

Опираемся на конкретные факты

В разных странах были проведены разнообразные исследования с целью выяснения того, каков на самом деле вред электронных сигарет. И вот какие результаты были получены



Законом запрещено!

С 01.02.2021г. окончательно вступил в силу Федеральный закон РФ от 31.07.2020 № 303-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросу охраны здоровья граждан от последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции».

В законе дано определение никотиносодержащей продукции. К ней относятся любые изделия, которые содержат никотин или его производные, включая соли никотина, предназначены для потребления никотина посредством сосания, жевания, нюханья или вдыхания, в том числе изделия с нагреваемым табаком (IQOS и др.), растворы, жидкости или гели с содержанием жидкого никотина в объеме не менее 0.1 мг/мл, порошки, смеси для сосания, жевания, нюханья.

Определено, что запрещается курение на рабочих местах, транспорте, спортивных сооружениях, учреждениях культуры, здравоохранения и образования, помещениях государственных органов управления и местах общего пользования.

В Петербурге под запрет попали так называемые вейпы, то есть, электронные испарители и никотиносодержащие жидкости к ним.

Об этом рассказал председатель комитета ЗС по законодательству **Денис Четырбок**.

- Насколько пагубным может оказаться их воздействие на молодой организм, не ясно, - пояснил он свою позицию. – Но при употреблении вейпа несовершеннолетний сам регулирует количество никотина. А его высокие дозы могут вызвать зависимость. По сути это тренировка курения.

Государственное бюджетное образовательное учреждение средняя образовательная школа № 493 Кировского района Санкт-Петербурга

Парозависимость



Зомбирующие мифы о курении вейпов

Буклет предназначен для подростков и молодёжи

Санкт-Петербург, 2023г.

Миф №1.

От вейпов вреда меньше, чем от обычных сигарет

Принцип работы электронной сигареты прост: все устроено как в кипятильнике. От батареи подается электрический импульс, спираль нагревается, а **жидкость, которая состоит из пропиленгликоля, глицерина, никотина и ароматизаторов**, превращается в пар.



Главный вопрос — **могут ли глицерин и пропиленгликоль при нагреве выделять опасные канцерогены.**

Специалисты сходятся во мнении, что **могут!!!**

Миф №2.

С помощью электронных сигарет можно бросить курить и навсегда забыть о никотине

Вейперы противопоставляют себя курильщикам табака и называют электронные сигареты «эффективным способом отказаться от вредного никотина». Вообще слово «курение» вейперы стараются не употреблять, вместо него используют другое слово — «парение». То есть вроде как ты уже и не куришь, хотя никотин по-прежнему поступает в легкие. **Можно ли бросить курить сигареты, перейдя на вейп?** Да, сигареты вы бросите в тот же день, когда купите вейп, но это вопрос с подковыркой, потому что правильный вопрос звучит так: можно ли бросить употреблять никотин, перейдя на вейп? **Ответ — 100% нет!** Просто перейдя на вейп, вы никогда не избавитесь от никотиновой зависимости, поскольку продолжите употреблять никотин. Вред при курении электронных сигарет не меньше, чем от обычных. Никотин также всасывается в кровь, идет по сосудам и воздействует на рецепторы, зажимая сосуды в спазмы, то есть оказывает системный вред организму.

Кроме того, **содержание никотина в картридже** (один картридж может быть рассчитан, например, на 800 затяжек) **никак не регламентируется**. Поэтому если концентрация никотина в сигарете окажется запредельной человек, может нанести себе вред — вплоть до летального исхода.

Миф №3.

Безвредно для окружающих

Пары содержат никотин, просто ароматизаторы создают иллюзию более вкусного запаха, чем дым сигареты. Аэрозоль вейпа не является всего лишь «водяным паром», как это часто утверждается в процессе сбыта этих изделий. Электронные сигареты создают серьезную угрозу как для «парящего», так и для окружающих.

Жидкости с психотропными веществами для простейших электронных сигарет продают уже давно. Самые доступные жидкости для вейпов по-прежнему приходят в Россию из Китая. Что именно в них намешано — проверить трудно. Нередко товар оказывается просроченным или некачественным.



Резюме:

- не очень умный человек начинает курить,
- человек, считающий себя умным, начинает курить электронные сигареты,
- человек, умный по-настоящему, не начинает курить вообще.