

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

22-Апреля-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
3/2008	БЕТЕРБРОД С СЫРОМ	40	7.1	6.5	10.3	164
189/08	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	9.15	12.41	33.24	269.27
433/08	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	134
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
К/ПР	ПЕЧЕНЬЕ ВАНИЛЬНОЕ	20	6.67	10.3	14.9	83
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	1	1	24.5	117.5
Цена 152-80		785	28.72	33.41	124.14	845.77

Рецептура	обед младшие классы	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
20/08	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	2.7	5.1	2.6	67
76/08	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250	6.55	8.12	22.3	150.1
255/ТТК	ПЛОВ ИЗ КУРЫ	280	21.4	21.2	43.05	476
402/08	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156
Цена 229-20		940	39.10	36.40	157.95	1115.1
Итого за день ...		1725	67.82	69.81	282.09	1960.87

Директор : \_\_\_\_\_  
 Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:  
 Прокофьева О.В.

\_\_\_\_\_

Калькулятор:  
 Евдокимова Н.Ю.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" "КИРОВСКИЙ"  
ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

22-Апреля-2024 г.

М.Е.Н.Ю.

Рецептура	Завтрак (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
3/2008	БЕТЕРБРОД С СЫРОМ	40	7.1	6.5	10.3	164
189/08	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	9.15	12.41	33.24	269.27
433/08	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	134
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156
К/ПР	ПЕЧЕНЬЕ ВАНИЛЬНОЕ	40	13.34	20.6	29.8	166
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	1	1	24.5	117.5

Цена 172-10

830

37.29 44.41 155.44 1006.77

Рецептура	обед младшие классы	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
20/2008	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	150	4.05	7.65	3.9	100.5
76/2008	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250	6.8	8.43	23.14	155.8
250/ТТК	ПЛОВ ИЗ КУРЫ	300	22.9	22.7	46.1	510
402/08	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90	6.08	0.72	38.25	202.5
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156

Цена 258-10

1040

44.23 41.00 175.89 1255.8

Итого за день ...

1870

81.52 85.41 331.33 2262.57

Директор :

Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:

Прокофьева О.В.

Калькулятор:

Евдокимова Н.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Руководитель общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ /Диденко Н.Л./



А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "  
 ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

23-Апреля-2024 г.

М.Е.Н.Ю.

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
213/08	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
189/08	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	9.26	16.9	36.78	295.76
432/08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
К/К	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0.9	5.8	12.6	106
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.2	113

Цена 152-80 660 22.16 31.80 105.68 762.76

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1.6	5.1	7.7	83
99/73/ 2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ, С ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10/10	8.25	7.5	36.4	242
245/364 2008	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ, СОУС ТОМАТНЫЙ	100/50	13.7	19.2	16.1	252.86
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	230	4.7	8.6	31.3	210.5
394/08	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	0.2	0.1	28.1	115
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156

Цена 229-20 1060 36.30 42.38 177.90 1194.36  
 Итого за день ... 1720 58.46 74.18 283.58 1957.12

Директор :   
 Щербакова Ю.Р.

Зав. производством :   
 Прокофьева О.В.

Калькулятор :   
 Евдокимова Н.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Руководитель общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ /Диденко Н.Л./



А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "  
 ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

23-Апреля-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
213/08	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
189/08	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	9.26	16.9	36.78	295.76
432/08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156
К/К	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	40	1.8	11.6	25.2	212
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.2	113

Цена 172-10 705 24.96 38.30 134.68 946.76

Рецептура	обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	150	2.1	7.65	11.55	124.5
99/73/ 2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ, С ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/15/10	9.25	9.6	38.4	260
245/364 2008	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ, СОУС ТОМАТНЫЙ	120/50	17.8	19.3	18.65	357
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	230	4.7	8.6	31.3	210.5
394/08	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	0.2	0.1	28.1	115
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90	6.08	0.72	38.25	202.5
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156

Цена 258-10 1165 43.93 47.37 199.05 1425.5  
 Итого за день ... 1870 68.89 85.67 333.73 2372.26

Директор : \_\_\_\_\_  
 Щербакова Ю.Р.

Зав. производством : \_\_\_\_\_  
 Прокофьева О.В.

Калькулятор : \_\_\_\_\_  
 Евдокимова Н.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Руководитель общеобразовательного учреждения / Диденко Н.Л. /

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

24-Апреля-2024 г.

М.Е.Н. Ю.

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
К/ПР	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1.2	1.2	12	132
223/15	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/20	20.18	19.2	53	459.4
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15	60
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	200	1.6	0.4	15	76

Цена 152-80

705

25.08

21.60

111.40

805.40

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1	10.2	3.3	109
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10/5	5.1	4.6	8	110
289/08	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	100	21.2	22.4	11.2	362
323/08	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	230	5.52	7.06	57.81	320
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0.2	26.4	86
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156

Цена 229-20

1005

41.67

46.34

165.01

1278

Итого за день ...

1710

66.75

67.94

276.41

2083.40

Директор : Щербакова Ю.Р.

Зав. производством : Прокофьева О.В.

Калькулятор : Евдокимова Н.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Руководитель общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" "КИРОВСКИЙ"  
 ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

24-Апреля-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
К/ПР	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	45	1.35	1.35	13.5	148.5
223/15	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	230/20	21.1	20.1	55.4	480.3
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15	60
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156
К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	200	1.6	0.4	15	76

Цена 172-10

745

28.05

23.35

131.70

920.8

Рецептура	обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	150	1.5	15.3	5	163.5
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/15/10	5.3	4.77	8.3	114.2
289/08	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	120	25.44	26.88	13.44	434
323/08	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	230	5.52	7.06	57.81	320
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0.2	26.4	86
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90	6.08	0.72	38.25	202.5
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156

Цена 258-10

1115

48.64

56.33

182.00

1476.2

Итого за день ...

1860

76.69

79.68

313.70

2397.00

Директор:  
 Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:  
 Прокофьева О.В.

Калькулятор:  
 Евдокимова Н.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Руководитель общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ /Диденко Н.Л./



А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" "КИРОВСКИЙ"  
 ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга  
 25-Апреля-2024 г.  
 М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
215/08	ОМЛЕТ С СЫРОМ	60	7.5	6.9	1	129
189/08	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	9.03	13.4	42.27	295.13
433/08	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	134
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	1	1	24.5	117.5

Цена 152-80 810 24.23 25.20 125.37 831.63

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
К/ПР	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" С СЕЛЬДЬЮ	100/20	7.3	11.8	13.4	165
89/2008	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10/5	3.7	4.6	11.7	100
256/08	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	150	17.3	13.5	7.3	215
333/08	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	230	4.48	7.21	39.04	226.17
168/ТТК	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.1	0.1	26	115
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156
	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0.9	5.8	12.6	106

Цена 229-20 1095 41.63 44.89 168.34 1218.17  
 Итого за день ... 1905 65.86 70.09 293.71 2049.80

Директор :   
 Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:   
 Прокофьева О.В.

Калькулятор:   
 Евдокимова Н.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Руководитель общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" "КИРОВСКИЙ"  
 ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

25-Апреля-2024 г.

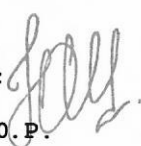
М Е Н Ю


Рецептура	Завтрак (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
215/08	ОМЛЕТ С СЫРОМ	100	12.5	11.5	1.7	215
189/08	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	9.03	13.4	42.27	295.13
433/08	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	134
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	1	1	24.5	117.5

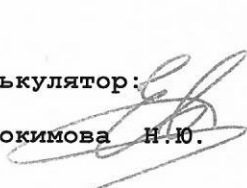
Цена 172-10 850 29.23 29.80 126.07 917.63

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
К/ПР	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" С СЕЛЬДЬЮ	130/20	9.12	14.75	16.75	206.25
89/2008	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/15/10	3.8	5.7	11.9	105.8
256/08	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	150	17.3	13.5	7.3	215
333/08	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	230	4.48	7.21	39.04	226.17
168/ТТК	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.1	0.1	26	115
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90	6.08	0.72	38.25	202.5
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156
	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	40	1.8	11.6	25.2	212

Цена 258-10 1185 46.48 54.98 197.24 1438.72  
 Итого за день ... 2035 75.71 84.78 323.31 2356.35

Директор :   
 Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:   
 Прокофьева О.В.

Калькулятор:   
 Евдокимова Н.Ю.





УТВЕРЖДАЮ:  
 Руководитель общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ /Диденко Н.Л./



А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" "КИРОВСКИЙ"  
 ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г Санкт-Петербурга  
 26-Апреля-2024 г  
 М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
К/ПР	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	45	1.35	2.6	12.6	148.5
К/ПР	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	17.3	22.8	49.3	364
431/08	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0.3	0.1	15.2	62
К/ПР	РУЛЕТ ФРУКТОВЫЙ	70	6.15	16.4	29.5	190.5
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.2	113
К/К	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	250	1	1	24.5	107.5

Цена 172-10 947 29.60 45.40 148.30 985.50

Рецептура	обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
К/ПР	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ	150	2.25	7.5	19.5	155
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/15/10	9.03	8.9	12.9	137
112/ТТК	КУРА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	17.67	15.38	12.42	317
325/08	РИС ОТВАРНОЙ	230	5.17	9.56	50.26	256
399/08	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	200	0.5	0.1	34	141
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90	6.08	0.72	38.25	202.5
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156

Цена 258-10 1145 44.50 43.56 200.13 1364.50  
 Итого за день ... 2092 74.10 88.96 348.43 2350.00

Директор:   
 Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:   
 Прокофьева О.В.

Калькулятор:   
 Евдокимова Н.Ю.

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

27-Апреля-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	7.1	6.5	10.3	164
182/15	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	10.25	12.88	40.64	324
432/08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107
К/К	ПЕЧЕНЬЕ ВАНИЛЬНОЕ	20	6.67	10.3	14.9	83
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	1	1	24.5	117.5
Цена 152-80		760	26.52	31.98	112.74	795.50

Рецептура	обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1.6	5.1	7.7	83
95/008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10/5	5.5	6.4	13.72	116.4
258/15	МЯСО ДУХОВОЕ	280	20.2	24.2	51.52	483.5
399/08	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0.5	0.1	34	141
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156
Цена 229-20		955	35.65	37.68	165.24	1114.90
Итого за день ...		1715	62.17	69.66	277.98	1910.40

Директор:   
 Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:  
 Прокофьева О.В.



Калькулятор:  
 Евдокимова Н.Ю.

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

27-Апреля-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	7.1	6.5	10.3	164
182/15	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	10.25	12.88	40.64	324
432/08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107
К/К	ПЕЧЕНЬЕ ВАНИЛЬНОЕ	40	13.34	20.6	29.8	166
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	1	1	24.5	117.5
Цена 172-10		780	33.19	42.28	127.64	878.50

Рецептура	обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	150	2.4	7.9	11.55	124
95/008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/15/10	5.7	6.6	14.2	120.8
258/15	МЯСО ДУХОВОЕ	300	25.63	29.3	55.2	518
399/08	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0.5	0.1	34	141
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90	6.08	0.72	38.25	202.5
К/ПР	БУЛОЧКА С СЫРОМ	75	7.1	8	53.3	316
Цена 258-10		1090	47.41	52.62	206.50	1422.30
Итого за день ...		1870	80.60	94.90	334.14	2300.80

Директор :

Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:

Прокофьева О.В.

Калькулятор:

Евдокимова Н.Ю.