



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О. Резниченко И.А.

493

Резниченко И.А.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания" Кировский"  
Е.Е.Жданова.

**МЕНЮ (Льготное)**

**7 день**

24 02 2024 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2025 год	
100	<b>Салат из соленых огурцов с луком</b> Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло растительное Б - 2,7 г, Ж - 5,1 г, У - 2,6г, ЭЦ - 67,00 ккал	
250/151 0	<b>Суп картофельный с горохом, мясом и гречками</b> Картофель свежий, Горох лущеный, Свинина, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 12,50 г, Ж - 7,96 г, У - 26,50 г, ЭЦ - 228,80 ккал	
100	<b>Котлета рубленая из филе куриного</b> Филе куриное с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 12,1 г, Ж - 14,2 г, У - 9,87 г, ЭЦ - 215,68 ккал	
200/5	<b>Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным</b> Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,9 г, Ж - 11,50 г, У - 57,90г, ЭЦ - 311,40 ккал	
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал	
80	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 6,4 г, Ж - 3,4 г, У - 40,80 г, ЭЦ - 184,00 ккал	
80	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 6,4г, Ж - 3,7г, У - 41,57г, ЭЦ - 217,60 ккал	
100	<b>Булочка с корицей</b> Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло растительное, Корица Б - 7,6г, Ж - 19,80 г, У - 49,60 г, ЭЦ - 328,00 ккал	
125	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,9 г, Ж - 2,5 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 102,9 ккал	
250	<b>Яблоко свежее</b> Б - 1,0 г, Ж - 1,0 г, У - 24,5 г, ЭЦ - 111 ккал	

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 493  
Ф.И.О. Васильева И.А.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Е.Е.Жданова

**МЕНЮ (Льготное)  
7 день**

24 04 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
120	<b>Салат из соленых огурцов с луком</b> Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло растительное Б - 3,24 г, Ж - 6,12 г, У - 3,12 г, ЭЦ - 80,40ккал
250/20/10	<b>Суп картофельный с горохом, мясом и гречками</b> Картофель свежий, Горох лущеный, Свинина, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 12,72г, Ж - 8,10, У - 26,90г, ЭЦ - 232,96ккал
120	<b>Котлета рубленая из филе куриного</b> Филе куриное с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 14,52 г, Ж - 17,10 г, У - 11,84 г, ЭЦ - 258,8 ккал
230	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 5,52 г, Ж - 7,05 г, У - 57,80 г, ЭЦ - 234,40 ккал
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
90	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 7,2г, Ж - 3,8г, У - 45,90 г, ЭЦ - 207,00 ккал
80	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 6,4 г, Ж - 3,7г, У - 41,57 г, ЭЦ - 217,60 ккал
100	<b>Булочка с корицей</b> Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло растительное, Корица Б - 7,6 г, Ж - 19,8 г, У - 49,60г, ЭЦ - 328,00 ккал
200	<b>Вафли</b> Б - 2,88г, Ж - 5,6г, У - 19,60 г, ЭЦ - 124,00ккал
250	<b>Яблоко свежее</b> Б - 1,0 г, Ж - 1,0 г, У - 24,5 г, ЭЦ - 111 ккал
125	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,9 г, Ж - 2,5 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 102,9 ккал

*Васильева И.А.*

*Жданова Е.Е.*



**МЕНЮ (Льготное)**

**8 день**

25 02 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2025 год	
100	<b>Салат из свежей капусты</b> Капуста белокочанная свежая, Морковь, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль Б - 1,2г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,0 ккал	
30	<b>Мясо отварное (свинина)</b> Свинина, Соль, Б-10,02, Ж-15,28, У-0, ЭЦ-123,00	
250/30	<b>Уха "Невская" с горбушей</b> Филе горбуши с/м, Картофель, Лук репчатый, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Молоко, Лавровый лист, Зелень Б - 6,84 г, Ж - 2,95 г, У - 16,12 г, ЭЦ - 118,3 ккал	
300	<b>Плов с куриным филе</b> Филе куриное с/м, Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста Б - 17,1 г, Ж - 20,55 г, У - 43,1 г, ЭЦ - 431,74 ккал	
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал	
80	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 6,4г, Ж - 3,4г, У - 40,80г, ЭЦ - 184,00ккал	
80	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 6,4г, Ж - 3,7 г, У - 41,57г, ЭЦ - 217,60ккал	
100	<b>Булочка "домашняя"</b> Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло растительное Б Б- 7,20г, Ж - 10,80 г, У - 49,80г, ЭЦ - 300,0ккал	
50	<b>Печенье в ассортименте</b> Б - 6,0 г, Ж - 5,0 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 138 ккал	
250	<b>Апельсин свежий</b> Б - 2,3 г, Ж - 0,5 г, У - 20,3 г, ЭЦ - 107,5 ккал	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 493  
Ф.И.О.



493  
Подписано И.С.

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Е.Е.Жданова



### МЕНЮ (Льготное)

8 день

25 02 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
150	<b>Салат из свежей капусты</b> Капуста белокочанная свежая, Морковь, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль Б - 1,8 г, Ж - 6,66 г, У - 11,50г, ЭЦ - 130,50 ккал
40	<b>Мясо отварное(свинина)</b> Свинина, Соль Б - 12,02 г, Ж - 19,10г, У - 00 г, ЭЦ - 153,75 ккал
250/30	<b>Уха "Невская" с горбушей</b> Филе горбуши с/м, Картофель, Лук репчатый, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Молоко, Лавровый лист, Зелень Б - 6,84 г, Ж - 2,95 г, У - 16,12 г, ЭЦ - 118,3 ккал
350	<b>Плов с куриным филе</b> Филе куриное с/м, Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста Б - 19,95 г, Ж - 25,97 г, У - 50,28 г, ЭЦ - 503,7 ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
90	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 7,2 г, Ж - 3,8 г, У - 45,90 г, ЭЦ - 207,00ккал
80	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 6,4 г, Ж - 3,7г, У - 41,57 г, ЭЦ - 217,60 ккал
100	<b>Булочка "домашняя"</b> Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло растительное Б - 7,2 г, Ж - 10,8г, У - 49,80 г, ЭЦ - 330,00 ккал
75	<b>Печенье в ассортименте</b> Б - 9,0 г, Ж - 7,5г, У - 33,60 г, ЭЦ - 207,00ккал
250	<b>Апельсин свежий</b> Б - 2,3 г, Ж - 0,5 г, У - 20,3 г, ЭЦ - 107,5 ккал

Главный технолог

Зав. производством



493

*Дудкина И.А.*



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Е.Е.Жданова

**МЕНЮ (Льготное)**

**9 день**

26 02 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2025 год	
100	<b>Салат из свеклы отварной с маслом растительным</b> Свекла, Масло растительное, Соль Б - 4,1 г, Ж - 8,61 г, У - 6 г, ЭЦ - 90,6 ккал	
250/20/10	<b>Суп из овощей с курицей отварной и сметаной</b> Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 8,64г, Ж - 5,64г, У - 13,36 г, ЭЦ - 127,40ккал	
100/40	<b>Печень по-строгановски</b> Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 12,57 г, Ж - 17,18 г, У - 14,53г, ЭЦ - 178,42ккал	
200	<b>Рис отварной</b> Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 7,2г, Ж - 8,4 г, У - 34,90г, ЭЦ - 255,50ккал	
200	<b>Компот из апельсинов</b> Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал	
80	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 6,4 г, Ж - 3,4г, У - 40,80 г, ЭЦ - 184,0ккал	
80	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 6,4 г, Ж - 3,7 г, У - 41,57 г, ЭЦ - 217,60 ккал	
100	<b>Плюшка "Московская"</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Изюм Б - 8,6г, Ж - 14,40 г, У - 61,60г, ЭЦ - 329,80 ккал	
125	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b> Б - 4,9 г, Ж - 2,5 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 102,9 ккал	
250	<b>Груша свежая</b> Б - 1,0г, Ж - 0,75 г, У - 25,75 г, ЭЦ - 117,5 ккал	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор школы №  
 Ф.И.О.

493

*Ирина Сергеевна Ив.*



**УТВЕРЖДЕНО**  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания "Кировский"  
 Е.Е.Жданова

**МЕНЮ (Льготное)  
 9 день**

26 02 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
150	<b>Салат из свеклы отварной с маслом растительным</b> Свекла, Масло растительное, Соль Б - 4,9г, Ж - 13,10 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 108,7 ккал
20	<b>Сыр порциями</b> Б - 4,6 г, Ж- 5,9 г, У - 0 г, ЭЦ - 72,7 ккал
250/25/10	<b>Суп из овощей с курицей отварной и сметаной</b> Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 10,80 г, Ж - 7,05 г, У - 16,70г, ЭЦ - 159,25ккал
120/40	<b>Печень по-строгановски</b> Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 14,42 г, Ж - 12,72 г, У - 25,10 г, ЭЦ - 249,2 ккал
230	<b>Рис отварной</b> Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 5,67г, Ж - 8,58г, У - 50,29 г, ЭЦ - 311,26 ккал
200	<b>Компот из апельсинов</b> Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
90	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 7,2 г, Ж - 3,8г, У - 45,90 г, ЭЦ - 207,00 ккал
80	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 6,4г, Ж - 3,7 г, У - 41,57г, ЭЦ - 217,60 ккал
100	<b>Плюшка "Московская"</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Изюм Б - 8,6 г, Ж - 14,40г, У - 61,60 г, ЭЦ - 329,80 ккал
125	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b> Б - 4,9 г, Ж- 2,5 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 102,9 ккал
250	<b>Груша свежая</b> Б - 1,0 г, Ж- 0,75 г, У - 25,75 г, ЭЦ - 117,5 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*

Зав. производством \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*



**МЕНЮ (Льготное)  
10 день**

27 02 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2025год
40/60	<b>Яйцо с гарниром</b> Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 5,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,0 ккал
250/15/10	<b>Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной</b> Свекла свежая, Капуста белокачанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 6,1 г, Ж - 8,3г, У - 22,0 г, ЭЦ - 187,10 ккал
100/20	<b>Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом</b> Говядина с/м, Свинина с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 7,8 г, Ж - 8,7 г, У - 10,53 г, ЭЦ - 151,62 ккал
200	<b>Макаронные изделия отварные</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,5 г, Ж - 6,4г, У - 39,50г, ЭЦ - 254,40 ккал
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
80	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 6,4г, Ж - 3,4г, У - 40,80г, ЭЦ - 184,0ккал
80	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 6,4г, Ж - 3,7 г, У - 41,57г, ЭЦ - 217,60 ккал
75	<b>Ватрушка с теорогом</b> Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Яйцо куриное, Дрожжи, Молоко, Творог, Масло растительное Б - 7,4г, Ж - 15,4г, У - 48,20г, ЭЦ - 283,60ккал
50	<b>Печенье в ассортименте</b> Б - 6,0 г, Ж - 5,0 г, У - 22,60г, ЭЦ - 138,00ккал
250	<b>Мандарины</b> Б - 2,0 г, Ж - 0,25 г, У - 18,6 г, ЭЦ - 95 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 493  
 Ф.И.О. Дидеико Н.С.



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания "Кировский"  
 Е.Е.Жданова



**МЕНЮ (Льготное)  
 10 день**

27 02 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
40/100	<b>Яйцо с гарниром</b> Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 9,24 г, Ж - 10,08 г, У - 14,7 г, ЭЦ - 174,16ккал
250/25/10	<b>Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной</b> Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 11,3 г, Ж - 7,4 г, У - 15,06 г, ЭЦ - 185,4 ккал
120/30	<b>Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом</b> Говядина с/м, Свинина с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 12,3 г, Ж - 18,3 г, У - 13,1 г, ЭЦ - 212,3 ккал
230	<b>Макаронные изделия отварные</b> Макароны, Масло сливочное, Соль Б - 7,4 г, Ж - 7,36 г, У - 45,43 г, ЭЦ - 292,60 ккал
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
90	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 6,0 г, Ж - 3,2 г, У - 38,3 г, ЭЦ - 172,5 ккал
80	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 6 г, Ж - 3,5 г, У - 38,9 г, ЭЦ - 204 ккал
75	<b>Ватрушка с творогом</b> Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Яйцо куриное, Дрожжи, Молоко, Творог, Масло растительное, Б - 7,4 г, Ж - 15,4 г, У - 48,20 г, ЭЦ - 283,60ккал
75	<b>Печенье в ассортименте</b> Б - 9,0 г, Ж - 7,5 г, У - 33,60 г, ЭЦ - 207,00ккал
250	<b>Мандарин свежий</b> Б - 2,0 г, Ж - 0,25 г, У - 18,6 г, ЭЦ - 95 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 493  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Е.Е.Жданова



МЕНЮ (Льготное)

11 день

28 02 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-8 классах на 2025 год
150	<b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное Б - 2,4 г, Ж - 7,65г, У - 11,55 г, ЭЦ - 124,50 ккал
250/20	<b>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</b> Курица отварная, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль Б - 3,62 г, Ж - 4,87 г, У - 18,62 г, ЭЦ - 132,5 ккал
300	<b>Жаркое по-домашнему со свиной</b> Свинина с/м, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 23,54 г, Ж - 25,67 г, У - 40,51 г, ЭЦ - 487,2 ккал
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
80	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 6,4г, Ж - 3,4 г, У - 40,80г, ЭЦ - 184,00 ккал
80	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 6,4 г, Ж - 3,7 г, У - 41,57 г, ЭЦ - 217,60ккал
100	<b>Булочка дорожная</b> Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи, Масло растительное Б - 7,3г, Ж - 14,95г, У - 52,30г, ЭЦ - 361,00ккал.
70	<b>Зефир витаминизированный</b> Б - 1,08 г, Ж - 0,2 г, У - 39,8 г, ЭЦ - 174,2 ккал
250	<b>Яблоко свежее</b> Б - 1,0 г, Ж - 1,0 г, У - 24,5 г, ЭЦ - 111,0 ккал
125	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b> Б - 4,9 г, Ж - 2,5 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 102,9 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 493  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Е.Е.Жданова



МЕНЮ (Льготное)  
11 день

28 02 2025 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2025 год
150	<b>Салат "Свеколка"</b> Свекла, Курага, Изюм, Масло растительное Б - 12,0г, Ж - 15,15 г, У - 22,80 г, ЭЦ - 276,00 ккал
250/20	<b>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</b> Курица отварная, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль Б - 3,62 г, Ж - 4,87 г, У - 18,62 г, ЭЦ - 132,5 ккал
350	<b>Жаркое по-домашнему со свиной</b> Свинина с/м, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 27,46 г, Ж - 29,94 г, У - 47,26 г, ЭЦ - 568,4 ккал
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
90	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 7,2 г, Ж - 3,8г, У - 45,9г, ЭЦ - 207,00ккал
80	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 6,4г, Ж - 3,7г, У - 41,57г, ЭЦ - 217,60 ккал
125	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b> Б - 4,9 г, Ж - 2,5 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 102,9 ккал
70	<b>Зефир витаминизированный</b> Б - 1,08 г, Ж - 0,2 г, У - 39,8 г, ЭЦ - 174,2 ккал
100	<b>Булочка дорожная</b> Мука пшеничная, Масло сливочное, Сахар, Соль, Дрожжи, Масло растительное Б-6,3г., Ж-14,95г, У52,3г., Эц-361,00ккал
250	<b>Яблоко свежее</b> Б - 1,0 г, Ж - 1,0 г, У - 24,5 г, ЭЦ - 111,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством