

АО «Артис - Детское питание»

Ляско М.В.



Директор

*Редченко*



«22» 05 2023 г

## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен.,г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс)</b>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	1,00	3,17	5,74	56,06
Суп картофельный с бобовыми и птицей	250/10	5,64	6,74	17,35	176,15
Биточки рубленые из птицы	120	12,08	17,68	22,64	216,00
Каша гречневая рассыпчатая	200	9,20	11,20	49,88	266,06
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,50	1,74	35,84	162,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,97	0,52	20,35	97,89
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
<b>Итого комплексный обед: 368р 50к</b>		<b>47,57</b>	<b>52,52</b>	<b>203,28</b>	<b>1336,81</b>

Заведующий производством

*[Signature]* / *Варшавская А.А.*

АО «Артис - Детское питание»



Директор



«22» 05 2023 г

## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен.,г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс)</b>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	150	1,50	4,75	8,61	84,09
Суп картофельный с бобовыми и птицей	300/10	6,72	8,03	20,68	201,71
Биточки рубленые из птицы	130	15,80	19,15	29,30	234,00
Каша гречневая рассыпчатая	200	9,20	11,20	49,88	266,06
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	25,90	86,00
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	70	5,25	2,03	44,30	189,23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	4,63	0,60	23,74	114,20
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
<b>Итого комплексный обед: 415р 20к</b>		<b>54,38</b>	<b>57,25</b>	<b>235,71</b>	<b>1460,34</b>

Заведующий производством

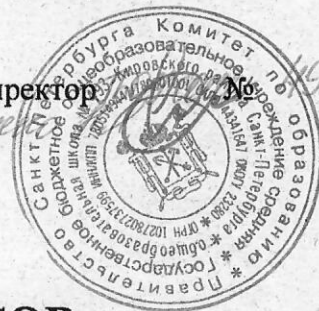
Барашкова АИ

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



Директор  
*Визит*

«23» 05 2023 г



## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 2 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс)</b>					
Салат из свежих помидоров и горошка конс.с маслом раст.	100	1,77	2,37	5,38	83,10
Борщ со свежей капустой. картофелем, говядиной и сметаной	250/10/10	6,20	5,61	16,80	145,89
Тефтели рыбные	120	12,60	17,48	18,10	223,16
Пюре картофельное	200	4,01	11,24	27,16	180,63
Компот из смеси сухофруктов	180	0,41	0,09	26,81	110,43
Фрукты свежие (банан)	250	3,75	1,25	52,50	210,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,50	1,74	35,84	162,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,97	0,52	20,35	97,89
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
<b>Итого комплексный обед: 368р 50к</b>		<b>37,81</b>	<b>44,22</b>	<b>231,94</b>	<b>1353,32</b>

Заведующий производством

*[Signature]* / Барашкова А.И./

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



«23» 05 2023 г


Директор № 493



## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 2 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс)</b>					
Салат из свежих помидоров и горошка конс.с маслом раст.	150	2,66	3,55	8,07	124,65
Борщ со свежей капустой. картофелем, говядиной и сметаной	300/10/10	6,80	6,66	18,90	171,14
Тефтели рыбные	130	15,68	22,05	21,74	241,75
Пюре картофельное	200	4,01	11,24	27,16	180,63
Компот из смеси сухофруктов	200	0,45	0,10	29,78	122,70
Фрукты свежие (банан)	300	4,50	1,50	63,00	252,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	70	5,25	2,03	44,30	189,23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	4,63	0,60	23,74	114,20
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
<b>Итого комплексный обед: 415р 20к</b>		<b>44,58</b>	<b>51,65</b>	<b>265,69</b>	<b>1536,32</b>

Заведующий производством

 /Барашкина А.И./

АО «Артис - Детское питание»

Ляско М.В.



Директор


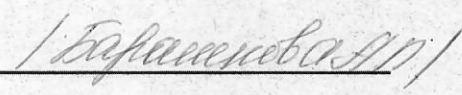


«24» 05 2023 г

## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс)</b>					
Огурец соленый кусочком	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной	250/10/10	6,80	8,59	16,40	182,50
Плов со свининой	300	19,21	28,94	72,83	521,60
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Сдоба обыкновенная	60	4,32	2,52	31,92	160,59
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,50	1,74	35,84	162,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,97	0,52	20,35	97,89
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
<b>Итого комплексный обед: 368р 50к</b>		<b>46,67</b>	<b>50,70</b>	<b>225,70</b>	<b>1431,66</b>

Заведующий производством

 /  /

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



Директор № 493



«24» 05 2023 г

## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс)</b>					
Огурец соленый кусочком	150	1,20	0,15	2,55	19,50
Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной	300/10/10	7,50	12,30	18,70	201,20
Плов со свиной	330	21,13	31,83	80,11	595,72
Напиток из плодов шиповника	200	0,32	0,14	21,11	88,30
Сдоба обыкновенная	60	4,32	2,52	31,92	160,59
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	70	5,25	2,03	44,30	189,23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	4,63	0,60	23,74	114,20
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
<b>Итого комплексный обед: 415р 20к</b>		<b>51,13</b>	<b>57,73</b>	<b>250,09</b>	<b>1583,15</b>

Заведующий производством

Барашкова А.И.

АО «Артис-Детское питание»  
Ляско М.В.



Директор

*Владимир*



«25» 05 2023 г

## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс)</b>					
Салат "Яркий" из св. капусты с кукурузой и маслом растительным	100	1,15	6,70	10,45	92,32
Суп картофельный с крупой и рыбой	250/20	6,46	3,05	25,60	149,00
Рагу из птицы	300	18,64	27,97	47,15	470,76
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Фрукты свежие <i>(апельсин)</i>	250	3,07	0,67	13,24	90,47
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,50	1,74	35,84	162,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,97	0,52	20,35	97,89
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
<b>Итого комплексный обед: 368р 50к</b>		<b>39,29</b>	<b>44,75</b>	<b>199,81</b>	<b>1280,06</b>

Заведующий производством

*Ляско М.В.* *Баранникова А.И.*

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



Директор № 493



«25» 05 2023 г

## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс)</b>					
Салат "Яркий" из св. капусты с кукурузой и маслом растительным	150	1,73	10,05	15,67	138,48
Суп картофельный с крупой и рыбой	300/20	7,60	5,50	33,20	171,10
Рагу из птицы	330	21,80	30,76	53,85	517,86
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	25,90	86,00
Фрукты свежие (апельсин)	300	3,68	0,80	15,88	108,56
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	70	5,25	2,03	44,30	189,23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	4,63	0,60	23,74	114,20
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
<b>Итого комплексный обед: 415р 20к</b>		<b>46,29</b>	<b>53,86</b>	<b>241,54</b>	<b>1465,45</b>

Заведующий производством

Бирюкова А.П.