

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

14-Октября-2024 г.

М Е Н Ю

БК-8к

| Рецептура | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценн. |
|-----------|-------|-------|------|----------|--------------|
|           | (г)   | (г)   | (г)  | (г)      | Ккал         |

Цена

881.80

| Рецептура | обед младшие классы                               | Выход     | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценн. |
|-----------|---|-----------|-------|------|----------|--------------|
|           |   | (г)       | (г)   | (г)  | (г)      | Ккал         |
| ТТК 1.5   | Огурец соленый порционно                          | 100       | 0.8   | 0.1  | 2        | 11.66        |
| 72/2012   | Щи по-уральски с крупой и курой, со сметаной      | 250/20/10 | 8.84  | 8.04 | 15.2     | 165.2        |
| 313/2016  | Филе индейки по-строгановски                      | 120       | 11.16 | 16.2 | 6.56     | 234.48       |
| ТТК 5.1   | Макаронные изделия отварные с сыром               | 200/15    | 15.8  | 16.1 | 37.5     | 358          |
| ТТК 15.1  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами       | 80        | 6.4   | 3.7  | 41.57    | 217.6        |
| ТТК 15.4  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 80        | 6.4   | 3.4  | 40.8     | 184          |
| 442/2008  | Сок фруктовый (яблочный)                          | 200       | 1.0   | 0.2  | 19.17    | 90.0         |
| ТТК 14.4  | Плюшка "Московская"                               | 100       | 8.6   | 14.4 | 61.6     | 329.8        |
| ТТК 12.4  | Печенье в ассортименте                            | 50        | 6     | 5    | 22.5     | 138          |
| 338/2011  | Яблоко свежее                                     | 250       | 1.0   | 1.0  | 24.5     | 111.0        |

Цена 401-50

1555

66.00 68.14 271.40 1839.74

Итого за день ...

1555

66.00 68.14 271.40 2721.54

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Демина Н.Н./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения

/Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

15-Октября-2024 г.

М Е Н Ю



6к-8к

| Рецептура | Выход (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-----------|-----------|-----------|----------|--------------|-------------------|
|-----------|-----------|-----------|----------|--------------|-------------------|

Цена

1011.50

| Рецептура | обед младшие классы   | Выход (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-----------|---|-----------|-----------|----------|--------------|-------------------|
| ТТК 1.6   | Салат из свежей капусты с огурцом                           | 150       | 1.95      | 8        | 14.25        | 132.45            |
| 76/2008   | Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной | 250/15/10 | 5.82      | 8.1      | 14.4         | 169.5             |
| ТТК 9.7   | Шницель рубленный мясной                                    | 120       | 11.64     | 11.95    | 11.29        | 232.50            |
| 325/2008  | Рис отварной  | 200       | 7.2       | 8.4      | 34.9         | 255.50            |
| ТТК 15.4  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами           | 80        | 6.4       | 3.4      | 40.8         | 184               |
| ТТК 15.1  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами                 | 80        | 6.4       | 3.7      | 41.57        | 217.6             |
| ТТК 13.1  | Компот из свежих яблок                                      | 200       | 0.2       | 0.2      | 20.1         | 87.8              |
| ТТК 12.1  | Пряник  | 60        | 3.6       | 1.8      | 46.8         | 201.6             |
| ТТК 14.1  | Булочка с маком   | 100       | 12.5      | 20.4     | 47.2         | 156.3             |
| 338/2011  | Апельсин  | 250       | 2.3       | 0.5      | 20.3         | 107.5             |

Цена 401-50

1515

58.01 66.45 291.61 1744.75

Итого за день ...

1515

58.01 66.45 291.61 2756.25

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Демина Н.Н./

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения / Диденко Н.Л. /

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

16-Октября-2024 г.

М Е Н Ю

6-8к

| Рецептура | В ы х о д | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценн. |
|-----------|-----------|-------|------|----------|--------------|
|           | (г)       | (г)   | (г)  | (г)      | Ккал         |

Цена

| Рецептура      | обед младшие классы                                      | В ы х о д | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. ценн. |
|----------------|--|-----------|-------|-------|----------|--------------|
|                |  | (г)       | (г)   | (г)   | (г)      | Ккал         |
| 52/209<br>2011 | Салат из свеклы с яйцом                                  | 100/40    | 6.5   | 13.6  | 8.56     | 161          |
| 82/2012        | Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной | 250/20    | 9.54  | 4.54  | 19.16    | 153.4        |
| ТТК 8.2        | Ватрушка рыбная запеченная (из горбуши)                  | 120       | 13.06 | 11.52 | 12.6     | 202.34       |
| 333/2008       | Картофель отварной с маслом сливочным                    | 200/5     | 3.81  | 11.2  | 31.13    | 239.2        |
| ТТК 15.4       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами        | 80        | 6.4   | 3.4   | 40.8     | 184          |
| ТТК 15.1       | Батон нарезной обогащенный микронутриентами              | 80        | 6.4   | 3.7   | 41.57    | 217.6        |
| ТТК 13.2       | Компот из апельсинов                                     | 200       | 0.5   | 0.1   | 24.1     | 95.2         |
| ТТК 242        | Ватрушка с творогом                                      | 75        | 7.4   | 15.4  | 48.2     | 283.6        |
| 338/2011       | Груша свежая   | 250       | 1.0   | 0.75  | 25.75    | 117.5        |
| ТТК 16.2       | Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке    | 125       | 4.9   | 2.5   | 13.2     | 102.9        |

Цена 401-50 1545 59.51 66.71 265.07 1756.74  
Итого за день ... 1545 59.51 66.71 265.07 1756.74

Ген. Директор:

Зав. производством:

Гл. технолог:

/Жданова Е.Е./

/Демина Н.Н./

/Зубрева М.И./

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

17-Октября-2024 г.

М Е Н Ю

6к-8к

| Рецептура | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценн. |
|-----------|-------|-------|------|----------|--------------|
|           | (г)   | (г)   | (г)  | (г)      | Ккал         |

Цена

| Рецептура   | обед младшие классы                                 | Выход     | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. ценн. |
|-------------|---|-----------|-------|-------|----------|--------------|
|             |   | (г)       | (г)   | (г)   | (г)      | Ккал         |
| 40/2008     | Салат из квашеной капусты                           | 150       | 2.4   | 9.65  | 11.55    | 124.5        |
| 81/116/2012 | Суп картофельный с горохом, мясом и гречками        | 250/15/15 | 13.5  | 12.96 | 26.5     | 228.8        |
| 275/2016    | Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе | 120       | 12.6  | 13.3  | 5.04     | 196.7        |
| 323/2008    | Каша гречневая рассыпчатая                          | 200       | 4.8   | 7.40  | 42.80    | 274.0        |
| ТТК 15.4    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами   | 80        | 6.4   | 3.4   | 40.8     | 184          |
| ТТК 15.1    | Батон нарезной обогащенный микронутриентами         | 80        | 6.4   | 3.7   | 41.57    | 217.6        |
| 442/2008    | Сок фруктовый (персиковый)                          | 200       | 1.0   | 0.2   | 15.0     | 76.0         |
| 338/2011    | Мандарин  | 250       | 2.0   | 0.25  | 18.6     | 95.0         |
| ТТК 12.6    | Пряник  | 60        | 3.6   | 1.8   | 46.8     | 201.6        |
| ТТК 14.6    | Ватрушка с джемом                                   | 75        | 5.38  | 11.25 | 38.5     | 206.3        |

Цена 401-50 1495 58.08 63.91 287.16 1804.50  
Итого за день ... 1495 58.08 63.91 287.16 1804.50

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Демина Н.Н./

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения / Диденко Н.Л. /

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

18-Октября 2024 г.

М Е Н Ю

6-82

| Рецептура | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценн. |
|-----------|-------|-------|------|----------|--------------|
|           | (г)   | (г)   | (г)  | (г)      | Ккал         |

Цена

900.20

| Рецептура | обед (младшие классы)   | Выход     | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. ценн. |
|-----------|---|-----------|-------|-------|----------|--------------|
|           |   | (г)       | (г)   | (г)   | (г)      | Ккал         |
| 52/2008   | Винегрет овощной с сельдью  | 130/20    | 6     | 18.13 | 15.18    | 231.9        |
| 91/2008   | Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной | 250/15/10 | 8.7   | 8.21  | 28.3     | 170.8        |
| ТТК 9.17  | Голубцы ленивые   | 300       | 21.6  | 18.75 | 26.92    | 361.7        |
| ТТК 15.4  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами                       | 80        | 6.4   | 3.4   | 40.8     | 184          |
| ТТК 15.1  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами                             | 80        | 6.4   | 3.7   | 41.57    | 136          |
| ТТК 13.3  | Кисель из плодов шиповника  | 200       | 0.2   | 0.1   | 26.2     | 108.4        |
| ТТК 12.1  | Зефир витаминизированный  | 70        | 1.26  | 0.2   | 46.4     | 203.2        |
| ТТК 14.3  | Сдоба обыкновенная  | 75        | 5.7   | 14.9  | 37.2     | 246.0        |
| 338/2011  | Яблоко свежее   | 250       | 1.0   | 1.0   | 24.5     | 111.0        |

Цена 401-50

1480

57.26

68.39

287.07

1753

Итого за день ...

1480

57.26

68.39

287.07

2653.20

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Демина Н.Н./

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./