

СОГЛАСОВАНО:
 Директор общеобразовательного учреждения _____ /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ КИРОВСКИЙ"
 ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

8-Апреля 2024 г.

М Е Н Ю



Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
3/2008	БЕТЕРБРОД С СЫРОМ	40	7.1	6.5	10.3	164
189/08	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	9.15	12.41	33.24	269.27
433/08	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	134
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
К/ПР	ПЕЧЕНЬЕ ВАНИЛЬНОЕ	20	6.67	10.3	14.9	83
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	1	1	24.5	117.5

Цена 152-80 785 28.72 33.41 124.14 845.77

Рецептура	обед младшие классы	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
20/08	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	2.7	5.1	2.6	67
76/08	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250	6.55	8.12	22.3	150.1
255/ТТК	ПЛОВ ИЗ КУРЫ	280	21.4	21.2	43.05	476
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
473/08	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	75	7.2	15.22	41.8	242.5

Цена 229-20 765 41.90 50.12 135.25 1070.60
 Итого за день ... 1550 70.62 83.53 259.39 1916.37

Директор : _____
 Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:
 Прокофьева О.В.

Калькулятор: _____
 Евдокимова Н.Ю.

СОГЛАСОВАНО:
Директор общеобразовательного учреждения

/Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ КИРОВСКИЙ"
ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

8-Апреля 2024 г.

М Е Н Ю



Рецептура	Завтрак (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
З/2008	БЕТЕРБРОД С СЫРОМ	40	7.1	6.5	10.3	164
189/08	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	9.15	12.41	33.24	269.27
433/08	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	134
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156
К/ПР	ПЕЧЕНЬЕ ВАНИЛЬНОЕ	40	13.34	20.6	29.8	166
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	1	1	24.5	117.5

Цена 172-10

830

37.29

44.41

155.44

1006.77

Рецептура	обед младшие классы	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
20/2008	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	150	4.05	7.65	3.9	100.5
76/2008	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250	6.8	8.43	23.14	155.8
250/ТТК	ПЛОВ ИЗ КУРЫ	300	22.9	22.7	46.1	510
402/08	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90	6.08	0.72	38.25	202.5
476/08	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	75	7.2	15.22	41.8	242.5

Цена 258-10

1065

47.63

54.82

184.89

1342.30

Итого за день ...

1895

84.92

99.23

340.33

2349.07

Директор :

Зав. производством:

Щербакова Ю.Р.

Прокофьева О.В.

Калькулятор:

Евдокимова Н.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:
 Руководитель общеобразовательного учреждения /Диденко Н.Л./



А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"
 ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

9-Апреля-2009

М Е Н Ю

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-	Жи-	Угле-	Энерг. ценн. Ккал
			ки (г)	ры (г)	воды (г)	
213/08	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
189/08	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	9.26	16.9	36.78	295.76
432/08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
К/К	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0.9	5.8	12.6	106
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.2	113

Цена 152-80 660 22.16 31.80 105.68 762.76

Рецеп-тура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-	Жи-	Угле-	Энерг. ценн. Ккал
			ки (г)	ры (г)	воды (г)	
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1.6	5.1	7.7	83
99/73/ 2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ, С ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10/10	8.25	7.5	36.4	242
245/364 2008	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ, СОУС ТОМАТНЫЙ	100/50	13.7	19.2	16.1	252.86
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	230	4.7	8.6	31.3	210.5
394/08	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	0.2	0.1	28.1	115
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156

Цена 229-20 1060 36.30 42.38 177.90 1194.36
 Итого за день ... 1720 58.46 74.18 283.58 1957.12

Директор :
 Щербакowa Ю.Р.

Зав. производством:
 Прокофьева О.В.

Калькулятор:
 Евдокимова Н.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения / Диденко Н.Л. /

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ" "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района Санкт-Петербурга

9-Апреля-2024 г.

М Е Н Ю



Рецептура	Завтрак (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
213/08	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
189/08	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	9.26	16.9	36.78	295.76
432/08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156
К/К	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	40	1.8	11.6	25.2	212
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.2	113

Цена 172-10

705

24.96 38.30 134.68

946.76

Рецептура	обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	150	2.1	7.65	11.55	124.5
99/73/ 2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ, С ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/15/10	9.25	9.6	38.4	260
245/364 2008	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ, СОУС ТОМАТНЫЙ	120/50	17.8	19.3	18.65	357
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	230	4.7	8.6	31.3	210.5
394/08	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	0.2	0.1	28.1	115
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90	6.08	0.72	38.25	202.5
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156

Цена 258-10

1165

43.93 47.37 199.05 1425.5

Итого за день ...

1870

68.89 85.67 333.73 2372.26

Директор :

Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:

Прокофьева О.В.

Калькулятор:

Евдокимова Н.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

10-Апреля-2024

М Е Н Ю



Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
К/ПР	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1.2	1.2	12	132
223/15	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/20	20.18	19.2	53	459.4
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15	60
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	200	1.6	0.4	15	76
Цена 152-80		705	25.08	21.60	111.40	805.40

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1	10.2	3.3	109
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10/5	5.1	4.6	8	110
289/08	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	100	21.2	22.4	11.2	362
323/08	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	230	5.52	7.06	57.81	320
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0.2	26.4	86
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156
Цена 229-20		1005	41.67	46.34	165.01	1278
Итого за день ...		1710	66.75	67.94	276.41	2083.40

Директор :
Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:
Прокофьева О.В.

Калькулятор:
Евдокимова Н.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:
 Руководитель общеобразовательного учреждения

/Диденко Н.Л./



А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" "КИРОВСКИЙ"
 ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

10-Апреля-2024

М Е Н Ю

Рецеп-тура	Завтрак (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
К/ПР	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	45	1.35	1.35	13.5	148.5
223/15	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕНЬМ	230/20	21.1	20.1	55.4	480.3
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15	60
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156
К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	200	1.6	0.4	15	76

Цена 172-10

745

28.05

23.35

131.70

920.8

Рецеп-тура	обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	150	1.5	15.3	5	163.5
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/15/10	5.3	4.77	8.3	114.2
289/08	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	120	25.44	26.88	13.44	434
323/08	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	230	5.52	7.06	57.81	320
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0.2	26.4	86
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90	6.08	0.72	38.25	202.5
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156

Цена 258-10

1115

48.64

56.33

182.00

1476.2

Итого за день ...


1860

76.69

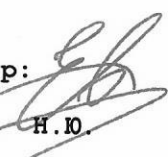
79.68

313.70

2397.00

Директор : 
 Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:
 Прокофьева О.В.

Калькулятор: 
 Евдокимова Н.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:
 Руководитель общеобразовательного учреждения _____ /Диденко Н.Л./



А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"
 ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

11-Апреля-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
215/08	ОМЛЕТ С СЫРОМ	60	7.5	6.9	1	129
189/08	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	9.03	13.4	42.27	295.13
433/08	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	134
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	1	1	24.5	117.5

Цена 152-80 810 24.23 25.20 125.37 831.63

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
К/ПР	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" С СЕЛЬДЬЮ	100/20	7.3	11.8	13.4	165
89/2008	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10/5	3.7	4.6	11.7	100
256/08	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	150	17.3	13.5	7.3	215
333/08	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	230	4.48	7.21	39.04	226.17
168/ТТК	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.1	0.1	26	115
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156
	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0.9	5.8	12.6	106

Цена 229-20 1095 41.63 44.89 168.34 1218.17
 Итого за день ... 1905 65.86 70.09 293.71 2049.80

Директор :
 Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:
 Прокофьева О.В.

Калькулятор:
 Евдокимова Н.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:
 Руководитель общеобразовательного учреждения

/Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"
 ГБОУ СОШ № 493 Кировского района Санкт-Петербурга

11-Апреля-2024

М Е Н Ю



Рецептура	Завтрак (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
215/08	ОМЛЕТ С СЫРОМ	100	12.5	11.5	1.7	215
189/08	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	9.03	13.4	42.27	295.13
433/08	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	134
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	1	1	24.5	117.5
Цена 172-10		520	17.40	17.60	80.20	586.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
К/ПР	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" С СЕЛЬДЬЮ	130/20	9.12	14.75	16.75	206.25
89/2008	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/15/10	3.8	5.7	11.9	105.8
256/08	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	150	17.3	13.5	7.3	215
333/08	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	230	4.48	7.21	39.04	226.17
168/ТТК	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.1	0.1	26	115
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90	6.08	0.72	38.25	202.5
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156
	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	40	1.8	11.6	25.2	212
Цена 258-10		1185	46.48	54.98	197.24	1438.72
Итого за день ...		1705	63.88	72.58	277.44	2024.72

Директор :
 Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:
 Прокофьева О.В.

Калькулятор:
 Евдокимова Н.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

12-Апреля-2024 г.

М Е Н Ю



Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
К/ПР	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.2	2.3	11.2	132
К/ПР	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	230	15.91	20.97	45.38	335
431/08	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0.3	0.1	15.2	62
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	6.15	16.4	29.5	78
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.2	113
	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	250	1	1	24.5	107.5

Цена 152-80 877 28.06 43.27 142.98 827.50

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
К/ПР	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ	100	1.5	5	13	103.3
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10/5	8.7	7.2	12.4	132
112/ТТК	КУРА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	17.67	15.38	12.42	317
325/08	РИС ОТВАРНОЙ	230	5.17	9.56	50.26	256
399/08	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	200	0.5	0.1	34	141
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156

Цена 229-20 1055 41.39 39.12 180.38 1240.3
Итого за день ... 1932 69.45 82.39 323.36 2067.80

Директор : Щербакова Ю.Р.

Зав. производством: Прокофьева О.В.

Калькулятор: Евдокимова Н.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:
 Руководитель общеобразовательного учреждения /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"
 ГБОУ СОШ № 493 Кировского района Санкт-Петербурга

12-Апреля-2022

М Е Н Ю



Рецептура	Завтрак (старшие классы)	В ы х о д (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
К/ПР	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	45	1.35	2.6	12.6	148.5
К/ПР	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	17.3	22.8	49.3	364
431/08	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0.3	0.1	15.2	62
К/ПР	РУЛЕТ ФРУКТОВЫЙ	70	6.15	16.4	29.5	190.5
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.2	113
К/К	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	250	1	1	24.5	107.5

Цена 172-10 947 29.60 45.40 148.30 985.50

Рецептура	обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
К/ПР	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ	150	2.25	7.5	19.5	155
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/15/10	9.03	8.9	12.9	137
112/ТТК	КУРА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	17.67	15.38	12.42	317
325/08	РИС ОТВАРНОЙ	230	5.17	9.56	50.26	256
399/08	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	200	0.5	0.1	34	141
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90	6.08	0.72	38.25	202.5
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156

Цена 258-10 1145 44.50 43.56 200.13 1364.50
 Итого за день ... 2092 74.10 88.96 348.43 2350.00

Директор : Щербакова Ю.Р.

Зав. производством: Прокофьева О.В.

Калькулятор: Евдокимова Н.Ю.