

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

2-Сентября-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	В ы х о д	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
	(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал

Цена

881.80

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
20/08	Салат из соленых огурцов С ЛУКОМ	120	3.24	6.12	7.12	80.04
72/2012	Щи по-уральски с крупой и курой, со сметаной	250/20/10	8.84	8.04	15.2	165.2
313/2016	Филе индейки по-строгановски	140	15.2	21.46	7.65	273.56
51/2008	Макаронные изделия отварные с сыром	230/15	18	18.34	42.73	407.95
ТТК 15.5	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	80	6.4	3.7	41.57	217.6
ТТК 15.6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	90	7.2	3.8	45.9	207
442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	19.17	90.0
338/2011	Яблоко свежее	250	1.0	1.0	24.5	111.0
ТТК/12.4	Печенье в ассортименте	75	9	7.5	33.75	207
ТТК 14.4	Плюшка "Московская"	100	8.6	14.4	61.6	329.8

Цена 451-50

1580

78.48 84.56 299.19 2089.15

Итого за день ...

1580

78.48 84.56 299.19 2970.95

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Демина Н.Н./

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения / Диденко Н.Л. /

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

3-Сентября-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	В ы х о д	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
	(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал

Цена

1011.50

Рецептура	обед (старшие классы)	В ы х о д	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
ТТК 1.10	Салат из свежей капусты с огурцом	150	1.95	8	14.25	132.45
ТТК	Кура отварная	40	12.52	15.28		123
76/2008	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	250/20/10	5.9	8.25	14.66	172.58
ТТК 9.8	Шницель рубленый мясной	120	11.64	11.95	11.29	232.50
325/2008	Рис отварной	230	8.28	9.66	40.1	193.8
ТТК 15.5	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	80	6.4	3.7	41.57	217.6
ТТК 15.6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	80	7.2	3.8	45.9	207
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8
338/2011	Апельсин	250	2.3	0.5	20.3	107.5
ТТК 12.3	Пряник	60	3.6	1.8	46.8	201.6
ТТК 14.1	Булочка с маком	100	8.2	20.4	47.2	156.3

Цена 451-50

1590

68.19 83.54 302.17 1832.13

Итого за день ...

1590

68.19 83.54 302.17 2843.63

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Демина Н.Н./

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

4-Сентября-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	В ы х о д	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
	(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал

Цена

Рецептура	обед (старшие классы)	В ы х о д	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
48/2008	Салат из свеклы с СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	150	7.05	29.25	10.5	336
2013/08	Яйцо вареное	40	5.1	4.5	0.3	63
82/2012	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	250/25	9.71	4.62	19.51	156.24
ТТК 8.3	Ватрушка рыбная запеченная (из горбуши)	120	13.1	12.83	12.6	202.34
333/2008	Картофель отварной с маслом сливочным	230/5	4.4	8.13	35.68	274.2
ТТК 15.5	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	80	6.4	3.7	41.57	217.6
ТТК 15.6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	90	7.2	3.8	45.9	207
ТТК 13.2	Компот из апельсинов	200	0.5	0.1	24.1	95.2
338/2011	Груша свежая	250	1.0	0.75	25.75	117.5
ТТК 16.2	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	125	4.9	2.5	13.2	102.9
ТТК 242	Ватрушка с творогом	75	7.4	15.4	48.2	283.6

Цена	451-50	1640	66.76	85.58	277.31	2055.58
Итого за день ...		1640	66.76	85.58	277.31	2055.58

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Демина Н.Н./

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

5-Сентября-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
-----------	------------------	-------------------	------------------	----------------------	-------------------------

Цена

Рецептура	обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
27/2008	Салат из сыра ,яблока и огурца	150	13.65	24.3	4.38	261
81/116/ 2012	Суп картофельный с горохом, мясом и гренками	250/20/15	13.74	13.19	26.97	232.89
275/2016	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе	140	14.7	15.52	5.88	229.4
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	230	5.52	7.05	57.8	234.4
ТТК 15.6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	90	7.2	3.8	45.9	207
ТТК 15.5	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	80	6.4	3.7	41.57	217.6
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0
ТТК 12..	Пряник	60	3.6	1.8	46.8	201.6
338/2011	Мандарин	250	2.0	0.25	18.6	95.0
ТТК 14.6	Ватрушка с джемом	100	8.6	15.45	51.5	329.8

Цена 451-50 1585 76.41 85.26 314.40 2084.69
Итого за день ... 1585 76.41 85.26 314.40 2084.69

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Демина Н.Н./

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./