

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



«10» 05 2023 г

МЕНЮ 1 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Яйцо вареное	40	4,58	2,38	0,30	63,00
Макаронны с сыром	160	8,80	13,71	37,50	318,00
Какао с молоком	180	3,48	2,79	10,08	80,55
Фрукты свежие (Мандарины)	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Итого завтрак: 96р 90к		19,23	19,69	70,25	587,47
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Огурец соленый кусочком	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной	200/10/10	5,50	6,10	12,30	174,00
Плов со свиной	240	15,37	19,33	51,74	401,12
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед: 145р 30к		25,54	26,46	109,59	814,30
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Огурец соленый кусочком	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной	250/10/10	6,80	8,59	16,40	182,50
Плов со свиной	280	17,93	20,55	52,36	467,97
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Фрукты свежие (Мандарины)	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед: 284р 70к		37,30	38,57	150,15	1147,26

Заведующий производством

Баранникова А.А.

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Директор



«11» 05 2023 г

МЕНЮ 1 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Пудинг из творога с яблоками	75	8,69	7,45	20,32	179,17
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") с маслом сливочным	160	5,10	8,56	25,40	225,00
Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,77	23,78
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Итого завтрак: 96р 90к		19,04	19,75	72,00	586,51
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат "Яркий" из св. капусты с кукурузой и маслом растительным	60	1,05	6,06	3,27	61,39
Суп картофельный с крупой и рыбой	200/20	4,87	2,80	20,40	128,00
Рагу из птицы	240	11,90	13,50	25,17	342,10
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед: 145р 30к		25,12	24,34	109,68	821,47
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Салат "Яркий" из св. капусты с кукурузой и маслом растительным	100	1,15	6,70	10,45	92,32
Суп картофельный с крупой и рыбой	250/20	6,46	3,05	25,60	149,00
Рагу из птицы	280	15,45	18,07	35,64	392,30
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Итого комплексный обед: 284р 70к		31,96	35,89	150,04	1073,59

Заведующий производством

Ляско М.В. / Баранкова А.И.

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Директор



«12» 05 2023 г

МЕНЮ 1 неделя 5 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Бутерброд с сыром	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Саша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,93	6,53	23,85	265,00
Софейный напиток	180	2,04	1,12	11,41	64,28
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Фрукты свежие (Яблоко)	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого завтрак: 96р 90к		17,64	16,96	75,01	581,20
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,86	5,05	6,02	68,89
Рассольник с птицей и сметаной	200/10/10	2,70	5,50	14,10	115,90
Печень, тушенная в соусе	100	12,34	11,40	8,10	163,00
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,79	33,70	205,60
Сисель из кураги	180	0,94	0,05	27,78	116,17
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Слеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед: 145р 30к		26,38	27,63	115,23	821,47
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,01	5,74	6,62	98,45
Рассольник с птицей и сметаной	250/10/10	5,00	6,84	14,50	128,10
Печень, тушенная в соусе	100	12,34	11,40	8,10	163,00
Макаронные изделия отварные	180	6,30	5,58	36,04	223,18
Сисель из кураги	180	0,94	0,05	27,78	116,17
Фрукты свежие (Яблоко)	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Слеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед: 284р 70к		36,67	38,91	156,53	1142,22

Заведующий производством

Л. Барашкина

АО «Артис Детское питание»
Дяско М.В.



«13» 05 2023 г
МЕНЮ 1 неделя 6 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Салат витаминный (1-й вариант)	100	0,90	2,40	7,68	77,39
Суп-лапша домашняя с птицей	250/20	3,17	3,95	13,01	101,83
Плов из птицы	280	15,70	17,01	38,10	355,20
Напиток апельсиновый	180	0,20	0,04	9,60	40,52
Ватрушка с творогом	75	4,10	4,30	30,90	154,44
Фрукты свежие (Яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого комплексный обед: 284р 70к		29,37	29,14	154,82	1014,29

Заведующий производством

(Бараненкова А.П.)