

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения

/Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

2-Мая 2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6.0	5.0	9.0	152
189/08	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5.6	7.9	23.4	183
433/08	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	134
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
К/К	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.4	0.4	9.8	47
Цена 99-90		515	16.80	16.50	83.40	594.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
56/2008	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	2.3	4.86	4.5	70.8
102/08	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200	3.52	3.44	7.44	83.2
260/15	ГУЛЯШ	140	14.89	21.5	4.3	234.0
325/08	РИС ОТВАРНОЙ	150	3.6	4.6	37.7	206
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.2	19.8	86.0
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.35	0.16	8.6	45
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
Цена 149-80		795	28.56	35.46	98.74	803.00
Итого за день ...		1310	45.36	51.96	182.14	1397.00

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
19/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0.7	6.8	3.9	103
102/08	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10	8.4	5.6	12.8	114
260/15	ГУЛЯШ	150	15.95	22.1	4.3	250
325/08	РИС ОТВАРНОЙ	200	4.8	6.14	50.27	274.67
399/08	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0.5	0.1	34	141
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
ТТК№123	ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	50	9.7	13.8	34.5	240
К/К	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.4	0.4	9.8	47
Цена 294-00		1145	46.40	56.12	191.47	1382.67

Директор :

Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:

Прокофьева О.В.

Калькулятор:

Евдокимова Н.Ю.

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения

/Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИЩАНИИ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

3-Мая-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д				
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТК№203	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1.2	1.2	12.0	132
183/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	9.8	12.1	25.9	152
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	60
К/К	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0.9	5.8	12.6	106
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.20	113

Цена 99-90

540

15.60

21.70

82.70

563.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д				
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
70/2015	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (КУСОЧКОМ)	60	0.5	0.1	1.02	6.0
106/08	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10	3.34	2.74	12.39	110.5
273/08	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ	90	12.5	15.05	11.62	257.4
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.1	5.4	20.3	141
ТТК№168	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.1	0.1	26.0	115.0
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.8	0.2	7.5	38

Цена 149-80

875

24.94

24.61

112.23

835.90

Итого за день ...

1415

40.54

46.31

194.93

1398.90

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д				
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
58/2008	СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ)	25/75	5.1	12.2	9.4	152
ТТК№239	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10	6.2	5.93	16.3	138.13
106/08	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ	100	16.4	19.8	12.8	286
273/08	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4.8	6.14	50.27	274
323/08	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.5	0.1	30	145
ТТК№241	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
ТТК№244	ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ	75	7.4	8.4	55	230
К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.8	0.2	7.5	38

Цена 294-00

1120

47.15

53.95

223.17

1476.13

Директор :

Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:

Прокофьева О.В.

Калькулятор:

Евдокимова Н.Ю.