

СОГЛАСОВАНО:  
Директор общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "  
ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

13-Мая-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	7.1	6.5	10.3	164
182/15	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	10.25	12.88	40.64	324
432/08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107
К/К	ПЕЧЕНЬЕ ВАНИЛЬНОЕ	20	6.67	10.3	14.9	83
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	1	1	24.5	117.5
Цена 152-80		760	26.52	31.98	112.74	795.50

Рецептура	обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1.6	5.1	7.7	83
95/008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10/5	5.5	6.4	13.72	116.4
258/15	МЯСО ДУХОВОЕ	280	20.2	24.2	51.52	483.5
399/08	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0.5	0.1	34	141
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156
Цена 229-20		955	35.65	37.68	165.24	1114.90
Итого за день ...		1715	62.17	69.66	277.98	1910.40

Директор :  
Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:  
Прокофьева О.В.

Калькулятор:  
Евдокимова Н.Ю.

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения

/Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

13-Мая-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	7.1	6.5	10.3	164
182/15	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	10.25	12.88	40.64	324
432/08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107
К/К	ПЕЧЕНЬЕ ВАНИЛЬНОЕ	40	13.34	20.6	29.8	166
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	1	1	24.5	117.5
Цена 172-10		780	33.19	42.28	127.64	878.50

Рецептура	обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	150	2.4	7.9	11.55	124
95/008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/15/10	5.7	6.6	14.2	120.8
258/15	МЯСО ДУХОВОЕ	300	25.63	29.3	55.2	518
399/08	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0.5	0.1	34	141
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90	6.08	0.72	38.25	202.5
К/ПР	БУЛОЧКА С СЫРОМ	75	7.1	8	53.3	316
Цена 258-10		1090	47.41	52.62	206.50	1422.30
Итого за день ...		1870	80.60	94.90	334.14	2300.80

Директор :

Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:

Прокофьева О.В.

Калькулятор:

Евдокимова Н.Ю.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" "КИРОВСКИЙ"  
ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

14-Мая-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
К/ПР	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.2	2.3	11.2	132
210/15	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	16.9	21.06	24.9	374.6
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15	60
471/08	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	3.6	3	27.2	152
К/К	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	250	1	1	24.5	107.5
Цена 152-80		740	22.90	27.46	102.80	826.10

Рецептура	обед младшие классы	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
К/ПР	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	100	1.1	5.2	9.4	88.2
92/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/20	7.2	5.6	18	122
297/15	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	100/5	10.9	20.8	7.3	238.8
331/08	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	230	9.7	8.5	55.2	335.9
436/08	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0.2	0	25.7	105
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156
Цена 229-20		1015	36.95	41.98	173.90	1180.90
Итого за день ...		1755	59.85	69.44	276.70	2007.00

Директор : \_\_\_\_\_  
Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:  
Прокофьева О.В.

Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Евдокимова Н.Ю.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" "КИРОВСКИЙ"  
ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

14-Мая-2024 г

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
К/ПР	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	45	1.35	2.6	12.6	148.5
210/15	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	230	19.43	24.22	28.63	430.7
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15	60
471/08	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	100	8.2	6	54.4	304
К/К	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	250	1	1	24.5	107.5

Цена 172-10

825 30.18 33.92 135.13 1050.70

Рецептура	обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
К/ПР	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	150	1.65	9.8	14.1	132.3
92/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/20	7.2	5.6	18	122
314/366 2008	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, СОУС МОЛОЧНЫЙ	120/50	16.5	25.95	9.7	299.2
331/08	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	230	9.7	8.5	55.2	335.9
436/08	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0.2	0	25.7	105
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90	6.08	0.72	38.25	202.5
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156

Цена 258-10

1160 45.13 51.97 193.75 1352.90  
Итого за день ... 1985 75.31 85.89 328.88 2403.60

Директор : \_\_\_\_\_  
Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:  
Прокофьева О.В.

Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Евдокимова Н.Ю.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

15-Мая-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
19/2012	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	50/15	10.78	8.83	13.29	137
189/08	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	9.8	16.5	40.6	305
431/08	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0.2	0.1	15	62
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.2	113

Цена 152-80 697 28.08 29.33 118.89 773.00

Рецептура	обед (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1	10.2	3.3	109
87/2008	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10/5	6.2	6	8.3	125
К/ПР	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	16.1	14.8	4.4	216
333/08	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	230/5	5.87	8.27	36	236.9
401/08	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.7	0.1	37.3	151
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156
К/К	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0.9	5.8	12.6	106

Цена 229-20 1030 38.62 47.05 160.20 1234.90  
Итого за день ... 1727 66.70 76.38 279.09 2007.90

Директор : \_\_\_\_\_  
Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:  
Прокофьева О.В.

Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Евдокимова Н.Ю.

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "  
 ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

15-Мая-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
19/2012	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	60/20	13.3	10.87	16.4	168
189/08	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	9.8	16.5	40.6	305
431/08	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0.2	0.1	15	62
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.2	113
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	1	1	24.5	117.5

Цена 172-10 962 31.60 32.37 146.50 921.50

Рецептура	обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	150	1.5	15.3	5	163.5
87/2008	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/15/10	7.6	7.2	8.6	129.7
К/ПР	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	16.1	14.8	4.4	216
333/08	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	230/5	5.87	8.27	36	236.9
401/08	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.7	0.1	37.3	151
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90	6.08	0.72	38.25	202.5
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156
К/К	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	40	1.8	11.6	25.2	212

Цена 258-10 1140 43.45 59.39 187.55 1467.60  
 Итого за день ... 2102 75.05 91.76 334.05 2389.10

Директор : \_\_\_\_\_  
 Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:  
 Прокофьева О.В.

Калькулятор:  
 Евдокимова Н.Ю.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

16-Мая-2024 г.

М Е Н Ю

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	7.10	6.50	10.30	164.0
189/08	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	9.26	16.90	36.78	295.8
433/08	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.90	2.50	24.80	134.0
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.90	0.70	16.40	78.0
К/К	ГРУША СВЕЖАЯ	250	1.00	1.00	24.50	117.5
Цена 152-80		765	22.16	27.60	112.78	789.30

Рецеп-тура	обед младшие классы	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
56/2008	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	3.80	8.10	7.50	118.0
102/08	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10	8.40 0.00	5.60 0.00	12.80 0.00	114.0 0.0
260/15	ГУЛЯШ	150	15.95	22.10	4.30	250.0
325/08	РИС ОТВАРНОЙ	230	5.17	9.56	50.26	256.1
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.00	0.20	19.80	86.0
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05 0.00	0.48 0.00	25.50 0.00	135.0 0.0
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ1 МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.80	1.40	32.80	156.0
К/К	ПЕЧЕНЬЕ ВАНИЛЬНОЕ	20	6.67	10.30	14.90	83.0
Цена 229-20		1070	48.84	57.74	167.86	1198.10
Итого за день ...		1835	71.00	85.34	280.64	1987.40

Директор :  
Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:  
Прокофьева О.В.

Калькулятор:  
Евдокимова Н.Ю.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор общеобразовательного учреждения /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

16-Мая-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	7.10	6.50	10.30	164.0
189/08	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	9.26	16.90	36.78	295.76
433/08	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.90	2.50	24.80	134.0
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.90	0.70	16.40	78.0
К/ПР	ПРЯНИК ФРУКТОВЫЙ	40	13.34	13.6	29.8	166
К/К	ГРУША СВЕЖАЯ	250	1.00	1.00	24.50	117.5

Цена 172-10 805 35.50 41.20 142.58 955.26

Рецептура	обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
20/2008	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	150	4.05	7.65	3.9	100.5
102/08	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/15	10.4	7.3	17.8	126.4
260/15	ГУЛЯШ	150	15.95	22.10	4.30	250.0
325/08	РИС ОТВАРНОЙ	230	5.17	9.56	50.26	256.11
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.00	0.20	19.80	86.0
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90	6.08	0.72	38.25	202.5
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ1 МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.80	1.40	32.80	156.0
К/К	ПЕЧЕНЬЕ ВАНИЛЬНОЕ	40	13.34	20.6	29.8	166

Цена 258-10 1175 59.79 69.53 196.91 1343.51  
Итого за день ... 1980 95.29 110.73 339.49 2298.77

Директор :  
Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:  
Прокофьева О.В.

Калькулятор:  
Евдокимова Н.Ю.



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "  
 ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

17-Мая-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
К/ПР	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1.2	1.2	12	132
183/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16.3	22.7	43.1	253
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15	60
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.2	113
К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	200	1.6	0.4	15	76

Цена 152-80

840

24.70

27.60

118.70

712.00

Рецептура	обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
К/ПР	САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	100	7.5	5.7	14.7	140
106/08	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10	6.2	6.4	23.5	138
273/208	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ	100	13.8	16.7	12.8	286
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	230	4.75	8.28	31.13	216.2
К/ПР	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.1	0.1	26	115
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	8.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156
К/ПР	ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ	60	7.4	5.5	35	150

Цена 229-20

1060

47.60

44.56

184.43

1336.2

Итого за день ...

1900

72.30

72.16

303.13

2048.20

Директор : \_\_\_\_\_  
 Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:  
 Прокофьева О.В.

Калькулятор:  
 Евдокимова Н.Ю.

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

17-Мая-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
К/ПР	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2.17	10.26	20.02	176.28
183/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16.3	22.7	43.1	253
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15	60
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.2	113
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156
К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	200	1.6	0.4	15	76

Цена 172-10 865 27.57 37.36 143.12 834.28

Рецептура	обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
К/ПР	САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	100	7.5	5.7	14.7	140
106/08	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/15	6.6	6.5	23.95	140.6
273/208	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ	100	13.8	16.7	12.8	286
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	230	4.75	8.28	31.13	216.2
К/ПР	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.1	0.1	26	115
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90	6.08	0.72	38.25	202.5
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156
К/ПР	ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ	60	7.4	5.5	35	150

Цена 258-10 1095 50.03 44.90 214.63 1406.3  
 Итого за день ... 1960 77.60 82.26 357.75 2240.58

Директор : \_\_\_\_\_  
 Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:  
 Прокофьева О.В.

Калькулятор:  
 Евдокимова Н.Ю.