

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ

ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

6-Ноября-2024 г.

М Е Н Ю

КАДЕТЫ

Рецептура	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
-----------	------------------	-------------------	------------------	----------------------	-------------------------

Цена

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
52/2011	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	150	4.9	13.1	7.2	108.7
14/2008	Сыр порциями	20	4.6	5.9	00	72.7
64/2012	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	250/25/10	10.8	7.05	16.7	159.25
ТТК 9.2	Печень по-строгановски	120/40	14.42	12.72	25.1	249.2
325/2008	Рис отварной	230	5.67	8.58	50.29	311.26
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	90	7.2	3.8	45.9	207
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	80	6.4	3.7	41.57	217.6
ТТК 13.2	Компот из апельсинов	200	0.5	0.1	24.1	95.2
ТТК 14.4	Плюшка "Московская"	100	8.6	14.4	61.6	329.8
ТТК 16.2	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	125	4.9	2.5	13.2	102.9
338/2011	Груша свежая	250	1.0	0.75	25.75	117.5

Цена 451-50 1690 68.99 72.60 311.41 1971.11
Итого за день ... 1690 68.99 72.60 311.41 1971.11

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Цыновкина Н.Н./

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения / Диденко Н.Л. /

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "



ГБОУ СОШ № 493 Кировского района Санкт-Петербурга

8-Ноября-2024

М Е Н Ю

КАДЕТЫ

Рецептура	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
-----------	------------------	---------------	--------------	------------------	----------------------

Цена

804.46

Рецептура	обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
50/08	Салат "Свеколка"	150	12	15.15	22.8	276
ТТК 2.4	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	250/20	3.62	4.87	18.62	132.50
ТТК 9.22	Жаркое по-домашнему со свиной	350	27.46	29.94	47.26	568.4
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	90	7.2	3.8	45.9	207
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	80	6.4	3.7	41.57	217.6
ТТК 13.4	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	23.5	97.2
ТТК 12.8	Зефир витаминизированный	70	1.08	0.2	39.8	174.20
338/2011	Яблоко свежее	250	1.0	1.0	24.5	111.0
ТТК 296	Булочка дорожная	100	6.3	14.95	52.3	361
ТТК 16.2	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	125	4.9	2.5	13.2	102.9

Цена 451-50 1685 70.56 76.21 329.45 2247.80
Итого за день ... 1685 70.56 76.21 329.45 3052.26

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Цыновкина Н.Н./

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./