

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ Кировский "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района Санкт-Петербурга

9-Декабрь

М Е Н Ю

КАДЕТЫ

6<sup>к</sup>-8<sup>к</sup>

Рецептура	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
	(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал

Цена

881.80

Рецептура	обед младшие классы	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
ТТК 1.5	Огурец соленый порционно	100	0.8	0.1	2	11.66
72/2012	Щи по-уральски с крупой и курой, со сметаной	250/20/10	8.84	8.04	15.2	165.2
313/2016	Филе индейки по-строгановски	120	11.16	16.2	6.56	234.48
ТТК 5.1	Макаронные изделия отварные с сыром	200/15	15.8	16.1	37.5	358
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	80	6.4	3.7	41.57	217.6
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	80	6.4	3.4	40.8	184
442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	19.17	90.0
ТТК 14.4	Плюшка "Московская"	100	8.6	14.4	61.6	329.8
ТТК 12.4	Печенье в ассортименте	50	6	5	22.5	138
338/2011	Яблоко свежее	250	1.0	1.0	24.5	111.0

Цена 401-50

1555

66.00 68.14 271.40 1839.74

Итого за день ...

1555

66.00 68.14 271.40 2721.54

Ген. Директор:

Зав. производством:

Гл. технолог:

/Жданова Е.Е./

/Цыновкина Н.Н./

/Зубрева М.И./

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ / Диденко Н.Л. /

А О "КОМБИНАТ ПРИТРАИ КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района Санкт-Петербурга

10-Декабрь

М Е Н О



КАДЕТЫ

Рецептура	В ы х о д	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
	(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал

Цена

1011.50

Рецептура	обед младшие классы	В ы х о д	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
ТТК 1.6	Салат из свежей капусты с огурцом	150	1.95	8	14.25	132.45
76/2008	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	250/15/10	5.82	8.1	14.4	169.5
ТТК 9.7	Шницель рубленый мясной	120	11.64	11.95	11.29	232.50
325/2008	Рис отварной	200	7.2	8.4	34.9	255.50
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	80	6.4	3.4	40.8	184
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	80	6.4	3.7	41.57	217.6
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8
ТТК 12.1	Пряник	60	3.6	1.8	46.8	201.6
ТТК 14.1	Булочка с маком	100	12.5	20.4	47.2	156.3
338/2011	Апельсин	250	2.3	0.5	20.3	107.5

Цена 401-50

1515

58.01

66.45

291.61

1744.75

Итого за день ...

1515

58.01

66.45

291.61

2756.25

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Цыновкина Н.Н./

Гл. технолог:

/Зубрева М.И.

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения / Диденко Н.Л. /

А О "КОМБИНАТ ЦИТАВИСКО-КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района Санкт-Петербурга

11-Декабрь

М Е Н Ю



КАДЕТЫ

Рецептура	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
	(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал

Цена

Рецептура	обед младшие классы	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
52/209 2011	Салат из свеклы с яйцом	100/40	6.5	13.6	8.56	161
82/2012	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	250/20	9.54	4.54	19.16	153.4
ТТК 8.2	Ватрушка рыбная запеченная (из горбуши)	120	13.06	11.52	12.6	202.34
333/2008	Картофель отварной с маслом сливочным	200/5	3.81	11.2	31.13	239.2
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	80	6.4	3.4	40.8	184
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	80	6.4	3.7	41.57	217.6
ТТК 13.2	Компот из апельсинов	200	0.5	0.1	24.1	95.2
ТТК 242	Ватрушка с творогом	75	7.4	15.4	48.2	283.6
338/2011	Груша свежая	250	1.0	0.75	25.75	117.5
ТТК.16.2	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	125	4.9	2.5	13.2	102.9

Цена 401-50 1545 59.51 66.71 265.07 1756.74  
Итого за день ... 1545 59.51 66.71 265.07 1756.74

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Цыновкина Н.Н./

Гл. технолог:

/Зубрева М.И.

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Петербурга

12-Декабрь 2012

М Е Н Ю

КАДЕТЫ

Рецептура	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
	(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал

Цена

Рецептура	о б е д м л а д ш и е к л а с с ы	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
40/2008	Салат из квашеной капусты	150	2.4	9.65	11.55	124.5
81/116/ 2012	Суп картофельный с горохом, мясом и гренками	250/15/15	13.5	12.96	26.5	228.8
275/2016	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе	120	12.6	13.3	5.04	196.7
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	200	4.8	7.40	42.80	274.0
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	80	6.4	3.4	40.8	184
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	80	6.4	3.7	41.57	217.6
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0
338/2011	Мандарин	250	2.0	0.25	18.6	95.0
ТТК 12.6	Пряник	60	3.6	1.8	46.8	201.6
ТТК 14.6	Ватрушка с джемом	75	5.38	11.25	38.5	206.3

Цена 401-50 1495 58.08 63.91 287.16 1804.50  
Итого за день ... 1495 58.08 63.91 287.16 1804.50

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Цыновкина Н.Н./

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения / Диденко Н.Л. /

А О "КОМБИНАТ "ПИТАНИЯ" Кировский "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

13-Декабря-2012

М Е Н Ю

КАДЕТЫ

Рецептура	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
	(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал

Цена

900.20

Рецептура	обед (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
52/2008	Винегрет овощной с сельдью	130/20	6	18.13	15.18	231.9
91/2008	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	250/15/10	8.7	8.21	28.3	170.8
ТТК 9.17	Голубцы ленивые	300	21.6	18.75	26.92	361.7
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	80	6.4	3.4	40.8	184
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	80	6.4	3.7	41.57	136
ТТК 13.3	Кисель из плодов шиповника	200	0.2	0.1	26.2	108.4
ТТК 12.1	Зефир витаминизированный	70	1.26	0.2	46.4	203.2
ТТК 14.3	Сдоба обыкновенная	75	5.7	14.9	37.2	246.0
338/2011	Яблоко свежее	250	1.0	1.0	24.5	111.0

Цена 401-50

1480

57.26 68.39 287.07 1753

Итого за день ...

1480

57.26 68.39 287.07 2653.20

Ген. Директор:

Зав. производством:

Гл. технолог:

/Жданова Е.Е./

/Цыновкина Н.Н./

/Зубрева М.И./