

АО «Артис - Детское питание»

Ляско М.В.



Директор

*Радченко*



«24» 04 2023 г

## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен.,г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс)</b>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	1,00	3,17	5,74	56,06
Суп картофельный с бобовыми и птицей	250/10	5,64	6,74	17,35	176,15
Биточки рубленые из птицы	120	12,08	17,68	22,64	216,00
Каша гречневая рассыпчатая	200	9,20	11,20	49,88	266,06
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,50	1,74	35,84	162,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,97	0,52	20,35	97,89
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
<b>Итого комплексный обед: 368р 50к</b>		<b>47,57</b>	<b>52,52</b>	<b>203,28</b>	<b>1336,81</b>

Заведующий производством

*Труфанова А.Н.*

АО «Артис - Детское питание»



Директор



«24» 04 2023 г

## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен.,г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс)</b>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	150	1,50	4,75	8,61	84,09
Суп картофельный с бобовыми и птицей	300/10	6,72	8,03	20,68	201,71
Биточки рубленные из птицы	130	15,80	19,15	29,30	234,00
Каша гречневая рассыпчатая	200	9,20	11,20	49,88	266,06
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	25,90	86,00
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	70	5,25	2,03	44,30	189,23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	4,63	0,60	23,74	114,20
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
<b>Итого комплексный обед: 415р 20к</b>		<b>54,38</b>	<b>57,25</b>	<b>235,71</b>	<b>1460,34</b>

Заведующий производством

Баранова АИ

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



Директор № 193

*Виза*



«25» 04 2023 г

## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 2 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс)</b>					
Салат из свежих помидоров и горошка конс.с маслом раст.	100	1,77	2,37	5,38	83,10
Борщ со свежей капустой. картофелем, говядиной и сметаной	250/10/10	6,20	5,61	16,80	145,89
Тефтели рыбные	120	12,60	17,48	18,10	223,16
Пюре картофельное	200	4,01	11,24	27,16	180,63
Компот из смеси сухофруктов	180	0,41	0,09	26,81	110,43
Фрукты свежие (банан)	250	3,75	1,25	52,50	210,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,50	1,74	35,84	162,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,97	0,52	20,35	97,89
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
<b>Итого комплексный обед: 368р 50к</b>		<b>37,81</b>	<b>44,22</b>	<b>231,94</b>	<b>1353,32</b>

Заведующий производством

*[Signature]*

*/Барашкина А.И./*

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



«25» 04 2023 г

Директор



## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 2 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс)</b>					
Салат из свежих помидоров и горошка конс.с маслом раст.	150	2,66	3,55	8,07	124,65
Борщ со свежей капустой. картофелем, говядиной и сметаной	300/10/10	6,80	6,66	18,90	171,14
Тефтели рыбные	130	15,68	22,05	21,74	241,75
Пюре картофельное	200	4,01	11,24	27,16	180,63
Компот из смеси сухофруктов	200	0,45	0,10	29,78	122,70
Фрукты свежие (банан)	300	4,50	1,50	63,00	252,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	70	5,25	2,03	44,30	189,23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	4,63	0,60	23,74	114,20
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
<b>Итого комплексный обед: 415р 20к</b>		<b>44,58</b>	<b>51,65</b>	<b>265,69</b>	<b>1536,32</b>

Заведующий производством

Березина А.И.

АО «Артис - Детское питание»

Ляско М.В.



Директор


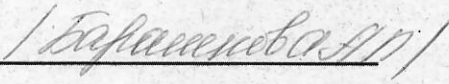


«26» 09 2023 г

## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс)</b>					
Огурец соленый кусочком	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной	250/10/10	6,80	8,59	16,40	182,50
Плов со свиной	300	19,21	28,94	72,83	521,60
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Сдоба обыкновенная	60	4,32	2,52	31,92	160,59
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,50	1,74	35,84	162,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,97	0,52	20,35	97,89
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
<b>Итого комплексный обед: 368р 50к</b>		<b>46,67</b>	<b>50,70</b>	<b>225,70</b>	<b>1431,66</b>

Заведующий производством

 /  /

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



Директор



«26» 04 2023 г

## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс)</b>					
Огурец соленый кусочком	150	1,20	0,15	2,55	19,50
Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной	300/10/10	7,50	12,30	18,70	201,20
Плов со свининой	330	21,13	31,83	80,11	595,72
Напиток из плодов шиповника	200	0,32	0,14	21,11	88,30
Сдоба обыкновенная	60	4,32	2,52	31,92	160,59
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	70	5,25	2,03	44,30	189,23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	4,63	0,60	23,74	114,20
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
<b>Итого комплексный обед: 415р 20к</b>		<b>51,13</b>	<b>57,73</b>	<b>250,09</b>	<b>1583,15</b>

Заведующий производством

1 Барановского Д.И.

АО «Артис – Детское питание»

Ляско М.В.



Директор

*Резерв*



«27» 04 2023 г

## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс)</b>					
Салат "Яркий" из св. капусты с кукурузой и маслом растительным	100	1,15	6,70	10,45	92,32
Суп картофельный с крупой и рыбой	250/20	6,46	3,05	25,60	149,00
Рагу из птицы	300	18,64	27,97	47,15	470,76
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Фрукты свежие <i>(апельсин)</i>	250	3,07	0,67	13,24	90,47
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,50	1,74	35,84	162,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,97	0,52	20,35	97,89
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
<b>Итого комплексный обед: 368р 50к</b>		<b>39,29</b>	<b>44,75</b>	<b>199,81</b>	<b>1280,06</b>

Заведующий производством

*Ляско М.В.* *Баранникова А.И.*

АО «Артис Детское питание»  
Ляско М.В.



Директор *Рябенко* № 493



«27» *029* 2023 г

## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс)</b>					
Салат "Яркий" из св. капусты с кукурузой и маслом растительным	150	1,73	10,05	15,67	138,48
Суп картофельный с крупой и рыбой	300/20	7,60	5,50	33,20	171,10
Рагу из птицы	330	21,80	30,76	53,85	517,86
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	25,90	86,00
Фрукты свежие <i>(апельсин)</i>	300	3,68	0,80	15,88	108,56
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	70	5,25	2,03	44,30	189,23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	4,63	0,60	23,74	114,20
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
<b>Итого комплексный обед: 415р 20к</b>		<b>46,29</b>	<b>53,86</b>	<b>241,54</b>	<b>1465,45</b>

Заведующий производством

*Ляско М.В.* *Борисенкова А.И.*



АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.

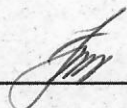


«28» 04 2023 г

## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 5 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс)</b>					
Салат из свеклы отварной с сельдью и маслом растительным	100/35	6,95	8,54	13,64	119,79
Рассольник с птицей и сметаной	250/10/10	5,00	6,84	14,50	128,10
Печень, тушенная в соусе	120	13,00	16,56	12,98	195,60
Макаронные изделия отварные	200	7,00	6,20	41,05	247,98
Сисель из кураги	180	0,94	0,05	27,78	116,17
Хачапури нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,50	1,74	35,84	162,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,97	0,52	20,35	97,89
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
<b>Итого комплексный обед: 368р 50к</b>		<b>48,14</b>	<b>48,61</b>	<b>193,80</b>	<b>1282,14</b>

Заведующий производством

 / Бахрамиева А.И.

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



Директор

*Васильев*



«28» 04 2023 г

## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 5 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс)</b>					
Салат из свеклы отварной с сельдью и маслом растительным	100/50	10,42	12,81	21,70	179,68
Рассольник с птицей и сметаной	300/10/10	5,94	8,13	16,93	145,30
Печень, тушенная в соусе	130	14,08	17,94	21,40	211,90
Макаронные изделия отварные	200	7,00	6,20	41,05	247,98
Сисель из кураги	200	1,04	0,06	30,86	129,08
Салат нарезной обогащенный микронутриентами	70	5,25	2,03	44,30	189,23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	4,63	0,60	23,74	114,20
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
<b>Итого комплексный обед: 415р 20к</b>		<b>55,14</b>	<b>55,93</b>	<b>227,64</b>	<b>1431,78</b>

Заведующий производством

*Баранчикова А.И.*

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



Директор



«29» 04 2023 г

## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 6 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс)</b>					
Салат витаминный (1-й вариант)	100	0,90	2,40	7,68	77,39
Суп-лапша домашняя с птицей	250/20	3,17	3,95	13,01	101,83
Плов из птицы	300	17,36	24,30	45,72	401,32
Напиток апельсиновый	180	0,20	0,04	9,60	40,52
Ватрушка с творогом	75	4,10	4,30	30,90	154,44
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,50	1,74	35,84	162,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,97	0,52	20,35	97,89
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	20,20	86,00
<b>Итого комплексный обед: 368р 50к</b>		<b>38,70</b>	<b>40,58</b>	<b>188,94</b>	<b>1192,23</b>

Заведующий производство

/ Бараненкова А.И./

