

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

493

Васильева И.И.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания" Кировский"
Е.Е.Жданова.

МЕНЮ (Льготное)

7 день

10 марта 2024 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2025 год
100	Салат из соленых огурцов с луком Огурцы соленые, Лук зеленый, Масло растительное Б - 2,7 г, Ж - 5,1 г, У - 2,6г, ЭЦ - 67,00 ккал
250/151 0	Суп картофельный с горохом, мясом и гренками Картофель свежий, Горох лущеный, Свинина, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 12,50 г, Ж - 7,96 г, У - 26,50 г, ЭЦ - 228,80ккал
100	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 12,1 г, Ж - 14,2 г, У - 9,87 г, ЭЦ - 215,68 ккал
200/5	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,9 г, Ж - 11,50 г, У - 57,90г, ЭЦ - 311,40ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
80	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,4 г, Ж - 3,4 г, У - 40,80 г, ЭЦ - 184,00ккал
80	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 6,4г, Ж - 3,7г, У - 41,57г, ЭЦ - 217,60ккал
100	Булочка с корицей Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло растительное, Корица Б - 7,6г, Ж - 19,80 г, У - 49,60 г, ЭЦ - 328,00 ккал
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,9 г, Ж - 2,5 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 102,9 ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,0 г, Ж - 1,0 г, У - 24,5 г, ЭЦ - 111 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

493

Дудренко И.В.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Е.Е.Жданова

МЕНЮ (Льготное)

7 день

10 марта 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
120	Салат из соленых огурцов с луком Огурцы соленые, Лук зеленый, Масло растительное Б - 3,24 г, Ж - 6,12 г, У - 3,12 г, ЭЦ - 80,40ккал
250/20/10	Суп картофельный с горохом, мясом и гречками Картофель свежий, Горох лущеный, Свинина, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 12,72г, Ж - 8,10, У - 26,90г, ЭЦ - 232,96ккал
120	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 14,52 г, Ж - 17,10 г, У - 11,84 г, ЭЦ - 258,8 ккал
230	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 5,52 г, Ж - 7,05 г, У - 57,80 г, ЭЦ - 234,40 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
90	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 7,2г, Ж - 3,8г, У - 45,90 г, ЭЦ - 207,00 ккал
80	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 6,4 г, Ж - 3,7г, У - 41,57 г, ЭЦ - 217,60 ккал
100	Булочка с корицей Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло растительное, Корица Б - 7,6 г, Ж - 19,8 г, У - 49,60г, ЭЦ - 328,00 ккал
200	Вафли Б - 2,86г, Ж - 5,6г, У - 19,60 г, ЭЦ - 124,00ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,0 г, Ж - 1,0 г, У - 24,5 г, ЭЦ - 111 ккал
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,9 г, Ж - 2,5 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 102,9 ккал

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

493

Васильева И.В.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Е.Е.Жданова

МЕНЮ (Льготное)

8 день

11 марта 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2025 год
120	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук зеленый, Масло растительное, Соль Б - 1,2 г, Ж - 5,4г, У - 7,44г, ЭЦ - 83,16ккал
30	Мясо отварное (свинина) Свинина, Соль, Б-10,02, Ж-15,28, У-0, ЭЦ-123,00
250/30	Уха "Невская" с горбушей Филе горбуши с/м, Картофель, Лук репчатый, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Молоко, Лавровый лист, Зелень Б - 6,84 г, Ж - 2,95 г, У - 16,12 г, ЭЦ - 118,3 ккал
300	Плов с куриным филе Филе куриное с/м, Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста Б - 17,1 г, Ж - 20,55 г, У - 43,1 г, ЭЦ - 431,74 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
80	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,4г, Ж - 3,4г, У - 40,80г, ЭЦ - 184,00ккал
80	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,4г, Ж - 3,7 г, У - 41,57г, ЭЦ - 217,60ккал
100	Булочка "домашняя" Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло растительное Б - 7,20г, Ж - 10,80 г, У - 49,80г, ЭЦ - 300,0ккал
50	Печенье в ассортименте Б - 6,0 г, Ж - 5,0 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 138 ккал
250	Апельсин свежий Б - 2,3 г, Ж - 0,5 г, У - 20,3 г, ЭЦ - 107,5 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 493
Ф.И.О.:

493
Олеференко И.И.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Б.Е.Жданова

**МЕНЮ (Льготное)
8 день**

11 марта 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
150	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук зеленый, Масло растительное, Соль Б - 1,5 г, Ж - 6,75г, У - 14,25, ЭЦ - 132,45 ккал
40	Мясо отварное(свинина) Свинина, Соль Б - 12,02 г, Ж - 19,10г, У - 00 г, ЭЦ - 153,75 ккал
250/30	Уха "Невская" с горбушей Филе горбуши с/м, Картофель, Лук репчатый, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Молоко, Лавровый лист, Зелень Б - 6,84 г, Ж - 2,95 г, У - 16,12 г, ЭЦ - 118,3 ккал
350	Плов с куриным филе Филе куриное с/м, Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста Б - 19,95 г, Ж - 25,97 г, У - 50,28 г, ЭЦ - 503,7 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
90	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 7,2 г, Ж - 3,8 г, У - 45,90 г, ЭЦ - 207,00ккал
80	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,4 г, Ж - 3,7г, У - 41,57 г, ЭЦ - 217,60 ккал
100	Булочка "домашняя" Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло растительное Б - 7,2 г, Ж - 10,8г, У - 49,80 г, ЭЦ - 330,00 ккал
75	Печенье в ассортименте Б - 9,0 г, Ж - 7,5г, У - 33,60 г, ЭЦ - 207,00ккал
250	Апельсин свежий Б - 2,3 г, Ж - 0,5 г, У - 20,3 г, ЭЦ - 107,5 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

493

Дегерено И.Л.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Е.Е.Жданова

МЕНЮ (Льготное)

9 день

12 марта 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2025 год
100	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла, Масло растительное, Соль Б - 4,1 г, Ж - 8,61 г, У - 6 г, ЭЦ - 90,6 ккал
250/20/10	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 8,64г, Ж - 5,64г, У - 13,36 г, ЭЦ - 127,40ккал
100/40	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 12,57 г, Ж - 17,18 г, У - 14,53г, ЭЦ - 178,42ккал
200	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 7,2г, Ж - 8,4 г, У - 34,90г, ЭЦ - 255,50ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
80	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,4 г, Ж - 3,4г, У - 40,80 г, ЭЦ - 184,0ккал
80	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,4 г, Ж - 3,7 г, У - 41,57 г, ЭЦ - 217,60 ккал
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Изюм Б Б- 8,6г, Ж - 14,40 г, У - 61,60г, ЭЦ - 329,80 ккал
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,9 г, Ж- 2,6 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 102,9 ккал
250	Груша свежая Б - 1,0 г, Ж- 0,75 г, У - 26,75 г, ЭЦ - 117,6 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



493

Десурова И.С.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Е.Е.Жданова



МЕНЮ (Льготное)

9 день

12 марта 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
150	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла, Масло растительное, Соль Б - 4,9г, Ж - 13,10 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 108,7 ккал
20	Сыр порциями Б - 4,6 г, Ж - 6,9 г, У - 0 г, ЭЦ - 72,7 ккал
250/25/10	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 10,80 г, Ж - 7,05 г, У - 16,70г, ЭЦ - 159,25ккал
120/40	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 14,42 г, Ж - 12,72 г, У - 25,10 г, ЭЦ - 249,2 ккал
230	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 5,67г, Ж - 8,58г, У - 50,29 г, ЭЦ - 311,26 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
90	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 7,2 г, Ж - 3,8г, У - 45,90 г, ЭЦ - 207,00 ккал
80	Батон обогащенный микроэлементами Б - 6,4г, Ж - 3,7 г, У - 41,57г, ЭЦ - 217,60 ккал
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Изюм Б - 8,6 г, Ж - 14,40г, У - 61,60 г, ЭЦ - 329,80 ккал
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,9 г, Ж - 2,5 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 102,9 ккал
250	Груша свежая Б - 1,0 г, Ж - 0,76 г, У - 26,76 г, ЭЦ - 117,5 ккал

Главный технолог

Зав. производством



493

Введенко И.И.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Е.Е.Жданова

МЕНЮ (Льготное)

10 день

13 марта 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2025год	
40/60	Яйцо с гарниром Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 5,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,0 ккал	
250/15/10	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 6,1 г, Ж - 8,3г, У - 22,0 г, ЭЦ - 187,10 ккал	
100/20	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина с/м, Свинина с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 7,8 г, Ж - 8,7 г, У - 10,53 г, ЭЦ - 151,62 ккал	
200	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,5 г, Ж - 6,4г, У - 39,50г, ЭЦ - 254,40 ккал	
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал	
80	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,4г, Ж - 3,4г, У - 40,80г, ЭЦ - 184,0ккал	
80	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,4г, Ж - 3,7 г, У - 41,57г, ЭЦ - 217,60 ккал	
75	Ватрушка с творогом Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Яйцо куриное, Дрожжи, Молоко, Творог, Масло растительное Б - 7,4г, Ж - 15,4г, У - 48,20г, ЭЦ - 283,60ккал	
50	Печенье в ассортименте Б - 6,0 г, Ж - 6,0 г, У - 22,50г, ЭЦ - 138,00ккал	
250	Мандарины Б - 2,0 г, Ж - 0,25 г, У - 18,6 г, ЭЦ - 95 ккал	

Главный технолог _____

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 493
Ф.И.О. Василенко И.Л.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Е.Е.Жданова

**МЕНЮ (Льготное)
10 день**

13 марта 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год	
	Яйцо с гарниром	
40/100	Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный	Б - 9,24 г, Ж - 10,08 г, У - 14,7 г, ЭЦ - 174,16ккал
	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	
250/25/10	Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая	Б - 11,3 г, Ж - 7,4 г, У - 15,06 г, ЭЦ - 185,4 ккал
	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	
120/30	Говядина с/м, Свинина с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль	Б - 12,3 г, Ж - 18,3 г, У - 13,1 г, ЭЦ - 212,3 ккал
	Макаронные изделия отварные	
230	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль	Б - 7,4 г, Ж - 7,36 г, У - 45,43 г, ЭЦ - 292,60 ккал
	Сок фруктовый (яблочный)	
200		Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
90		Б - 6,0 г, Ж - 3,2 г, У - 38,3 г, ЭЦ - 172,5 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
80		Б - 6 г, Ж - 3,5 г, У - 38,9 г, ЭЦ - 204 ккал
	Ватрушка с творогом	
75	Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Яйцо куриное, Дрожжи, Молоко, Творог, Масло растительное,	Б - 7,4 г, Ж - 15,4 г, У - 48,20 г, ЭЦ - 283,60ккал
	Печенье в ассортименте	
75		Б - 9,0 г, Ж - 7,5 г, У - 33,60 г, ЭЦ - 207,00ккал
	Мандарин свежий	
250		Б - 2,0 г, Ж - 0,25 г, У - 18,5 г, ЭЦ - 95 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

493



Дудченко И.Р.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Е.Е.Жданова

МЕНЮ (Льготное)
11 день
14 марта 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2025 год
150	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук зеленый, Сахар-песок, Масло растительное Б - 2,4 г, Ж - 7,65г, У - 11,55 г, ЭЦ - 124,50 ккал
250/20	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Курица отварная, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль Б - 3,62 г, Ж - 4,87 г, У - 18,62 г, ЭЦ - 132,5 ккал
300	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина с/м, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 23,54 г, Ж - 25,67 г, У - 40,51 г, ЭЦ - 487,2 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
80	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 6,4г, Ж - 3,4 г, У - 40,80г, ЭЦ - 184,00 ккал
80	Батон обогащенный микроэлементами Б - 6,4 г, Ж - 3,7 г, У - 41,57 г, ЭЦ - 217,60ккал
100	Булочка дорожная Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи, Масло растительное Б - 7,3г, Ж - 14,95г, У - 52,30г, ЭЦ - 361,00ккал.
70	Зефир витаминизированный Б - 1,08 г, Ж - 0,2 г, У - 39,8 г, ЭЦ - 174,2 ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,0 г, Ж - 1,0 г, У - 24,5 г, ЭЦ - 111,0 ккал
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,9 г, Ж - 2,5 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 102,9 ккал

Главный технолог _____

[Signature]

Зав. производств _____

[Signature]



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

493
Веденко И.С.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Е.Е.Жданова

**МЕНЮ (Льготное)
11 день**

14 марта 2025 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
150	Салат "Свеколка" Свекла, Курага, Изюм, Масло растительное Б - 12,0г, Ж - 15,15 г, У - 22,80 г, ЭЦ - 276,00 ккал
250/20	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Курица отварная, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль Б - 3,62 г, Ж - 4,87 г, У - 18,62 г, ЭЦ - 132,5 ккал
350	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина с/м, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 27,46 г, Ж - 29,94 г, У - 47,26 г, ЭЦ - 568,4 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
90	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 7,2 г, Ж - 3,8г, У - 45,9г, ЭЦ - 207,00ккал
80	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,4г, Ж - 3,7г, У - 41,57г, ЭЦ - 217,60 ккал
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,9 г, Ж - 2,5 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 102,9 ккал
70	Зефир витаминизированный Б - 1,08 г, Ж - 0,2 г, У - 39,8 г, ЭЦ - 174,2 ккал
100	Булочка дорожная Мука пшеничная, Масло сливочное, Сахар, Соль, Дрожжи, Масло растительное Б-6,3г., Ж-14,95г, У52,3г., Эц-361,00ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,0 г, Ж - 1,0 г, У - 24,5 г, ЭЦ - 111,0 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____