

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

14-Октября 2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
-----------	------------------	-------------------	------------------	----------------------	-------------------------

Цена

881.80

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
20/08	Салат из соленых огурцов С ЛУКОМ	120	3.24	6.12	7.12	80.04
72/2012	Щи по-уральски с крупой и курой, со сметаной	250/20/10	8.84	8.04	15.2	165.2
313/2016	Филе индейки по-строгановски	140	15.2	21.46	7.65	273.56
51/2008	Макаронные изделия отварные с сыром	230/15	18	18.34	42.73	407.95
ТТК 15.5	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	80	6.4	3.7	41.57	217.6
ТТК 15.6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	90	7.2	3.8	45.9	207
442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	19.17	90.0
338/2011	Яблоко свежее	250	1.0	1.0	24.5	111.0
ТТК/12.4	Печенье в ассортименте	75	9	7.5	33.75	207
ТТК 14.4	Плюшка "Московская"	100	8.6	14.4	61.6	329.8

Цена 451-50

1580

78.48 84.56 299.19 2089.15

Итого за день ...

1580

78.48 84.56 299.19 2970.95

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Демина Н.Н./

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

15-Октября-2024 г.

М Е Н Ю

9^к - 11^к

Рецептура	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
	(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал

Цена

1011.50

Рецептура	обед (старшие классы)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
ТТК 1.10	Салат из свежей капусты с огурцом	150	1.95	8	14.25	132.45
ТТК	Кура отварная	40	12.52	15.28		123
76/2008	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	250/20/10	5.9	8.25	14.66	172.58
ТТК 9.8	Шницель рубленый мясной	120	11.64	11.95	11.29	232.50
325/2008	Рис отварной	230	8.28	9.66	40.1	193.8
ТТК 15.5	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	80	6.4	3.7	41.57	217.6
ТТК 15.6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	80	7.2	3.8	45.9	207
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8
338/2011	Апельсин	250	2.3	0.5	20.3	107.5
ТТК 12.3	Пряник	60	3.6	1.8	46.8	201.6
ТТК 14.1	Булочка с маком	100	8.2	20.4	47.2	156.3

Итого за день ... Цена 451-50 1590 68.19 83.54 302.17 1832.13
1590 68.19 83.54 302.17 2843.63

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Демина Н.Н./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И.

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

16-Октября-2024 г.

М Е Н Ю

9-11^к

Рецептура	В ы х о д	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
	(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал

Цена

Рецептура	обед (старшие классы)	В ы х о д	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
48/2008	Салат из свеклы с СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	150	7.05	29.25	10.5	336
2013/08	Яйцо вареное	40	5.1	4.5	0.3	63
82/2012	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	250/25	9.71	4.62	19.51	156.24
ТТК 8.3	Ватрушка рыбная запеченная (из горбуши)	120	13.1	12.83	12.6	202.34
333/2008	Картофель отварной с маслом сливочным	230/5	4.4	8.13	35.68	274.2
ТТК 15.5	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	80	6.4	3.7	41.57	217.6
ТТК 15.6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	90	7.2	3.8	45.9	207
ТТК 13.2	Компот из апельсинов	200	0.5	0.1	24.1	95.2
338/2011	Груша свежая	250	1.0	0.75	25.75	117.5
ТТК 16.2	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	125	4.9	2.5	13.2	102.9
ТТК 242	Ватрушка с творогом	75	7.4	15.4	48.2	283.6

Цена 451-50 1640 66.76 85.58 277.31 2055.58
Итого за день ... 1640 66.76 85.58 277.31 2055.58

Ген. Директор:
/Жданова Е.Е./

Зав. производством:
/Демина Н.Н./

Гл. технолог:
/Зубрева М.И./

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

17-Октября-2024 г.

М Е Н Ю

9^к-11^к



Рецептура	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
-----------	-----------	-----------	----------	--------------	-------------------

Цена

Рецептура	обед (старшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
27/2008	Салат из сыра ,яблока и огурца	150	13.65	24.3	4.38	261
81/116/2012	Суп картофельный с горохом, мясом и гренками	250/20/15	13.74	13.19	26.97	232.89
275/2016	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе	140	14.7	15.52	5.88	229.4
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	230	5.52	7.05	57.8	234.4
ТТК 15.6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	90	7.2	3.8	45.9	207
ТТК 15.5	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	80	6.4	3.7	41.57	217.6
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0
ТТК 12..	Пряник	60	3.6	1.8	46.8	201.6
338/2011	Мандарин	250	2.0	0.25	18.6	95.0
ТТК 14.6	Ватрушка с джемом	100	8.6	15.45	51.5	329.8

Цена 451-50 1585 76.41 85.26 314.40 2084.69
Итого за день ... 1585 76.41 85.26 314.40 2084.69

Ген. Директор:
/Жданова Е.Е./

Зав. производством:
/Демина Н.Н./

Гл. технолог:
/Зубрева М.И./

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения _____ / Диденко Н.Л. /

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

18-Октября-2024 г.

М Е Н Ю

9-11^к

Рецептура	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
	(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал

Цена

Рецептура	обед (старшие классы)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
52/2008	Винегрет овощной с сельдью	150/20	10.33	25.4	25.18	317.42
213/08	Яйцо вареное	40	4.9	4.5	0.3	63
91/2008	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	250/20/10	8.86	8.36	28.81	173.9
ТТК 9.19	Голубцы ленивые	320	23.1	20	28.7	385.8
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	90	7.2	3.8	45.9	207.
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	80	6.4	3.7	41.57	217.6
ТТК 13.3	Кисель из плодов шиповника	200	0.2	0.1	26.2	108.4
ТТК 12.1	Зефир витаминизированный	70	1.26	0.2	46.4	203.2
ТТК 14.3	Сдоба обыкновенная	100	7.6	19.86	49.6	328
338/2011	Яблоко свежее	250	1.0	1.0	24.5	111.0

Цена 451-50 1600 70.85 86.92 317.16 2115.32
Итого за день ... 1600 70.85 86.92 317.16 2115.32

Ген. Директор:
/Жданова Е.Е./

Зав. производством:
/Демина Н.Н./

Гл. технолог:
/Зубрева М.И.