

АО «Артис - Детское питание»

Ляско М.В.



Директор

Рязанский



«27»

02

2023 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

1 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен.,г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс)					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	1,00	3,17	5,74	56,06
Суп картофельный с бобовыми и птицей	250/10	5,64	6,74	17,35	176,15
Биточки рубленые из птицы	120	12,08	17,68	22,64	216,00
Каша гречневая рассыпчатая	200	9,20	11,20	49,88	266,06
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,50	1,74	35,84	162,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,97	0,52	20,35	97,89
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед: 368р 50к		47,57	52,52	203,28	1336,81

Заведующий производством

В.В. Валамкина

АО «Артис - Детское питание»



Директор



«27»

02

2023 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен.,г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс)					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	150	1,50	4,75	8,61	84,09
Суп картофельный с бобовыми и птицей	300/10	6,72	8,03	20,68	201,71
Биточки рубленые из птицы	130	15,80	19,15	29,30	234,00
Каша гречневая рассыпчатая	200	9,20	11,20	49,88	266,06
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	25,90	86,00
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	70	5,25	2,03	44,30	189,23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	4,63	0,60	23,74	114,20
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед: 415р 20к		54,38	57,25	235,71	1460,34

Заведующий производством

Баранова А.И.

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Директор № 193

Визир



«28» 02 2023 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 2 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс)					
Салат из свежих помидоров и горошка конс.с маслом раст.	100	1,77	2,37	5,38	83,10
Борщ со свежей капустой. картофелем, говядиной и сметаной	250/10/10	6,20	5,61	16,80	145,89
Тефтели рыбные	120	12,60	17,48	18,10	223,16
Пюре картофельное	200	4,01	11,24	27,16	180,63
Компот из смеси сухофруктов	180	0,41	0,09	26,81	110,43
Фрукты свежие (банан)	250	3,75	1,25	52,50	210,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,50	1,74	35,84	162,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,97	0,52	20,35	97,89
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Итого комплексный обед: 368р 50к		37,81	44,22	231,94	1353,32

Заведующий производством

[Signature]

Барашникова А.И.

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



«18» 02 2023 г

Директор



МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 2 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс)					
Салат из свежих помидоров и горошка конс.с маслом раст.	150	2,66	3,55	8,07	124,65
Борщ со свежей капустой. картофелем, говядиной и сметаной	300/10/10	6,80	6,66	18,90	171,14
Тефтели рыбные	130	15,68	22,05	21,74	241,75
Пюре картофельное	200	4,01	11,24	27,16	180,63
Компот из смеси сухофруктов	200	0,45	0,10	29,78	122,70
Фрукты свежие (банан)	300	4,50	1,50	63,00	252,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	70	5,25	2,03	44,30	189,23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	4,63	0,60	23,74	114,20
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Итого комплексный обед: 415р 20к		44,58	51,65	265,69	1536,32

Заведующий производством

Березинкина А.И.

АО «Артис - Детское питание»

Ляско М.В.



Директор




«01» 03 2023 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс)					
Огурец соленый кусочком	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной	250/10/10	6,80	8,59	16,40	182,50
Плов со свиной	300	19,21	28,94	72,83	521,60
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Сдоба обыкновенная	60	4,32	2,52	31,92	160,59
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,50	1,74	35,84	162,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,97	0,52	20,35	97,89
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед: 368р 50к		46,67	50,70	225,70	1431,66

Заведующий производством

 / Баранникова А.И. /

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Директор № 493



«01» 03 2023 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс)					
Огурец соленый кусочком	150	1,20	0,15	2,55	19,50
Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной	300/10/10	7,50	12,30	18,70	201,20
Плов со свиной	330	21,13	31,83	80,11	595,72
Напиток из плодов шиповника	200	0,32	0,14	21,11	88,30
Сдоба обыкновенная	60	4,32	2,52	31,92	160,59
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	70	5,25	2,03	44,30	189,23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	4,63	0,60	23,74	114,20
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед: 415р 20к		51,13	57,73	250,09	1583,15

Заведующий производством

Барашенкова А.И.

АО «Артис-Детское питание»
Дяско М.В.



Директор

Владимир



«02» 03 2023 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс)					
Салат "Яркий" из св. капусты с кукурузой и маслом растительным	100	1,15	6,70	10,45	92,32
Суп картофельный с крупой и рыбой	250/20	6,46	3,05	25,60	149,00
Рагу из птицы	300	18,64	27,97	47,15	470,76
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Фрукты свежие <i>(ананасы)</i>	250	3,07	0,67	13,24	90,47
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,50	1,74	35,84	162,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,97	0,52	20,35	97,89
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Итого комплексный обед: 368р 50к		39,29	44,75	199,81	1280,06

Заведующий производством

А.В. Баранова

АО «Артис Детское питание»
Ляско М.В.



Директор

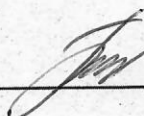


«02» 03 2023 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс)					
Салат "Яркий" из св. капусты с кукурузой и маслом растительным	150	1,73	10,05	15,67	138,48
Суп картофельный с крупой и рыбой	300/20	7,60	5,50	33,20	171,10
Рагу из птицы	330	21,80	30,76	53,85	517,86
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	25,90	86,00
Фрукты свежие (апельсин)	300	3,68	0,80	15,88	108,56
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	70	5,25	2,03	44,30	189,23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	4,63	0,60	23,74	114,20
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Итого комплексный обед: 415р 20к		46,29	53,86	241,54	1465,45

Заведующий производством

 /Бирюкина А.П./

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Директор

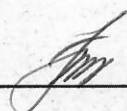


« 03 » 03 2023 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 5 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс)					
Салат из свеклы отварной с сельдью и маслом растительным	100/35	6,95	8,54	13,64	119,79
Рассольник с птицей и сметаной	250/10/10	5,00	6,84	14,50	128,10
Печень, тушенная в соусе	120	13,00	16,56	12,98	195,60
Макаронные изделия отварные	200	7,00	6,20	41,05	247,98
Сисель из кураги	180	0,94	0,05	27,78	116,17
Хачапури нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,50	1,74	35,84	162,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,97	0,52	20,35	97,89
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед: 368р 50к		48,14	48,61	193,80	1282,14

Заведующий производством

 / Баранникова А.И.

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Директор

Рыженко



«03» 03 2023 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 5 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс)					
Салат из свеклы отварной с сельдью и маслом растительным	100/50	10,42	12,81	21,70	179,68
Рассольник с птицей и сметаной	300/10/10	5,94	8,13	16,93	145,30
Печень, тушенная в соусе	130	14,08	17,94	21,40	211,90
Макаронные изделия отварные	200	7,00	6,20	41,05	247,98
Сисель из кураги	200	1,04	0,06	30,86	129,08
Салат нарезной обогащенный микронутриентами	70	5,25	2,03	44,30	189,23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	4,63	0,60	23,74	114,20
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед: 415р 20к		55,14	55,93	227,64	1431,78

Заведующий производством

Баранковская А.М.

Баранковская А.М.

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Директор



«04» 03 2023 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 6 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс)					
Салат витаминный (1-й вариант)	100	0,90	2,40	7,68	77,39
Суп-лапша домашняя с птицей	250/20	3,17	3,95	13,01	101,83
Плов из птицы	300	17,36	24,30	45,72	401,32
Напиток апельсиновый	180	0,20	0,04	9,60	40,52
Ватрушка с творогом	75	4,10	4,30	30,90	154,44
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,50	1,74	35,84	162,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,97	0,52	20,35	97,89
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого комплексный обед: 368р 50к		38,70	40,58	188,94	1192,23

Заведующий производство

Баращенко А.Н.

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.

Директор

Рисун



«Д» 03 2023 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 6 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс)					
Салат витаминный (1-й вариант)	150	1,35	3,60	11,52	116,08
Суп-лапша домашняя с птицей	300/20	3,75	4,68	15,41	120,68
Плов из птицы	330	20,60	29,80	55,20	441,45
Напиток апельсиновый	200	0,22	0,04	10,66	45,02
Ватрушка с творогом	75	4,10	4,30	30,90	154,44
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	70	5,25	2,03	44,30	189,23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	70	4,63	0,60	23,74	114,20
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого комплексный обед: 415р 20к		44,40	48,38	217,57	1337,74

Заведующий производство

Ляско М.В. / *Баранчикова А.М.*