

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

6-Ноября 2024

М Е Н Ю



КАДЕТЫ

Рецептура	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
-----------	------------------	-------------------	------------------	----------------------	-------------------------

Цена

Рецептура	обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
52/2011	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	4.1	8.61	6	90.6
64/2012	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	250/20/10	8.64	5.64	13.36	127.4
ТТК 9.14	Печень по-строгановски	100/40	12.57	17.18	14.53	178.42
325/2008	Рис отварной	200	7.20	8.40	34.90	255.50
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	80	6.4	3.4	40.8	184
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	80	6.4	3.7	41.57	217.6
ТТК 13.2	Компот из апельсинов	200	0.5	0.1	24.1	95.2
ТТК 14.4	Плюшка "Московская"	100	8.6	14.4	61.6	329.8
ТТК 16.2	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	125	4.9	2.5	13.2	102.9
338/2011	Груша свежая	250	1.0	0.75	25.75	117.5

Цена 401.5 1555 60.31 64.68 275.81 1698.92
Итого за день ... 1555 60.31 64.68 275.81 1698.92

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Цыновкина Н.Н./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района Санкт-Петербурга

7-Ноября 2014

М Е Н Ю

КАДЕТЫ

Рецептура	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
	(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал

Цена

Рецептура	обед (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
213/2008	Яйцо с гарниром	40/60	5.5	6	7	120
76/2008	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	250/15/10	6.1	8.3	22	187
283/08	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	100/20	14.66	17.33	11	260.
331/2008	Макаронные изделия отварные	200	6.5	6.4	39.5	254.4
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	80	6.4	3.4	40.8	184
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	80	6.4	3.7	41.57	217.6
442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	19.17	90.0
ТТК 12.4	Печенье в ассортименте	50	6	5	22.5	138
338/2011	Мандарины	250	2.0	0.25	18.6	95.0
ТТК 242	Ватрушка с творогом	75	7.4	15.4	48.2	283.6

Цена 401-50 1430 61.96 65.98 270.34 1829.60
Итого за день ... 1430 61.96 65.98 270.34 1829.60

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Цыновкина Н.Н./

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

8-Ноября-2024 г.

М Е Н Ю

КАДЕТЫ

Рецептура	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
	(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал

Цена

804.46

Рецептура	Обед (младшие классы)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
40/2008	Салат из квашеной капусты	150	2.4	7.65	11.55	124.5
ТТК 2.4	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	250/20	3.62	4.87	18.62	132.50
ТТК 9.16	Жаркое по-домашнему со свининой	300	23.54	25.67	40.51	487.20
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	80	6.4	3.4	40.8	184
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	80	6.4	3.7	41.57	217.6
ТТК 13.4	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	23.5	97.2
ТТК 12.8	Зефир витаминизированный	70	1.08	0.2	39.8	174.20
338/2011	Яблоко свежее	250	1.0	1.0	24.5	111.0
ТТК 296	Булочка дорожная	100	7.3	14.95	52.3	361
ТТК 16.2	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	125	4.9	2.5	13.2	102.9

Цена 401-50

1625

57.24

64.04

306.35

1992.1

Итого за день ...

1625

57.24

64.04

306.35

2796.56

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Цыновкина Н.Н./

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./