.
250/20/10	<b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b> Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежа Б - 7,1 г, Ж - 8,5 г, У - 14,5 г, ЭЦ - 178,2 ккал
120	<b>Шницель рубленый мясной</b> Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное Б - 5,9 г, Ж - 8,25 г, У - 14,66 г, ЭЦ - 172,58ккал
230	<b>Рис отварной</b> Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 8,28г, Ж - 9,66г, У - 41,10 г, ЭЦ - 193,80 ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
90	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 7,2 г, Ж - 3,8 г, У - 45,90 г, ЭЦ - 207,0ккал
80	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 6,4г, Ж - 3,7г, У - 71,57 г, ЭЦ - 217,60ккал
100	<b>Булочка с маком</b> Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Мак, Сахарная пудра, Масло растительное Б - 8,2 г, Ж - 20,4 г, У - 47,20г, ЭЦ - 156,30 ккал
60	<b>Пряник</b> Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал
250	<b>Апельсин свежий</b> Б - 2,3 г, Ж - 0,5 г, У - 20,3 г, ЭЦ - 107,5 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.

493

*Директор И.И.*



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Е.Е.Жданова



**МЕНЮ (Льготное)**

**3 день**

19 марта 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2025 год
100/40	<b>Салат из свеклы с яйцом</b> Свекла, Яйцо варёное, Масло растительное, Соль Б - 4,5 г, Ж - 13,60 г, У - 8,56 г, ЭЦ - 161,00ккал
250/20	<b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b> Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Лавровый лист Б - 9,54г, Ж - 4,54 г, У - 19,16 г, ЭЦ - 153,40ккал
120	<b>Ватрушка рыбная запечённая (из горбуши)</b> Горбуша филе с/м, Батон пшеничный, Молоко, Морковь, Сыр, Масло сливочное, Яйцо, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное Б - 13,06 г, Ж - 11,52г, У - 12,60г, ЭЦ - 202,34 ккал
200/5	<b>Картофель отварной с маслом сливочным</b> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,81 г, Ж - 11,20г, У - 31,13 г, ЭЦ - 239,20 ккал
200	<b>Компот из апельсинов</b> Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
80	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 6,4 г, Ж - 3,4г, У - 40,8 г, ЭЦ - 184,00ккал
80	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 6,4г, Ж - 3,7 г, У - 41,57 г, ЭЦ - 217,60ккал
75	<b>Ватрушка с творогом</b> Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Соль, Молоко, Творог, Масло растительное Б - 7,4г, Ж - 15,40г, У - 48,20г, ЭЦ - 283,60 ккал
125	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,9 г, Ж- 2,5 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 102,9 ккал
250	<b>Груша свежая</b> Б - 1,0 г, Ж- 0,75 г, У - 25,75 г, ЭЦ - 117,5 ккал

Главный технолог

*[Signature]*

Зав. производством

*[Signature]*

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 493  
Ф.И.О. Дуренко И.В.

493  
Дуренко И.В.

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Е.Е Жданова



**МЕНЮ (Льготное)**

**3 день**

19 марта 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
150	<b>Салат из свеклы с сыром и чесноком</b> Свекла, Сыр, Чеснок, Масло растительное, Соль Б - 7,05г, Ж - 29,25г, У - 10,50 г, ЭЦ - 336,00ккал
40	<b>Яйцо вареное</b> Б - 5,1г, Ж - 4,5г, У - 0,3г, ЭЦ - 63,00ккал
250/25	<b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b> Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Лавровый лист Б - 9,71 г, Ж - 4,62 г, У - 19,51 г, ЭЦ - 156,24 ккал
120	<b>Ватрушка рыбная запечённая (из горбуши)</b> Горбуша филе с/м, Батон пшеничный, Молоко, Морковь, Сыр, Масло сливочное, Яйцо, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное Б - 13,10 г, Ж - 11,52 г, У - 12,6 г, ЭЦ - 202,34 ккал
230/5	<b>Картофель отварной</b> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 4,40 г, Ж - 8,13г, У - 35,68г, ЭЦ - 274,20ккал
200	<b>Компот из апельсинов</b> Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
90	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 7,2г, Ж - 3,8 г, У - 45,90г, ЭЦ - 207,00 ккал
80	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 6,4г, Ж - 3,7г, У - 41,57 г, ЭЦ - 217,60 ккал
75	<b>Ватрушка с творогом</b> Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Соль, Молоко, Творог, Масло растительное Б - 7,4г, Ж - 15,4г, У - 48,20г, ЭЦ - 283,60 ккал
250	<b>Груша свежая</b> Б - 1,0 г, Ж - 0,75 г, У - 25,75 г, ЭЦ - 117,5 ккал
125	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,9 г, Ж - 2,5 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 102,9 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 493  
Ф.И.О. Овчинникова И.А.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Е.Е.Жданова



**МЕНЮ (Льготное)**

**4 день**

20 марта 2025г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2025 год
150	<b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная, Лук зеленый, Масло растительное, Сахар Б - 2,4 г, Ж - 9,65г, У - 11,55 г, ЭЦ - 124,50ккал
250/151/5	<b>Суп картофельный с горохом, мясом и гречками</b> Картофель свежий, Свинина, Горох лущеный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 13,30г, Ж - 12,06 г, У - 26,50 г, ЭЦ - 228,80ккал
120	<b>Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе</b> Говядина с/м, Морковь, Сметана, Мука пшеничная, Молоко, Масло растительное, Соль Б - 12,6 г, Ж - 13,3 г, У - 5,04 г, ЭЦ - 196,7 ккал
200	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,8 г, Ж - 7,4 г, У - 42,80г, ЭЦ - 274,00ккал
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
80	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 6,4 г, Ж - 3,4г, У - 40,80г, ЭЦ - 184,00ккал
80	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 6,4г, Ж - 3,7 г, У - 41,57 г, ЭЦ - 217,60ккал
75	<b>Ватрушка с джемом</b> Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль, Дрожжи, Молоко, Ванилин, Джем, Масло растительное Б - 5,38 г, Ж - 11,25г, У - 38,50г, ЭЦ - 206,13ккал
60	<b>Пряник</b> Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал
250	<b>Мандарин свежий</b> Б - 2,0 г, Ж - 0,25 г, У - 18,6 г, ЭЦ - 95,0 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

493

*Дедерко И.С.*



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания" "Кировский"  
Е.Е жданова

**МЕНЮ (Льготное)**

**4 день**

20 марта 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
150	<b>Салат из сыра яблок и огурцов</b> Огурцы свежие, Яблоки, Сыр, Масло растительное, Лимонная к-та, Сахар, Соль Б - 13,85 г, Ж - 24,30 г, У - 4,38г, ЭЦ - 261,00 ккал
250/20/15	<b>Суп картофельный с горохом, мясом и гречками</b> Картофель свежий, Свинина, Горох лущеный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 13,74 г, Ж - 13,19г, У - 26,97 г, ЭЦ - 232,89 ккал
140	<b>Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе</b> Говядина с/м, Морковь, Сметана, Мука пшеничная, Молоко, Масло растительное, Соль Б - 14,7 г, Ж - 15,52 г, У - 5,88 г, ЭЦ - 229,4 ккал
230	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 5,52 г, Ж - 7,05г, У - 57,80г, ЭЦ - 234,40ккал
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
90	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 7,20г, Ж - 3,8г, У - 45,90г, ЭЦ - 207,00ккал
80	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 6,4 г, Ж - 3,7 г, У - 41,57 г, ЭЦ - 217,60ккал
100	<b>Ватрушка с джемом</b> Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль, Дрожжи, Молоко, Ванилин, Джем, Масло растительное Б Б-8,6 г, Ж -15,45 г, У - 51,50г, ЭЦ - 329,80 ккал
60	<b>Пряник</b> Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал
250	<b>Мандарины</b> Б - 2,0 г, Ж - 0,25 г, У - 18,8 г, ЭЦ - 95,0 ккал

Главный технолог

*[Signature]*

Зав. производством

*[Signature]*



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

493

*Дудченко И.В.*



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания" Кировский"  
Е.Е.Жданова

**МЕНЮ (Льготное)**

**5 день**

21 марта 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2024 год
130/20	<b>Винегрет овощной с сельдью</b> Свекла свежая, Сельдь филе с/с, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук зеленый, Масло растительное, Соль Б - 6,0 г, Ж - 18,13 г, У - 15,18г, ЭЦ - 231,90 ккал
250/15/10	<b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b> Картофель свежий, Огурцы солёные, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 8,7г, Ж - 8,21 г, У - 28,30 г, ЭЦ - 170,80ккал
300	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 21,6 г, Ж - 18,75 г, У - 26,92 г, ЭЦ - 361,7 ккал
200	<b>Кисель из плодов шиповника</b> Плоды шиповника сушёные, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал
80	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 6,4г, Ж - 3,4 г, У - 40,8 г, ЭЦ - 184,00ккал
80	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 6,4г, Ж - 3,7 г, У - 41,37 г, ЭЦ - 136,00ккал
70	<b>Зефир витаминизированный</b> Б - 01,26г, Ж - 0,20г, У - 46,40г, ЭЦ - 203,20ккал
250	<b>Яблоко свежее</b> Б - 1,0 г, Ж - 1,0 г, У - 24,5 г, ЭЦ - 111 ккал
75	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйцо, Сахар, Соль, Молоко, Дрожжи, Масло растительное Б - 5,7г, Ж - 14,90г, У - 37,20 г, ЭЦ - 246,00 ккал

Главный технолог

*[Signature]*

Зав. производств

*[Signature]*

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

493

*Всероссийский*

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Е.Е.Жданова

**МЕНЮ (Льготное)**

**5 день**

21 марта 2025 г.

Выход, г	Комплексный обедующихся в 9-11 классах на 2025 год
150/20	<b>Винегрет овощной с сельдью</b> Свекла свежая, Сельдь филе с/с, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук зеленый, Масло растительное, Соль Б - 10,33 г, Ж - 25,40 г, У - 25,18 г, ЭЦ - 317,42ккал
40	<b>Яйцо вареное</b> Яйцо куриное Б - 4,9 г, Ж - 4,5 г, У - 0,3 г, ЭЦ - 63 ккал
250/20/10	<b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b> Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 8,6 г, Ж - 8,36 г, У - 28,81 г, ЭЦ - 173,90ккал
320	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 23,10 г, Ж - 20,0 г, У - 28,7 г, ЭЦ - 385,8 ккал
200	<b>Кисель из плодов шиповника</b> Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал
90	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 7,2г, Ж - 3,8г, У - 45,90г, ЭЦ - 207,00 ккал
80	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 6,4г, Ж - 3,7 г, У - 41,57г, ЭЦ - 217,60ккал
70	<b>Зефир витаминизированный</b> Б - 1,26 г, Ж - 0,20 г, У - 46,40 г, ЭЦ - 203,20ккал
100	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная, Яйцо, Масло сливочное, Сахар, Соль, Дрожжи, Масло растительное Б - 7,6 г, Ж - 19,86г, У - 49,60 г, ЭЦ - 328,00ккал
250	<b>Яблоко свежее</b> Б - 1,0 г, Ж - 1,0 г, У - 24,5 г, ЭЦ - 111 ккал

Главный технолог

Зав. производством