

«ПРИНЯТО»

Решением педагогического совета  
ГБОУ СОШ № 493  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 27 от 27.08.2024 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Приказом по ГБОУ СОШ № 493  
Кировского района Санкт-Петербурга  
№ 162 от 27.08.2024 г.  
Директор ГБОУ СОШ № 493

\_\_\_\_\_ Диденко Н.Л.

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ

### 1. Общие положения.

**1.1.** Настоящий Режим занятий учащихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 493 Кировского района Санкт-Петербурга (далее – Режим) регламентирует в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школы № 493 Кировского района Санкт-Петербурга (далее – Школа) организацию обучения по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования и дополнительным общеразвивающим программам.

**1.2.** Настоящий Режим разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

**1.2.1.** Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

**1.2.2.** Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

### 2. Режим занятий учащихся.

**2.1.** Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) учащихся, реализуемая через урочную деятельность, составляет:

- 1 классы – 21 час;
- 2 классы – 23 часа;
- 3 классы – 23 часа;
- 4 классы – 23 часа;
- 5 классы – 29 часов;
- 6 классы – 30 часов;
- 7 классы – 32 часа;
- 8 классы – 33 часов;
- 9 классы – 33 часов;
- 10 классы – 34 часов;
- 11 классы – 34 часов.

**2.2.** Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий на учебный год, которое утверждается приказом директора по ГБОУ СОШ № 493.

**2.3.** Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на воскресенье, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

**2.4.** Продолжительность учебного года: 1 классы – 33 учебные недели, 2-11 классы – не менее 34 учебных недель.

**2.5.** Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

**2.6.** Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

**2.7.** Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком Школы и расписанием экзаменов государственной итоговой аттестации.

**2.8.** Промежуточная аттестация в переводных 2 – 4, 5 – 8, 10-х классах проводится без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

**2.9.** Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся устанавливаются приказами Министерства просвещения Российской Федерации.

**2.10.** Рекомендованные сроки проведения торжественных мероприятий:

**2.10.1.** Посвященных окончанию учебного года – 24-25 мая.

**2.10.2.** Выпускных вечеров в 9, 11 классах – 28-29 июня. Выпускной вечер не проводится в День памяти и скорби 22 июня.

**2.11.** Неработающими праздничными днями являются: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 8 января – Новогодние каникулы, 7 января – Рождество Христово, 23 февраля – День защитника Отечества, 8 марта - Международный женский день, 1 мая – Праздник Весны и Труда, 9 мая – День Победы, 12 июня – День России, 4 ноября – День народного единства.

**2.12.** Режим работы Школы – шестидневная учебная неделя с выходным днем – воскресенье.

**2.13.** Обучение учащихся в 1-11 классов осуществляется по пятидневной учебной неделе с выходными днями - суббота, воскресенье.

**2.14.** После уроков проводятся занятия в кружках и секциях ОДОД.

**2.15.** Для обучающихся 1 классов количество уроков в день составляет не более 4 и один день в неделю не более 5 уроков за счёт урока физической культуры, для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков в день, для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков в день. Проведение нулевых уроков не допускается. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

**2.16.** Продолжительность урока во всех классах 40 минут, за исключением 1 класса, в котором используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый); январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый.

**2.17.** Продолжительность перемен между уроками составляет 20 минут, после 6 урока- 10 минут каждая.

**2.18.** Перерыв между учебными занятиями и занятиями в ОДОД составляет не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.

**2.19.** Между началом дополнительных занятий и последним уроком устанавливается перерыв в 20-45 минут.

**2.20.** Занятия внеурочной деятельностью проводятся с 13.40 до 19.00.

**2.21.** Длительность занятий внеурочной деятельностью учащихся зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляют не более 45 минут в день для обучающихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов.

**2.22.** Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9-11 классах - до 3,5 часов.

**2.23.** В 1 классе обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

**2.24.** С целью профилактики утомления, нарушения осанки, учащихся в 1 – 4 классах на уроках проводятся физкультминутки.

**2.25.** Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения:

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	просмотр телепередач	просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	прослушивание аудиозаписи	прослушивание аудиозаписи в наушниках
1 - 2	10	15	15	15	20	10
3 - 4	15	20	20	15	20	15
5 - 7	20	25	25	20	25	20
8 - 11	25	30	30	25	25	25

**2.26.** Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста учащихся проводится 2-3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки.

**2.27.** Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

**2.28.** Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник Школы с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

**2.29.** При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

**2.30.** Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%. К участию в соревнованиях и туристских походах, учащихся допускают с разрешения медицинского работника.

**2.31.** Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18-ти лет.

**2.32.** Для организации занятий на дому с учащимися ОВЗ на основании приказа по ГБОУ СОШ № 493 Кировского района определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.

**2.33.** О графике занятий классный руководитель своевременно уведомляет родителей (законных представителей) обучающегося. Информация о проведенных занятиях

регистрируется в журнале. Родители (законные представители) обязаны создать условия для проведения занятий с учащимся на дому.

**2.34.** Учебный год в объединениях дополнительного образования для учащихся рекомендуется начинать с 01 сентября.

**2.35.** Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 15.00 до 19.00 часов. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей работают в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий Школы.

**2.36.** Расписание занятий объединения составляется администрацией Школы по представлению педагогических работников с учетом возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

**2.37.** В Школе организуется горячее бесплатное питание для учащихся. Для учащихся 1-4 классов организуется одно разовое питание (завтрак). Для учащихся льготных категорий 1-4 классов организуется 2-х разовое питание (завтрак и обед). Для учащихся льготных категорий 5-11 классов организуется одно разовое питание (обед). Для учащихся 8-11 кадетских классов организуется 2-х разовое питание (завтрак и обед).

**2.38.** Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой, утвержденный директором.

График работы столовой

№ урока/перемены	Время	Классы
1 урок (8.30-9.10)		
перемена (9.10-9.30) 20 мин.	9.10 - 9.30	2А, 2Б завтрак
2 урок (9.30-10.10)		
перемена (10.10-10.30) 20 мин.	10.10- 10.30	1А, 1Б, 3А, 3Б завтрак 5-7 классы
3 урок (10.30-11.10)		
перемена (11.10-11.30) 20 мин.	11.10- 11.30	4А, 4Б завтрак 8-11 классы
4 урок (11.30-12.10)		
перемена (12.10 - 12.30) 20 мин.	12.10- 12.30	6К, 7К, 8К обед 5 - 7 классы
5 урок (12.30-13.10)		
перемена (13.10 - 13.30) 20 мин.	13.10- 13.30	9К, 10К, 11К обед 8 - 11 классы
6 урок (13.30-14.10)	13.30- 14.10	1А, 1Б, 2А, 2Б обед
перемена (14.10 - 14.20) 10 мин.	14.10 - 14.20	5 – 11 классы

7 урок (14.20-15.00)	14.20- 15.00	3А, 3Б, 4А, 4Б обед
16.00		Полдник с 1 по 4 классы

**2.39.** В Школе организуется медицинское обслуживание учащихся.

**2.40.** Медицинские осмотры учащихся проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

**2.41.** Учащиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

**2.42.** В электронном журнале оформляется лист здоровья на основании данных медицинского кабинета.

**2.43.** Все помещения Школы подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств. Туалеты и столовая, подлежат влажной уборке после каждой перемены. Уборку учебных и вспомогательных помещений проводят после окончания уроков в отсутствие учащихся, при открытых окнах или фрамугах. Дезинфицирующие растворы для мытья полов готовят перед непосредственным применением в туалетных комнатах в отсутствие учащихся.

**2.44.** Дезинфицирующие и моющие средства хранят в упаковке производителя, в соответствии с инструкцией, и в местах, недоступных для учащихся.

**2.45.** С целью предупреждения распространения инфекции при неблагоприятной эпидемиологической ситуации в Школе проводят дополнительные противоэпидемические мероприятия, по предписаниям органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

**2.46.** С 01.09.2023 года за каждым учебным коллективом закрепляется отдельный учебный кабинет:

класс	кабинет
1а	314
1б	203
2а	306
2б	205
3а	211
3б	303
4а	311
4б	218
5а	308
5б	206
6а	417

класс	кабинет
6б	305
7а	313
7б	407
8а	102
8к	404
9а	414
9к	415
10а	411
10к	403
11к	307

**2.47.** При выходе учащихся за пределы здания Школы (экскурсии, соревнования, городские мероприятия и другое) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале.

**2.48.** На уроках физической культуры, технологии, информатики, химии, физики проводятся инструктажи по охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале установленной формы.