

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"  
 ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

1-Апреля-2024 г.

М Е Н Ю

| Рецептура  | Завтрак (младшие классы)                 | В ы х о д<br>(г) | Бел-<br>ки<br>(г) | Жи-<br>ры<br>(г) | Угле-<br>воды<br>(г) | Энерг.<br>ценн.<br>Ккал |
|------------|--|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| 3/2008     | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                        | 35               | 6                 | 5                | 9                    | 152                     |
| 182/15     | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155              | 5.7               | 9.1              | 24.9                 | 201.5                   |
| 432/08     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                         | 200              | 1.5               | 1.3              | 22.4                 | 107                     |
| К/К        | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ       | 25               | 1.9               | 0.7              | 16.4                 | 78                      |
| К/К        | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                            | 100              | 0.4               | 0.4              | 9.8                  | 47                      |
| Цена 99-90 |  | 515              | 15.50             | 16.50            | 82.50                | 585.50                  |

| Рецептура         | завтрак младшие классы                            | В ы х о д<br>(г) | Бел-<br>ки<br>(г) | Жи-<br>ры<br>(г) | Угле-<br>воды<br>(г) | Энерг.<br>ценн.<br>Ккал |
|-------------------|---|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| 40/2008           | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                         | 60               | 1                 | 3.1              | 4.6                  | 50                      |
| 95/2008           | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ      | 200/5            | 2.4               | 2.36             | 8.12                 | 72.8                    |
| 258/15            | МЯСО ДУХОВОЕ                                      | 240              | 17.3              | 20.8             | 32.26                | 414.4                   |
| 442/08            | СОК ФРУКТОВЫЙ                                     | 200              | 1.4               | 0.2              | 26.4                 | 114                     |
| К/К               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40               | 2.7               | 0.32             | 17.0                 | 90                      |
| К/К               | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 25               | 1.9               | 0.7              | 16.4                 | 78                      |
| Цена 149-80       |   | 770              | 26.70             | 27.48            | 104.78               | 819.20                  |
| Итого за день ... |   | 1285             | 42.20             | 43.98            | 187.28               | 1404.70                 |

| Рецептура   | Обед (старшие классы)                             | В ы х о д<br>(г) | Бел-<br>ки<br>(г) | Жи-<br>ры<br>(г) | Угле-<br>воды<br>(г) | Энерг.<br>ценн.<br>Ккал |
|-------------|---|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| 40/2008     | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                         | 100              | 1.6               | 5.1              | 7.7                  | 83                      |
| 95/2008     | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ      | 250/5            | 5.3               | 4.2              | 11.2                 | 112                     |
| 258/15      | МЯСО ДУХОВОЕ                                      | 300              | 25.63             | 29.3             | 55.2                 | 518                     |
| 442/08      | СОК ФРУКТОВЫЙ                                     | 200              | 1.4               | 0.2              | 26.4                 | 114                     |
| К/К         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60               | 4.05              | 0.48             | 25.5                 | 135                     |
| К/К         | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 25               | 1.9               | 0.7              | 16.4                 | 78                      |
| ТТКМ#30     | БУЛОЧКА С СЫРОМ                                   | 75               | 7.1               | 8                | 53.3                 | 316                     |
| К/К         | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                     | 100              | 0.4               | 0.4              | 9.8                  | 47                      |
| Цена 294-00 |   | 1115             | 47.38             | 48.38            | 205.50               | 1403.00                 |

Директор : \_\_\_\_\_  
 Щербакова Ю.Р.

Зав. производством : \_\_\_\_\_  
 Прокофьева О.В.

Калькулятор : \_\_\_\_\_  
 Евдокимова Н.Ю.

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

2-Апреля-2024 г.

М.Е.Н.Ю.

| Рецептура | Завтрак (младшие классы)           | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг. ценн.<br>Ккал |
|-----------|------------------------------------|------------------|---------------|--------------|------------------|----------------------|
| ТТК№176   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                 | 40               | 1.2           | 2.3          | 11.2             | 132                  |
| 210/15    | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                  | 150              | 13.9          | 17.4         | 2.8              | 289                  |
| 430/08    | ЧАЙ С САХАРОМ                      | 200              | 0.2           | 0.1          | 15.0             | 60                   |
| К/К       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25               | 1.9           | 0.7          | 16.4             | 78                   |
| К/К       | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ                    | 100              | 0.9           | 0.2          | 8.1              | 43                   |

Цена 99-90

515

18.10

20.70

53.50

602.00

| Рецептура | Обед (младшие классы)                             | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг. ценн.<br>Ккал |
|-----------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|----------------------|
| ТТК№237   | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ                     | 60               | 0.5           | 2.4          | 4.37             | 40.7                 |
| 92/2008   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ      | 200/20           | 6.2           | 3.0          | 16               | 119                  |
| 297/15    | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР                                | 90               | 9.7           | 15.2         | 6.6              | 201                  |
| 331/08    | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ                                 | 150              | 5.5           | 4.8          | 31.3             | 191                  |
| 436/08    | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                                  | 200              | 0.2           | 0            | 25.7             | 105                  |
| К/К       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40               | 2.7           | 0.32         | 17.0             | 90                   |
| К/К       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 25               | 1.9           | 0.7          | 16.4             | 78                   |

Цена 149-80

785

26.70

26.42

117.37

824.70

Итого за день ...

1300

44.80

47.12

170.87

1426.70

| Рецептура | Обед (старшие классы)                             | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг. ценн.<br>Ккал |
|-----------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|----------------------|
| ТТК№238   | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ                     | 130              | 1.1           | 5.2          | 9.4              | 88.2                 |
| 92/2008   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ      | 250/20           | 7.2           | 5.6          | 18               | 122                  |
| 314/08    | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР,                         | 100/50           | 14.6          | 22.9         | 8.6              | 264                  |
| 366/08    | СОУС МОЛОЧНЫЙ                                     |                  |               |              |                  |                      |
| 331/08    | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ                                 | 200              | 7.34          | 6.4          | 41.74            | 254.67               |
| 402/08    | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                       | 200              | 0.6           | 0.1          | 31.7             | 131                  |
| К/К       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60               | 4.05          | 0.48         | 25.5             | 135                  |
| К/К       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 25               | 1.9           | 0.7          | 16.4             | 78                   |
| 471/08    | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА                                  | 100              | 8.2           | 6.0          | 54.4             | 304.0                |
| К/К       | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ                                   | 100              | 0.9           | 0.2          | 8.1              | 43                   |

Цена 294-00

1235

45.89

47.58

213.84

1419.87

Директор :

Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:

Прокофьева О.В.

Калькулятор:

Евдокимова Н.Ю.

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "  
 ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

3-Апреля-2024 г.

М Е Н Ю

| Рецептура | Завтрак (младшие классы)                         | В ы х о д |            |           |               |      | Энерг. ценн. Ккал |
|-----------|--|-----------|------------|-----------|---------------|------|-------------------|
|           |  | (г)       | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) |      |                   |
| 19/2012   | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 50/15     | 7.78       | 6.83      | 13.29         | 157  |                   |
| 189/08    | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ         | 155       | 5.6        | 6.9       | 24.4          | 183  |                   |
| 431/08    | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                    | 200/7     | 0.2        | 0.1       | 15.0          | 62   |                   |
| К/К       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ               | 20        | 1.52       | 0.56      | 13.12         | 62.0 |                   |
| К/К       | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ   | 125       | 3.5        | 2.5       | 17.20         | 113  |                   |

Цена 99-90 572 18.60 16.89 83.01 577.00

| Рецептура | обед младшие классы                               | В ы х о д |            |           |               |       | Энерг. ценн. Ккал |
|-----------|---|-----------|------------|-----------|---------------|-------|-------------------|
|           |   | (г)       | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) |       |                   |
| 22/2008   | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ                         | 60        | 0.6        | 6.1       | 2.0           | 65    |                   |
| 87/2008   | ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШК      | 200/5     | 2.56       | 4.59      | 5.9           | 75    |                   |
| ТТК№223   | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ                                   | 90        | 14.5       | 13.32     | 4.0           | 194.4 |                   |
| 333/08    | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ             | 150/5     | 3.0        | 4.7       | 23.5          | 175.5 |                   |
| 401/08    | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                                  | 200       | 0.7        | 0.1       | 37.3          | 151   |                   |
| К/К       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40        | 2.7        | 0.32      | 17            | 90    |                   |
| К/К       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 25        | 1.9        | 0.7       | 16.4          | 78    |                   |

Цена 149-80 775 25.96 29.83 106.10 828.90  
 Итого за день ... 1347 44.56 46.72 189.11 1405.90

| Рецептура | Обед (старшие классы)                                  | В ы х о д |            |           |               |       | Энерг. ценн. Ккал |
|-----------|--|-----------|------------|-----------|---------------|-------|-------------------|
|           |  | (г)       | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) |       |                   |
| 22/2008   | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ                              | 100       | 1.0        | 10.2      | 3.3           | 109   |                   |
| 87/2008   | ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КУРОЙ, СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 250/10/5  | 3.2        | 5.6       | 7.2           | 92    |                   |
| ТТК№229   | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ  | 100       | 16.1       | 14.8      | 4.4           | 216   |                   |
| 333/08    | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                  | 200/5     | 5.87       | 7.27      | 31.34         | 210   |                   |
| 401/08    | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                                       | 200       | 1          | 0.1       | 34.2          | 142   |                   |
| К/К       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ      | 60        | 4.05       | 0.48      | 25.5          | 135   |                   |
| К/К       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                     | 25        | 1.9        | 0.7       | 16.4          | 78    |                   |
| ТТК№243   | КЕКС ТВОРОЖНЫЙ   | 75        | 8          | 17.6      | 66.6          | 325   |                   |
| К/К       | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ         | 125       | 3.5        | 2.5       | 17.20         | 113.0 |                   |

Цена 294-00 1155 44.62 59.25 206.14 1420.00

Директор : \_\_\_\_\_  
 ЩербакOVA Ю.Р.

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Прокофьева О.В.

Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Евдокимова Н.Ю.

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_ /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

4-Апреля-2024 г.

М.Е.Н.Ю.

| Рецептура  | Завтрак (младшие классы)                   | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг. ценн.<br>Ккал |
|------------|--|------------------|---------------|--------------|------------------|----------------------|
| 3/2008     | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                          | 35               | 6.0           | 5.0          | 9.0              | 152                  |
| 189/08     | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155              | 5.6           | 7.9          | 23.4             | 183                  |
| 433/08     | КАКАО С МОЛОКОМ                            | 200              | 2.9           | 2.5          | 24.8             | 134                  |
| К/К        | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ         | 25               | 1.9           | 0.7          | 16.4             | 78                   |
| К/К        | ГРУША СВЕЖАЯ                               | 100              | 0.4           | 0.4          | 9.8              | 47                   |
| Цена 99-90 |  | 515              | 16.80         | 16.50        | 83.40            | 594.00               |

| Рецептура         | Обед (младшие классы)                             | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг. ценн.<br>Ккал |
|-------------------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|----------------------|
| 56/2008           | ИКРА МОРКОВНАЯ                                    | 60               | 2.3           | 4.86         | 4.5              | 70.8                 |
| 102/08            | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ        | 200              | 3.52          | 3.44         | 7.44             | 83.2                 |
| 260/15            | ГУЛЯШ   | 140              | 14.89         | 21.5         | 4.3              | 234.0                |
| 325/08            | РИС ОТВАРНОЙ                                      | 150              | 3.6           | 4.6          | 37.7             | 206                  |
| 442/08            | СОК ФРУКТОВЫЙ                                     | 200              | 1.0           | 0.2          | 19.8             | 86.0                 |
| К/К               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20               | 1.35          | 0.16         | 8.6              | 45                   |
| К/К               | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 25               | 1.9           | 0.7          | 16.4             | 78                   |
| Цена 149-80       |   | 795              | 28.56         | 35.46        | 98.74            | 803.00               |
| Итого за день ... |   | 1310             | 45.36         | 51.96        | 182.14           | 1397.00              |

| Рецептура   | Обед (старшие классы)                               | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг. ценн.<br>Ккал |
|-------------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|----------------------|
| 19/2008     | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ                             | 100              | 0.7           | 6.8          | 3.9              | 103                  |
| 102/08      | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 250/10           | 8.4           | 5.6          | 12.8             | 114                  |
| 260/15      | ГУЛЯШ   | 150              | 15.95         | 22.1         | 4.3              | 250                  |
| 325/08      | РИС ОТВАРНОЙ  | 200              | 4.8           | 6.14         | 50.27            | 274.67               |
| 399/08      | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ                                | 200              | 0.5           | 0.1          | 34               | 141                  |
| К/К         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ   | 60               | 4.05          | 0.48         | 25.5             | 135                  |
| К/К         | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                  | 25               | 1.9           | 0.7          | 16.4             | 78                   |
| ТТК№123     | ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ                                   | 50               | 9.7           | 13.8         | 34.5             | 240                  |
| К/К         | ГРУША СВЕЖАЯ  | 100              | 0.4           | 0.4          | 9.8              | 47                   |
| Цена 294-00 |   | 1145             | 46.40         | 56.12        | 191.47           | 1382.67              |

Директор :

Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:

Прокофьева О.В.

Калькулятор:

Евдокимова Н.Ю.

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения /Диденко Н.Л./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 493 Кировского района г. Санкт-Петербурга

5-Апреля-2024 г.

М Е Н Ю

| Рецептура | Завтрак (младшие классы)                          | В ы х о д<br>(г) | Бел-<br>ки<br>(г) | Жи-<br>ры<br>(г) | Угле-<br>воды<br>(г) | Энерг.<br>ценн.<br>Ккал |
|-----------|---|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| ТТКМ#203  | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                              | 40               | 1.2               | 1.2              | 12.0                 | 132                     |
| 183/15    | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ        | 155              | 9.8               | 12.1             | 25.9                 | 152                     |
| 430/08    | ЧАЙ С САХАРОМ                                     | 200              | 0.2               | 0.1              | 15.0                 | 60                      |
| К/К       | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ                          | 20               | 0.9               | 5.8              | 12.6                 | 106                     |
| К/К       | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ<br>2.5% ЖИРНОСТИ | 125              | 3.5               | 2.5              | 17.20                | 113                     |

Цена 99-90

540

15.60 21.70

82.70

563.00

| Рецептура | Обед (младшие классы)                                | В ы х о д<br>(г) | Бел-<br>ки<br>(г) | Жи-<br>ры<br>(г) | Угле-<br>воды<br>(г) | Энерг.<br>ценн.<br>Ккал |
|-----------|--|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| 70/2015   | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (КУСОЧКОМ)                           | 60               | 0.5               | 0.1              | 1.02                 | 6.0                     |
| 106/08    | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ<br>ПЕТРУШКИ    | 200/10           | 3.34              | 2.74             | 12.39                | 110.5                   |
| 273/08    | КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ                                       | 90               | 12.5              | 15.05            | 11.62                | 257.4                   |
| 335/08    | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                    | 150              | 3.1               | 5.4              | 20.3                 | 141                     |
| ТТКМ#168  | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ               | 200              | 0.1               | 0.1              | 26.0                 | 115.0                   |
| К/К       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40               | 2.7               | 0.32             | 17.0                 | 90                      |
| К/К       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 25               | 1.9               | 0.7              | 16.4                 | 78                      |
| К/К       | МАНДАРИН СВЕЖИЙ                                      | 100              | 0.8               | 0.2              | 7.5                  | 38                      |

Цена 149-80

875

24.94 24.61

112.23

835.90

Итого за день ...

1415

40.54 46.31

194.93

1398.90

| Рецептура | Обед (старшие классы)   | В ы х о д<br>(г) | Бел-<br>ки<br>(г) | Жи-<br>ры<br>(г) | Угле-<br>воды<br>(г) | Энерг.<br>ценн.<br>Ккал |
|-----------|---|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| 58/2008   | СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ,<br>МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ) | 25/75            | 5.1               | 12.2             | 9.4                  | 152                     |
| ТТКМ#239  | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ<br>ПЕТРУШКИ             | 250/10           | 6.2               | 5.93             | 16.3                 | 138.13                  |
| 106/08    | КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ  | 100              | 16.4              | 19.8             | 12.8                 | 286                     |
| 273/08    | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                    | 200              | 4.8               | 6.14             | 50.27                | 274                     |
| 323/08    | КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ                         | 200              | 0.5               | 0.1              | 30                   | 145                     |
| ТТКМ#241  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ          | 60               | 4.05              | 0.48             | 25.5                 | 135                     |
| К/К       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                            | 25               | 1.9               | 0.7              | 16.4                 | 78                      |
| ТТКМ#244  | ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ  | 75               | 7.4               | 8.4              | 55                   | 230                     |
| К/К       | МАНДАРИН СВЕЖИЙ   | 100              | 0.8               | 0.2              | 7.5                  | 38                      |

Цена 294-00

1120

47.15 53.95

223.17

1476.13

Директор :

Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:

Прокофьева О.В.

Калькулятор:

Евдокимова Н.Ю.