

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.

Директор




«02» 05 2023 г

МЕНЮ 2 неделя 2 день

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-дыт. г. | Энерг. Цен., г. |
|---------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ) | | | | | |
| Яйцо вареное | 40 | 4,58 | 2,38 | 0,30 | 63,00 |
| Макароньы с сыром | 160 | 8,80 | 13,71 | 37,50 | 318,00 |
| Чай с вареньем | 180 | 0,20 | 0,00 | 14,70 | 58,30 |
| Салат нарезной обогащенный микронутриентами | 25 | 1,57 | 0,61 | 14,87 | 87,92 |
| Фрукты свежие (Апельсины) | 100 | 1,23 | 0,27 | 11,04 | 58,64 |
| Итого завтрак: 96р 90к | | 16,38 | 16,97 | 78,41 | 585,86 |
| ОБЕД (7-11 ЛЕТ) | | | | | |
| Огурец соленый кусочком | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| Суп сибирский со сметаной | 200/10 | 4,50 | 6,70 | 13,50 | 185,00 |
| Рыба, запеченная с картофелем по-русски | 240 | 15,08 | 18,26 | 22,48 | 326,84 |
| Напиток из клюквы, протертой с сахаром | 180 | 0,07 | 0,05 | 22,34 | 87,75 |
| Салат нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 131,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Итого обед: 145р 30к | | 26,53 | 26,87 | 102,00 | 819,97 |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет) | | | | | |
| Огурец соленый кусочком | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 11,07 |
| Суп сибирский со сметаной | 250/10 | 4,98 | 7,50 | 22,10 | 198,00 |
| Рыба, запеченная с картофелем по-русски | 280 | 17,29 | 21,30 | 26,23 | 381,31 |
| Напиток из клюквы, протертой с сахаром | 180 | 0,07 | 0,05 | 22,34 | 87,75 |
| Фрукты свежие (Апельсины) | 100 | 1,23 | 0,27 | 11,04 | 58,64 |
| Салат нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 131,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Кондитерские изделия | 40 | 0,60 | 3,92 | 29,00 | 140,02 |
| Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 108,00 |
| Итого комплексный обед: 284р 70к | | 37,17 | 39,94 | 164,67 | 1197,37 |

Заведующий производством

 / Баранникова А.И.



«03» 05 2023 г
МЕНЮ 2 неделя 3 день

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|---------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ) | | | | | |
| Бутерброд с джемом | 40 | 1,62 | 0,60 | 24,86 | 109,20 |
| Каша "Царская" молочная с маслом сливочным | 160 | 10,40 | 13,80 | 22,10 | 255,00 |
| Кофейный напиток | 180 | 2,04 | 1,12 | 11,41 | 64,28 |
| Йогурт 2,5% жирности | 125 | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 25 | 1,57 | 0,61 | 14,87 | 87,92 |
| Итого завтрак: 96р 90к | | 19,13 | 19,26 | 78,88 | 587,04 |
| ОБЕД (7-11 ЛЕТ) | | | | | |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 60 | 0,86 | 5,05 | 6,02 | 68,89 |
| Суп из овощей с говядиной и сметаной | 200/10/10 | 6,40 | 6,60 | 9,40 | 111,75 |
| Биточки рубленные из птицы | 90 | 8,85 | 12,18 | 11,28 | 170,00 |
| Рис припущенный | 150 | 3,74 | 2,66 | 34,50 | 213,89 |
| Кисель из плодов или ягод свежих | 180 | 0,10 | 0,10 | 29,49 | 105,96 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 20 | 1,25 | 0,49 | 8,57 | 70,33 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Итого обед: 145р 30к | | 23,85 | 27,43 | 116,22 | 822,40 |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет) | | | | | |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 100 | 1,01 | 5,74 | 6,62 | 98,45 |
| Суп из овощей с говядиной и сметаной | 250/10/10 | 7,20 | 7,01 | 10,20 | 131,50 |
| Биточки рубленные из птицы | 100 | 10,90 | 12,90 | 12,04 | 180,00 |
| Рис припущенный | 180 | 5,10 | 4,66 | 38,10 | 225,40 |
| Кисель из плодов или ягод свежих | 180 | 0,10 | 0,10 | 29,49 | 105,96 |
| Йогурт 2,5% жирности | 125 | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 20 | 1,25 | 0,49 | 8,57 | 70,33 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Кондитерские изделия | 35 | 0,98 | 3,16 | 18,06 | 106,41 |
| Итого комплексный обед: 284р 70к | | 33,09 | 37,94 | 155,48 | 1117,27 |

Заведующий производством

[Signature] / Барашкова А.И.

АО «Артис - Детское питание»

Ляско М.В.



«04»

05

2023 г

МЕНЮ 2 неделя 4 день

Директор

Расс



| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-дыгт. | Энерг. Цен., г. |
|------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ) | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 40 | 8,70 | 8,40 | 14,58 | 117,00 |
| Каша овсяная с яблоками молочная жидкая с маслом сливочным | 160 | 4,80 | 7,30 | 30,02 | 265,00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 185 | 0,25 | 0,01 | 5,56 | 26,13 |
| Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 25 | 1,57 | 0,61 | 14,87 | 87,92 |
| Итого завтрак: 96р 90к | | 15,72 | 16,72 | 74,83 | 543,05 |
| ОБЕД (7-11 ЛЕТ) | | | | | |
| Салат витаминный (1-й вариант) | 60 | 0,73 | 2,00 | 7,66 | 71,34 |
| Рассольник ленинградский с птицей и сметаной | 200/10/10 | 2,51 | 6,40 | 16,20 | 165,00 |
| Жаркое по-домашнему со свиной | 240 | 16,40 | 15,40 | 28,81 | 290,60 |
| Сок фруктовый | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 131,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Итого обед: 145р 30к | | 26,94 | 25,78 | 113,51 | 816,92 |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет) | | | | | |
| Салат витаминный (1-й вариант) | 100 | 0,90 | 2,40 | 7,68 | 77,39 |
| Рассольник ленинградский с птицей и сметаной | 250/10/10 | 5,00 | 6,94 | 18,10 | 186,90 |
| Жаркое по-домашнему со свиной | 280 | 14,41 | 17,50 | 37,10 | 367,25 |
| Сок фруктовый | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 |
| Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 131,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Кондитерские изделия | 40 | 0,60 | 3,92 | 29,00 | 140,02 |
| Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 108,00 |
| Итого комплексный обед: 284р 70к | | 34,41 | 38,14 | 172,12 | 1216,54 |

Заведующий производством

Ляско М.В.

Баранковская И.



АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



«05» 05 2023 г

МЕНЮ 2 неделя 5 день

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-дв.г. | Энерг. Цен., г. |
|---------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ) | | | | | |
| Пудинг из творога с яблоками | 75 | 8,69 | 8,75 | 20,32 | 179,17 |
| Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 160 | 5,20 | 7,10 | 26,70 | 224,00 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,18 | 0,00 | 5,77 | 23,78 |
| Йогурт 2,5% жирности | 125 | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 25 | 1,57 | 0,61 | 14,87 | 87,92 |
| Итого завтрак: 96р 90к | | 19,14 | 19,59 | 73,30 | 585,51 |
| ОБЕД (7-11 ЛЕТ) | | | | | |
| Винегрет овощной | 60 | 0,86 | 6,10 | 5,64 | 77,53 |
| Суп с крупой и говядиной | 200/10 | 2,75 | 5,60 | 16,70 | 189,30 |
| Сердце в соусе | 100 | 11,41 | 7,48 | 5,00 | 118,11 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,72 | 6,40 | 36,98 | 206,00 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,29 | 0,13 | 19,00 | 79,47 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 20 | 1,25 | 0,49 | 8,57 | 70,33 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Итого обед: 145р 30к | | 26,93 | 26,55 | 108,85 | 822,32 |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет) | | | | | |
| Винегрет овощной | 100 | 1,40 | 7,20 | 6,69 | 97,83 |
| Суп с крупой и говядиной | 250/10 | 4,88 | 6,80 | 20,79 | 201,36 |
| Сердце в соусе | 100 | 11,41 | 7,48 | 5,00 | 118,11 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 8,40 | 7,15 | 39,00 | 239,45 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,29 | 0,13 | 19,00 | 79,47 |
| Йогурт 2,5% жирности | 125 | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 20 | 1,25 | 0,49 | 8,57 | 70,33 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Кондитерские изделия | 35 | 0,98 | 3,16 | 18,06 | 106,41 |
| Итого комплексный обед: 284р 70к | | 34,76 | 35,89 | 139,71 | 1065,18 |

Заведующий производством

Барашкина А.И.

«Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Директор № 193



«06» 05 2023 г

МЕНЮ 2 неделя 6 день

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет) | | | | | |
| Помидор свежий кусочком | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 21,78 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной | 250/10/10 | 3,27 | 7,96 | 7,30 | 134,80 |
| Рыба, запеченная в омлете | 100 | 13,85 | 10,80 | 3,34 | 166,29 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,30 | 5,58 | 36,04 | 223,18 |
| Напиток яблочный | 180 | 0,09 | 0,09 | 11,20 | 47,09 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 131,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Кондитерские изделия | 30 | 0,45 | 2,94 | 21,75 | 105,01 |
| Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,00 |
| Итого комплексный обед: 284р 70к | | 32,46 | 29,57 | 146,29 | 996,74 |

Заведующий производством

Баранова ММ