

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" "КИРОВСКИЙ"  
 ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга



Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
3/2008	БЕТЕРБРОД С СЫРОМ	40	7.1	6.5	10.3	164
189/08	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	9.15	12.41	33.24	269.27
433/08	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	134
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
К/ПР	ПЕЧЕНЬЕ ВАНИЛЬНОЕ	20	6.67	10.3	14.9	83
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	1	1	24.5	117.5

Цена 152-80 785 28.72 33.41 124.14 845.77

Рецептура	обед младшие классы	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
20/08	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	2.7	5.1	2.6	67
76/08	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250	6.55	8.12	22.3	150.1
255/ТТК	ПЛОВ ИЗ КУРЫ	280	21.4	21.2	43.05	476
402/08	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156

Цена 229-20 940 39.10 36.40 157.95 1115.1  
 Итого за день ... 1725 67.82 69.81 282.09 1960.87

Директор : \_\_\_\_\_  
 Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:  
 Прокофьева О.В.

Калькулятор:  
 Евдокимова Н.Ю.

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" КИРОВСКИЙ "  
 ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

6-Мая-2024 г.


М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
3/2008	БЕТЕРБРОД С СЫРОМ	40	7.1	6.5	10.3	164
189/08	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	9.15	12.41	33.24	269.27
433/08	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	134
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156
К/ПР	ПЕЧЕНЬЕ ВАНИЛЬНОЕ	40	13.34	20.6	29.8	166
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	1	1	24.5	117.5

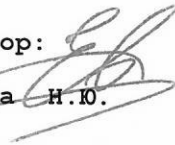
Цена 172-10 830 37.29 44.41 155.44 1006.77

Рецептура	обед младшие классы	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
20/2008	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	150	4.05	7.65	3.9	100.5
76/2008	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250	6.8	8.43	23.14	155.8
250/ТТК	ПЛОВ ИЗ КУРЫ	300	22.9	22.7	46.1	510
402/08	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90	6.08	0.72	38.25	202.5
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156

Цена 258-10 1040 44.23 41.00 175.89 1255.8  
 Итого за день ... 1870 81.52 85.41 331.33 2262.57

Директор :  
 Щербакова Ю.Р. 

Зав. производством:  
 Прокофьева О.В.

Калькулятор:  
 Евдокимова Н.Ю. 

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ /Диденко Н.Л./



А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района Санкт-Петербурга

7-Мая-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
213/08	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
189/08	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	9.26	16.9	36.78	295.76
432/08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
К/К	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0.9	5.8	12.6	106
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.2	113

Цена 152-80 660 22.16 31.80 105.68 762.76

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1.6	5.1	7.7	83
99/73/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ, С ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10/10	8.25	7.5	36.4	242
245/364/2008	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ, СОУС ТОМАТНЫЙ	100/50	13.7	19.2	16.1	252.86
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	230	4.7	8.6	31.3	210.5
394/08	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	0.2	0.1	28.1	115
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156

Цена 229-20 1060 36.30 42.38 177.90 1194.36  
Итого за день ... 1720 58.46 74.18 283.58 1957.12

Директор : Щербакова Ю.Р.  
Зав. производством : Прокофьева О.В.

Калькулятор : Евдокимова Н.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Руководитель общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ /Диденко Н.Л./



А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"  
 ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

7-Мая-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
213/08	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
189/08	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	9.26	16.9	36.78	295.76
432/08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156
К/К	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	40	1.8	11.6	25.2	212
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.2	113

Цена 172-10 705 24.96 38.30 134.68 946.76

Рецептура	обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	150	2.1	7.65	11.55	124.5
99/73/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ, С ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/15/10	9.25	9.6	38.4	260
245/364/2008	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ, СОУС ТОМАТНЫЙ	120/50	17.8	19.3	18.65	357
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	230	4.7	8.6	31.3	210.5
394/08	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	0.2	0.1	28.1	115
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90	6.08	0.72	38.25	202.5
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156

Цена 258-10 1165 43.93 47.37 199.05 1425.5  
 Итого за день ... 1870 68.89 85.67 333.73 2372.26

Директор :  
 Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:  
 Прокофьева О.В.

Калькулятор:  
 Евдокимова Н.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Руководитель общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ /Диденко Н.Л./



А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ КИРОВСКИЙ"  
 ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

8-Мая-2024 г  
 М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
К/ПР	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1.2	1.2	12	132	
223/15	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/20	20.18	19.2	53	459.4	
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15	60	
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78	
К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	200	1.6	0.4	15	76	

Цена 152-80 705 25.08 21.60 111.40 805.40

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1	10.2	3.3	109	
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10/5	5.1	4.6	8	110	
289/08	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	100	21.2	22.4	11.2	362	
323/08	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	230	5.52	7.06	57.81	320	
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0.2	26.4	86	
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135	
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156	

Цена 229-20 1005 41.67 46.34 165.01 1278  
 Итого за день ... 1710 66.75 67.94 276.41 2083.40

Директор : \_\_\_\_\_ Зав. производством:  
 Щербакова Ю.Р. Прокофьева О.В.

Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Евдокимова Н.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

8-Мая-2024 г.

М Е Н Ю



Рецептура	Завтрак (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
К/ПР	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	45	1.35	1.35	13.5	148.5
223/15	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	230/20	21.1	20.1	55.4	480.3
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15	60
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156
К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	200	1.6	0.4	15	76

Цена 172-10 745 28.05 23.35 131.70 920.8

Рецептура	обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	150	1.5	15.3	5	163.5
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/15/10	5.3	4.77	8.3	114.2
289/08	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	120	25.44	26.88	13.44	434
323/08	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	230	5.52	7.06	57.81	320
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0.2	26.4	86
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90	6.08	0.72	38.25	202.5
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156

Цена 258-10 1115 48.64 56.33 182.00 1476.2  
Итого за день ... 1860 76.69 79.68 313.70 2397.00

Директор :

Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:

Прокофьева О.В.

Калькулятор:

Евдокимова Н.Ю.