

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Директор № 493

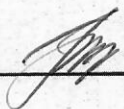


«20» 03 2023 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 2 неделя 1 день

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс) | | | | | |
| Салат из квашеной капусты с маслом растительным | 100 | 1,00 | 3,17 | 5,74 | 56,06 |
| Суп картофельный с крупой и рыбой | 250/20 | 6,46 | 3,05 | 25,60 | 149,00 |
| Котлеты, биточки (особые) | 120 | 18,12 | 16,10 | 17,24 | 331,41 |
| Овощи тушеные | 200 | 4,03 | 15,21 | 42,12 | 225,64 |
| Сок фруктовый | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 |
| Фрукты свежие (мандарин) | 250 | 2,00 | 0,50 | 9,00 | 99,05 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 60 | 4,50 | 1,74 | 35,84 | 162,20 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 3,97 | 0,52 | 20,35 | 97,89 |
| Кондитерские изделия | 35 | 0,98 | 3,16 | 18,06 | 106,41 |
| Итого комплексный обед: 368р 50к | | 41,96 | 43,63 | 192,13 | 1305,06 |

Заведующий производством

 / Барановская А.М./

АО «Артис Детское питание»
Оляско М.В.

Директор

Мурза

«20» 03 2023 г



МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 2 неделя 1 день

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс) | | | | | |
| Салат из квашеной капусты с маслом растительным | 150 | 1,50 | 4,75 | 8,61 | 84,09 |
| Суп картофельный с крупой и рыбой | 300/20 | 7,60 | 5,50 | 33,20 | 171,10 |
| Котлеты, биточки (особые) | 130 | 19,63 | 18,60 | 18,67 | 359,02 |
| Овощи тушеные | 200 | 4,03 | 15,21 | 42,12 | 225,64 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 25,90 | 86,00 |
| Фрукты свежие (<i>мандарины</i>) | 300 | 2,40 | 0,60 | 10,80 | 118,86 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 70 | 5,25 | 2,03 | 44,30 | 189,23 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 70 | 4,63 | 0,60 | 23,74 | 114,20 |
| Кондитерские изделия | 35 | 0,98 | 3,16 | 18,06 | 106,41 |
| Итого комплексный обед: 415р 20к | | 47,02 | 50,65 | 225,40 | 1454,55 |

Заведующий производство

Баранникова А.И.

АО «Артис-Детское питание»
Дьяко М.В.



Директор № 493

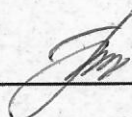


«21» 03 2023 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 2 неделя 2 день

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс) | | | | | |
| Огурец соленый кусочком | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 13,00 |
| Щи сибирский со сметаной | 250/10 | 4,98 | 7,50 | 22,10 | 198,00 |
| Хлеб, запеченная с картофелем по-русски | 300 | 19,84 | 29,89 | 39,48 | 467,85 |
| Напиток из клюквы, протертой с сахаром | 180 | 0,07 | 0,05 | 22,34 | 87,75 |
| Творожки печеные с капустой | 60 | 3,26 | 3,60 | 29,08 | 99,30 |
| Салат нарезной обогащенный микронутриентами | 60 | 4,50 | 1,74 | 35,84 | 162,20 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 3,97 | 0,52 | 20,35 | 97,89 |
| Кондитерские изделия | 40 | 0,60 | 3,92 | 29,00 | 140,02 |
| Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 108,00 |
| Итого комплексный обед: 368р 50к | | 43,82 | 52,32 | 209,49 | 1374,01 |

Заведующий производством

 / Баранникова А.И.

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Директор

Васильев



«21» 03 2023 г

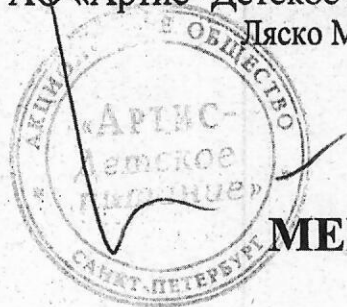
МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 2 неделя 2 день

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс) | | | | | |
| Огурец соленый кусочком | 150 | 1,20 | 0,15 | 2,55 | 19,50 |
| Щорщ сибирский со сметаной | 300/10 | 5,80 | 9,20 | 31,20 | 215,30 |
| Рыба, запеченная с картофелем по-русски | 330 | 24,20 | 35,90 | 54,60 | 547,90 |
| Напиток из клюквы, протертой с сахаром | 200 | 0,08 | 0,06 | 24,82 | 97,50 |
| Тирожки печеные с капустой | 60 | 3,26 | 3,60 | 29,08 | 99,30 |
| Салат нарезной обогащенный микронутриентами | 70 | 5,25 | 2,03 | 44,30 | 189,23 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 70 | 4,63 | 0,60 | 23,74 | 114,20 |
| Кондитерские изделия | 40 | 0,60 | 3,92 | 29,00 | 140,02 |
| Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 108,00 |
| Итого комплексный обед: 415р 20к | | 37,42 | 43,40 | 170,89 | 1125,99 |

Заведующий производством

Ляско М.В. / *Варламова А.И.*

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Директор

Директор



«22» 03 2023 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 2 неделя 3 день

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс) | | | | | |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 100 | 1,01 | 5,74 | 6,62 | 98,45 |
| Суп из овощей с говядиной и сметаной | 250/10/10 | 7,20 | 7,01 | 10,20 | 131,50 |
| Биточки рубленые из птицы | 120 | 13,40 | 19,50 | 22,64 | 216,00 |
| Рис припущенный | 200 | 5,90 | 5,70 | 42,33 | 250,44 |
| Кисель из плодов или ягод свежих | 180 | 0,10 | 0,10 | 29,49 | 105,96 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 60 | 4,50 | 1,74 | 35,84 | 162,20 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 3,97 | 0,52 | 20,35 | 97,89 |
| Кондитерские изделия | 35 | 0,98 | 3,16 | 18,06 | 106,41 |
| Итого комплексный обед: 368р 50к | | 37,06 | 43,47 | 185,53 | 1168,85 |

Заведующий производством

[Signature]

Борисова А.И.

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.

Директор

Резерв



«22» 03 2023 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 2 неделя 3 день

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс) | | | | | |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 150 | 1,51 | 8,61 | 9,93 | 147,67 |
| Суп из овощей с говядиной и сметаной | 300/10/10 | 9,80 | 9,10 | 12,50 | 154,55 |
| Биточки рубленые из птицы | 130 | 15,80 | 21,20 | 29,30 | 234,00 |
| Рис припущенный | 200 | 5,90 | 5,70 | 42,33 | 250,44 |
| Кисель из плодов или ягод свежих | 200 | 0,11 | 0,11 | 32,76 | 117,73 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 70 | 5,25 | 2,03 | 44,30 | 189,23 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 70 | 4,63 | 0,60 | 23,74 | 114,20 |
| Кондитерские изделия | 35 | 0,98 | 3,16 | 18,06 | 106,41 |
| Итого комплексный обед: 415р 20к | | 43,98 | 50,51 | 212,92 | 1314,23 |

Заведующий производством

[Handwritten signature]

Баращенко А.И.

АО «Артис Детское питание»
Бяско М.В.



Директор



«23»

03

2023 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 2 неделя 4 день

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс) | | | | | |
| Салат витаминный (1-й вариант) | 100 | 0,90 | 2,40 | 7,68 | 77,39 |
| Рассольник ленинградский с птицей и сметаной | 250/10/10 | 5,00 | 6,94 | 18,10 | 186,90 |
| Жаркое по-домашнему со свининой | 300 | 20,80 | 28,54 | 49,52 | 440,70 |
| Сок фруктовый | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 |
| Кондитерские изделия | 30 | 0,45 | 2,94 | 21,75 | 105,01 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 60 | 4,50 | 1,74 | 35,84 | 162,20 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 3,97 | 0,52 | 20,35 | 97,89 |
| Кондитерские изделия | 40 | 0,60 | 3,92 | 29,00 | 140,02 |
| Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 108,00 |
| Итого комплексный обед: 368р 50к | | 42,92 | 52,18 | 210,02 | 1395,51 |

Заведующий производством

1 Баранникова А.И.

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.

Директор

«23»

03

2023 г.

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 2 неделя 4 день

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс) | | | | | |
| Салат витаминный (1-й вариант) | 150 | 1,35 | 3,60 | 11,52 | 116,08 |
| Рассольник ленинградский с птицей и сметаной | 300/10/10 | 7,80 | 8,70 | 20,50 | 201,40 |
| Жаркое по-домашнему со свиной | 330 | 23,88 | 31,39 | 58,47 | 484,77 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 25,90 | 86,00 |
| Кондитерские изделия | 30 | 0,45 | 2,94 | 21,75 | 105,01 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 70 | 5,25 | 2,03 | 44,30 | 189,23 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 70 | 4,63 | 0,60 | 23,74 | 114,20 |
| Кондитерские изделия | 40 | 0,60 | 3,92 | 29,00 | 140,02 |
| Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 108,00 |
| Итого комплексный обед: 415р 20к | | 50,76 | 58,38 | 244,78 | 1544,71 |

Заведующий производством



И. Баранникова А.И.