

СОГЛАСОВАНО:
 Директор общеобразовательного учреждения _____ /Диденко Н.Л./


А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" "КИРОВСКИЙ"
 ГБОУ СОШ № 493 Кировского района Санкт-Петербурга

2-мая 2024 г.

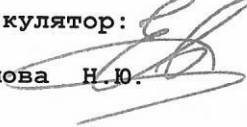
М.П.Н.О.

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	7.10	6.50	10.30	164.0
189/08	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	9.26	16.90	36.78	295.8
433/08	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.90	2.50	24.80	134.0
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.90	0.70	16.40	78.0
К/К	ГРУША СВЕЖАЯ	250	1.00	1.00	24.50	117.5
Цена 152-80		765	22.16	27.60	112.78	789.30

Рецептура	обед младшие классы	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
56/2008	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	3.80	8.10	7.50	118.0
102/08	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10	8.40 0.00	5.60 0.00	12.80 0.00	114.0 0.0
260/15	ГУЛЯШ	150	15.95	22.10	4.30	250.0
325/08	РИС ОТВАРНОЙ	230	5.17	9.56	50.26	256.1
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.00	0.20	19.80	86.0
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05 0.00	0.48 0.00	25.50 0.00	135.0 0.0
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ1 МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.80	1.40	32.80	156.0
К/К	ПЕЧЕНЬЕ ВАНИЛЬНОЕ	20	6.67	10.30	14.90	83.0
Цена 229-20		1070	48.84	57.74	167.86	1198.10
Итого за день ...		1835	71.00	85.34	280.64	1987.40

Директор : 
 Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:
 Прокофьева О.В.

Калькулятор:
 Евдокимова Н.Ю. 

СОГЛАСОВАНО:
 Директор общеобразовательного учреждения _____ /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" "КИРОВСКИЙ"
 ГБОУ СОШ № 493 Кировского района Санкт-Петербурга



Рецептура	Завтрак (старшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	7.10	6.50	10.30	164.0	
189/08	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	9.26	16.90	36.78	295.76	
433/08	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.90	2.50	24.80	134.0	
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.90	0.70	16.40	78.0	
К/ПР	ПРЯНИК ФРУКТОВЫЙ	40	13.34	13.6	29.8	166	
К/К	ГРУША СВЕЖАЯ	250	1.00	1.00	24.50	117.5	
Цена 172-10		805	35.50	41.20	142.58	955.26	

Рецептура	обед (старшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
20/2008	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	150	4.05	7.65	3.9	100.5	
102/08	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/15	10.4	7.3	17.8	126.4	
260/15	ГУЛЯШ	150	15.95	22.10	4.30	250.0	
325/08	РИС ОТВАРНОЙ	230	5.17	9.56	50.26	256.11	
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.00	0.20	19.80	86.0	
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90	6.08	0.72	38.25	202.5	
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ1 МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.80	1.40	32.80	156.0	
К/К	ПЕЧЕНЬЕ ВАНИЛЬНОЕ	40	13.34	20.6	29.8	166	
Цена 258-10		1175	59.79	69.53	196.91	1343.51	
Итого за день ...		1980	95.29	110.73	339.49	2298.77	

Директор : _____
 Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:
 Прокофьева О.В.

Калькулятор:
 Евдокимова Н.Ю.

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

3-Май-2024 г.

М.Б.В.О.

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
К/ПР	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1.2	1.2	12	132
183/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16.3	22.7	43.1	253
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15	60
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.2	113
К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	200	1.6	0.4	15	76

Цена 152-80

840

24.70

27.60

118.70

712.00

Рецептура	обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
К/ПР	САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	100	7.5	5.7	14.7	140
106/08	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10	6.2	6.4	23.5	138
273/208	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ	100	13.8	16.7	12.8	286
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	230	4.75	8.28	31.13	216.2
К/ПР	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.1	0.1	26	115
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	8.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156
К/ПР	ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ	60	7.4	5.5	35	150

Цена 229-20

1060

47.60

44.56

184.43

1336.2

Итого за день ...

1900

72.30

72.16

303.13

2048.20

Директор :

Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:

Прокофьева О.В.

Калькулятор:

Евдокимова Н.Ю.

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения / Диденко Н.Л. /

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

3-Мая 2024 г.

М Е Н Ю



Рецептура	Завтрак (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
К/ПР	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2.17	10.26	20.02	176.28
183/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16.3	22.7	43.1	253
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15	60
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.2	113
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156
К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	200	1.6	0.4	15	76

Цена 172-10 865 27.57 37.36 143.12 834.28

Рецептура	обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
К/ПР	САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	100	7.5	5.7	14.7	140
106/08	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/15	6.6	6.5	23.95	140.6
273/208	КОТЛЕТЫ ОСОБЬЕ	100	13.8	16.7	12.8	286
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	230	4.75	8.28	31.13	216.2
К/ПР	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.1	0.1	26	115
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90	6.08	0.72	38.25	202.5
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156
К/ПР	ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ	60	7.4	5.5	35	150

Цена 258-10 1095 50.03 44.90 214.63 1406.3
Итого за день ... 1960 77.60 82.26 357.75 2240.58

Директор :
Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:
Прокофьева О.В.

Калькулятор:
Евдокимова Н.Ю.