

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения

/Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

23-Сентября-2024 г.

## М Е Н Ю

| Рецептура | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценн. |
|-----------|-------|-------|------|----------|--------------|
|           | (г)   | (г)   | (г)  | (г)      | Ккал         |

## Цена

| Рецептура   | обед (младшие классы)                                 | Выход     | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценн. |
|-------------|---|-----------|-------|------|----------|--------------|
|             |   | (г)       | (г)   | (г)  | (г)      | Ккал         |
| 20/08       | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ                     | 100       | 2.7   | 5.1  | 2.6      | 67           |
| 81/116/2012 | Суп картофельный с горохом, мясом и гренками          | 250/15/10 | 12.5  | 7.96 | 26.5     | 228.8        |
| 314/2008    | Котлета рубленая из филе куриного                     | 100       | 12.1  | 14.2 | 9.87     | 215.68       |
| 323/2008    | Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив              | 200/5     | 4.9   | 11.5 | 57.9     | 311.4        |
| ТТК 15.4    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами     | 80        | 6.4   | 3.4  | 40.8     | 184          |
| ТТК 15.1    | Батон нарезной обогащенный микронутриентами           | 80        | 6.4   | 3.7  | 41.57    | 217.6        |
| 442/2008    | Сок фруктовый (персиковый)                            | 200       | 1.0   | 0.2  | 15.0     | 76.0         |
| 338/2011    | Яблоко свежее   | 250       | 1.0   | 1.0  | 24.5     | 111          |
| ТТК 16.2    | Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке | 125       | 4.9   | 2.5  | 13.2     | 102.9        |
| ТТК 14.7    | Булочка с корицей                                     | 100       | 7.6   | 19.8 | 49.6     | 328          |

Цена 401.5

1515

59.50 69.36 281.54 1842.38

Итого за день ...

1515

59.50 69.36 281.54 1842.38

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е. /

Зав. производством:

/Демина Н.Н. /

Гл. технолог:

/Зубрева М.И. /

СОГЛАСОВАНО:  
Директор общеобразовательного учреждения / Диденко Н.Л. /

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

24-Сентября-2024 г.

М Е Н Ю

| Рецептура | В ы х о д | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценн. |
|-----------|-----------|-------|------|----------|--------------|
|           | (г)       | (г)   | (г)  | (г)      | Ккал         |

Цена

| Рецептура | обед (младшие классы)                             | В ы х о д | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. ценн. |
|-----------|---|-----------|-------|-------|----------|--------------|
|           |   | (г)       | (г)   | (г)   | (г)      | Ккал         |
| ТТК 1.7   | Салат из свежей капусты                           | 100       | 1.2   | 5.33  | 7.66     | 87           |
| ТТК 295   | Мясо отварное                                     | 30        | 10.02 | 15.28 |          | 123          |
| ТТК 2.1   | Уха "Невская" с горбушей                          | 250/30    | 6.84  | 2.95  | 16.12    | 118.3        |
| ТТК 10.3  | Плов с куриным филе                               | 300       | 17.1  | 20.55 | 43.1     | 431.74       |
| ТТК 15.4  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 80        | 6.4   | 3.4   | 40.8     | 184          |
| ТТК 15.1  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами       | 80        | 6.4   | 3.7   | 41.57    | 217.6        |
| ТТК 13.1  | Компот из свежих яблок                            | 200       | 0.2   | 0.2   | 20.1     | 87.8         |
| 338/2011  | Апельсин свежий                                   | 250       | 2.3   | 0.5   | 20.3     | 107.5        |
| ТТК 12.4  | Печенье в ассортименте                            | 50        | 6     | 5     | 22.5     | 138          |
| ТТК 14.2  | Булочка "Домашняя"                                | 100       | 7.2   | 10.8  | 49.8     | 300.6        |

Цена 401.5 1470 63.66 67.71 261.95 1795.54  
Итого за день ... 1470 63.66 67.71 261.95 1795.54

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Демина Н.Н./

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения  Диденко Н.Л. /

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

25-Сентября-2024 г.

## М Е Н Ю

| Рецептура | Выход<br>(г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энерг. ценн.<br>Ккал |
|-----------|--------------|--------------|-------------|-----------------|----------------------|
|-----------|--------------|--------------|-------------|-----------------|----------------------|

## Цена

| Рецептура | обед (младшие классы)                                 | Выход<br>(г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Энерг. ценн.<br>Ккал |
|-----------|---|--------------|--------------|-------------|-----------------|----------------------|
| 52/2011   | Салат из свеклы отварной с маслом растительным        | 100          | 4.1          | 8.61        | 6               | 90.6                 |
| 64/2012   | Суп из овощей с курицей отварной и сметаной           | 250/20/10    | 8.64         | 5.64        | 13.36           | 127.4                |
| ТТК 9.14  | Печень по-строгановски                                | 100/40       | 12.57        | 17.18       | 14.53           | 178.42               |
| 325/2008  | Рис отварной  | 200          | 7.20         | 8.40        | 34.90           | 255.50               |
| ТТК 15.4  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами     | 80           | 6.4          | 3.4         | 40.8            | 184                  |
| ТТК 15.1  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами           | 80           | 6.4          | 3.7         | 41.57           | 217.6                |
| ТТК 13.2  | Компот из апельсинов                                  | 200          | 0.5          | 0.1         | 24.1            | 95.2                 |
| ТТК 14.4  | Плюшка "Московская"                                   | 100          | 8.6          | 14.4        | 61.6            | 329.8                |
| ТТК 16.2  | Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке | 125          | 4.9          | 2.5         | 13.2            | 102.9                |
| 338/2011  | Груша свежая  | 250          | 1.0          | 0.75        | 25.75           | 117.5                |

Цена 401.5 1555 60.31 64.68 275.81 1698.92  
Итого за день ... 1555 60.31 64.68 275.81 1698.92

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е. 

Зав. производством:

/Демина Н.Н. / 

Гл. технолог:

/Зубрева М.И. 

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения /Лиденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

26-Сентября-2024 г.

## М Е Н Ю

| Рецептура | В ы х о д<br>(г) | Бел-<br>ки<br>(г) | Жи-<br>ры<br>(г) | Угле-<br>воды<br>(г) | Энерг.<br>ценн.<br>Ккал |
|-----------|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
|-----------|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|

## Цена

| Рецептура | обед (младшие классы)                                  | В ы х о д<br>(г) | Бел-<br>ки<br>(г) | Жи-<br>ры<br>(г) | Угле-<br>воды<br>(г) | Энерг.<br>ценн.<br>Ккал |
|-----------|--|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| 213/2008  | Яйцо с гарниром  | 40/60            | 5.5               | 6                | 7                    | 120                     |
| 76/2008   | Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной | 250/15/10        | 6.1               | 8.3              | 22                   | 187                     |
| 283/08    | Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом             | 100/20           | 14.66             | 17.33            | 11                   | 260.                    |
| 331/2008  | Макаронные изделия отварные                            | 200              | 6.5               | 6.4              | 39.5                 | 254.4                   |
| ТТК 15.4  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами      | 80               | 6.4               | 3.4              | 40.8                 | 184                     |
| ТТК 15.1  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами            | 80               | 6.4               | 3.7              | 41.57                | 217.6                   |
| 442/2008  | Сок фруктовый (яблочный)                               | 200              | 1.0               | 0.2              | 19.17                | 90.0                    |
| ТТК 12.4  | Печенье в ассортименте                                 | 50               | 6                 | 5                | 22.5                 | 138                     |
| 338/2011  | Мандарины  | 250              | 2.0               | 0.25             | 18.6                 | 95.0                    |
| ТТК 242   | Ватрушка с творогом                                    | 75               | 7.4               | 15.4             | 48.2                 | 283.6                   |

Цена 401-50 1430 61.96 65.98 270.34 1829.60  
Итого за день ... 1430 61.96 65.98 270.34 1829.60

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Демина Н.Н./

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения / Диденко Н.Л. /

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

27-Сентября-2024 г.

М Е Н Ю

| Рецептура | Выход (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-----------|-----------|-----------|----------|--------------|-------------------|
|-----------|-----------|-----------|----------|--------------|-------------------|

Цена

804.46

| Рецептура | Обед (младшие классы)                                 | Выход (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-----------|---|-----------|-----------|----------|--------------|-------------------|
| 40/2008   | Салат из квашеной капусты                             | 150       | 2.4       | 7.65     | 11.55        | 124.5             |
| ТТК 2.4   | Бульон куриный с вермишелью и яйцом                   | 250/20    | 3.62      | 4.87     | 18.62        | 132.50            |
| ТТК 9.16  | Жаркое по-домашнему со свининой                       | 300       | 23.54     | 25.67    | 40.51        | 487.20            |
| ТТК 15.4  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами     | 80        | 6.4       | 3.4      | 40.8         | 184               |
| ТТК 15.1  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами           | 80        | 6.4       | 3.7      | 41.57        | 217.6             |
| ТТК 13.4  | Компот из смеси сухофруктов                           | 200       | 0.6       | 0.1      | 23.5         | 97.2              |
| ТТК 12.8  | Зефир витаминизированный                              | 70        | 1.08      | 0.2      | 39.8         | 174.20            |
| 338/2011  | Яблоко свежее   | 250       | 1.0       | 1.0      | 24.5         | 111.0             |
| ТТК 296   | Булочка дорожная                                      | 100       | 7.3       | 14.95    | 52.3         | 361               |
| ТТК 16.2  | Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке | 125       | 4.9       | 2.5      | 13.2         | 102.9             |

|                   |        |      |       |       |        |         |
|-------------------|--------|------|-------|-------|--------|---------|
| Цена              | 401-50 | 1625 | 57.24 | 64.04 | 306.35 | 1992.1  |
| Итого за день ... |        | 1625 | 57.24 | 64.04 | 306.35 | 2796.56 |

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Демина Н.Н./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./