

СОГЛАСОВАНО

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ /Терентьева О.В./

"26" 06 2023г

26-Июня-2023 г.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ (7-11 ЛЕТ)
ГБОУ СОШ № 493 Кировского района Санкт-Петербурга

М Е Н Ю

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды (г)	Энерг ценн. Ккал
ЗАВТРАК						
1/2015	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2.45	7.55	14.6	136
189/08	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5.04	7.04	24.3	262.8
TK059	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.4	0.1	7.2	20
TK060	ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ	125	6.3	2.5	10.6	88
TK061	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0.9	1.2	12.5	106
		525	15.0	18.3	69.2	612.8

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды (г)	Энерг ценн. Ккал
ОБЕД						
70/2015	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0.5	0.1	1	8
96/08	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/20/10	6.1	9.4	12.9	196
228/08	РЫБА ОТВАРНАЯ	100/50	15.7	15.9	10.9	270
377/08	СОУС ПОЛЬСКИЙ					
335/08	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	150	3.1	4.8	25.0	141
TK063	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	0.44	0.02	27.8	118
TK056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОВОГАЩЕННЫЙ	60	4.05	0.48	25.5	135
TK012	БАТОН ОВОГАЩЕННЫЙ	40	3.04	1.12	26.2	124.8
		890	32.9	31.8	129.	992.8

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды (г)	Энерг ценн. Ккал
ПОЛДНИК						
479/08	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	100	11.8	5.6	46.8	288
TK077	СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД.УПАКОВКЕ	200	1	0.0	25.4	120
TK065	СЛИВА СВЕЖАЯ	150	1.2	0.45	14.4	78
		450	14.0	6.05	86.6	486.0

Цена 463.16 белки 62.02г жиры 56.26г у/в 285.1г э/ц 2091.6ккал


 Директор:
/Клименкова А.А./

Зав.производством:

/Барашкова А.П./

Калькулятор:

/Данилова И.Н./

СОГЛАСОВАНО

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ /Терентьева О.В./

"26" 06 2023г

26-Июня-2023 г.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ (12-18 ЛЕТ)
ГБОУ СОШ № 493 Кировского района Санкт-Петербурга

М Е Н Ю

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды (г)	Энерг ценн. Ккал
ЗАВТРАК						
1/2015	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2.45	7.55	14.6	136
189/08	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	9.4	9.6	41.5	438
TK059	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.4	0.1	7.2	20
TK060	ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ	125	6.3	2.5	10.6	88
TK061	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0.9	1.2	12.5	106
		625	19.4	20.9	86.4	788.0

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды (г)	Энерг ценн. Ккал
ОБЕД						
70/2015	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0.8	0.1	1.7	13
96/08	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/20/10	7.44	11.4	12.	245
228/08	РЫБА ОТВАРНАЯ	100/50	15.8	15.9	10.9	270
377/08	СОУС ПОЛЬСКИЙ					
335/08	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4.1	6.4	27.3	188
TK063	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	0.44	0.02	27.8	118
TK056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОВОГАЩЕННЫЙ	60	4.05	0.48	25.5	135
TK012	БАТОН ОВОГАЩЕННЫЙ	40	3.04	1.12	26.2	124.8
		1030	35.6	35.4	131.	1093.

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды (г)	Энерг ценн. Ккал
ПОЛДНИК						
479/08	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	100	11.8	5.6	46.8	288
TK077	СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД.УПАКОВКЕ	200	1	0.0	25.4	120
TK065	СЛИВА СВЕЖАЯ	150	1.2	0.45	14.4	78
		450	14.0	6.05	86.6	486.0

Цена 539.32 белки 69.12г жиры 62.42г у/в 304.4г э/ц 2367.8ккал


 Директор:
/Клименкова А.А./

Зав.производством:

/Барашкова А.П./

Калькулятор:

/Данилова И.Н./

СОГЛАСОВАНО

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ /Терентьева О.В./

"26" 06 2023г

27-Июня-2023 г.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ (7-11 ЛЕТ)
ГБОУ СОШ № 493 Кировского района Санкт-Петербурга

М Е Н Ю

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
ЗАВТРАК						
3/2015	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	6.16	6.46	13.1	134.4
233/16	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЕМ ГОРОШКОМ	200	13	11.8	45.8	281
TK066	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	5.6	24
TK014	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.52	0.56	13.1	62.4
TK083	ПЕЧЕНЬЕ ПЕСОЧНОЕ	40	3.8	3.8	28.8	130
		500	25.9	23.9	106.	631.8

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
ОБЕД						
22/08	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0.6	6.1	2	65
76/08	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/20/10	6.4	7	10.1	242.4
306/08	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	13.7	13	50	413
TK070	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0.4	0.02	6.9	91
TK056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.05	0.48	25.5	135
TK012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.04	1.12	26.2	124.8
		870	28.1	27.7	120.	1071.

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
ПОЛДНИК						
464/08	СДОВА ОБЫКНОВЕННАЯ	100	7.2	9.3	37.2	289
TK071	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	5.6	5	9.4	106
TK072	ЧЕРЕШНЯ СВЕЖАЯ	150	1.65	0.6	15.9	69
		450	14.4	14.9	62.5	464.0

Цена 463.16 белки 68.62г жиры 66.54г у/в 289.6г э/ц 2167 ккал



/Клименкова А.А./

Зав. производством:

/Барашкова А.П./

Калькулятор:

/Данилова И.Н./

СОГЛАСОВАНО

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ /Терентьева О.В./

"26" 06 2023г

27-Июня-2023 г.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ (12-18 ЛЕТ)
ГБОУ СОШ № 493 Кировского района Санкт-Петербурга

М Е Н Ю

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
ЗАВТРАК						
3/2015	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	6.16	6.46	13.1	134.4
233/16	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЕМ ГОРОШКОМ	250	25	31	32.3	351
TK066	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	5.6	24
TK014	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.52	0.56	13.1	62.4
TK083	ПЕЧЕНЬЕ ПЕСОЧНОЕ	40	3.8	3.8	28.8	130
		550	37.9	43.1	92.9	701.8

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
ОБЕД						
22/08	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1	10.2	3.3	108
76/08	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/20/10	7.8	8.5	22.3	303
306/08	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	13.7	13	50	413
TK070	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0.4	0.02	6.9	91
TK056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.05	0.48	25.5	135
TK012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.04	1.12	26.4	124.8
		960	29.9	33.3	134.	1174.

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
ПОЛДНИК						
464/08	СДОВА ОБЫКНОВЕННАЯ	100	7.2	9.3	37.2	289
TK071	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	5.6	5	9.4	106
TK072	ЧЕРЕШНЯ СВЕЖАЯ	150	1.65	0.6	15.9	69
		450	14.4	14.9	62.5	464.0

Цена 539.32 белки 82.42г жиры 91.34г у/в 289.8г э/ц 2340.6ккал



/Клименкова А.А./

Зав. производством:

/Барашкова А.П./

Калькулятор:

/Данилова И.Н./

28-Июня-2023 г.

28-Июня-2023 г.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ (7-11 ЛЕТ)
ГБОУ СОШ № 493 Кировского района Санкт-Петербурга

ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ (12-18 ЛЕТ)
ГБОУ СОШ № 493 Кировского района Санкт-Петербурга

М Е Н Ю

М Е Н Ю

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
ЗАВТРАК						
TK/23	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	2.51	3.93	28.8	161
223/15	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/10	17.3	19	43.2	323
TK073	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10	0.12	0.02	10.2	21
TK060	ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ	125	6.3	2.5	10.6	88
		535	26.2	25.4	92.8	593.0

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
ЗАВТРАК						
TK/23	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	2.51	3.93	28.8	161
223/15	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/20	19.4	21.3	44.5	385
TK073	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10	0.12	0.02	10.2	21
TK060	ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ	125	6.3	2.5	10.6	88
		615	28.3	27.7	94.1	655.0

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
ОБЕД						
29/08	САЛАТ ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ	60	0.9	6.06	2.64	69
106/08	СУП - ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/20	5.6	6.5	9.9	206.2
273/08	ВИТОЧКИ ОСОБЫЕ	90	13.5	15.0	10.6	257.4
302/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8.5	6	39	243
TK076	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	0.16	0.2	7.9	96.8
TK056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.05	0.48	25.5	135
TK012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.04	1.12	26.2	124.8
		820	35.7	35.3	121.	1132.

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
ОБЕД						
29/08	САЛАТ ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ	100	1.5	10.1	4.4	115
106/08	СУП - ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/20	6.81	8	22.1	258
273/08	ВИТОЧКИ ОСОБЫЕ	100	15	19.7	11.8	286
302/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11.3	8	52	274.6
TK076	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	0.16	0.2	7.9	96.8
TK056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.05	0.48	25.5	135
TK012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.04	1.12	26.2	124.8
		970	41.8	47.6	149.	1290.


Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
ПОЛДНИК						
451/08	ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ	100	5.5	5.2	35	294
TK077	СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД.УПАКОВКЕ	200	1	0.0	25.4	120
TK080	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	150	1.4	0.27	12.2	64.5
		450	7.90	5.47	72.6	478.5


Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
ПОЛДНИК						
451/08	ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ	100	5.5	5.2	35	294
TK077	СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД.УПАКОВКЕ	200	1	0.0	25.4	120
TK080	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	150	1.4	0.27	12.2	64.5
		450	7.90	5.47	72.6	478.5

Цена 463.16 белки 69.88г жиры 66.28г у/в 287.1г э/ц 2203.7ккал


Цена 539.32 белки 78.09г жиры 80.82г у/в 316.6г э/ц 2423.7ккал




Зав.производством: 
/Барашкова А.П./

Калькулятор: 
/Данилова И.Н./



Зав.производством: 
/Барашкова А.П./

Калькулятор: 
/Данилова И.Н./