

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Директор № 493



«20» 02 2023 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 2 неделя 1 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс)					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	1,00	3,17	5,74	56,06
Суп картофельный с крупой и рыбой	250/20	6,46	3,05	25,60	149,00
Котлеты, биточки (особые)	120	18,12	16,10	17,24	331,41
Овощи тушеные	200	4,03	15,21	42,12	225,64
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Фрукты свежие (мандарин)	250	2,00	0,50	9,00	99,05
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,50	1,74	35,84	162,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,97	0,52	20,35	97,89
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Итого комплексный обед: 368р 50к		41,96	43,63	192,13	1305,06

Заведующий производством

 / Баранникова А.И./

АО «Артис Детское питание»
Дьяско М.В.

Директор

Дьяско



«20» 02 2023 г



МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 2 неделя 1 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс)					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	150	1,50	4,75	8,61	84,09
Суп картофельный с крупой и рыбой	300/20	7,60	5,50	33,20	171,10
Котлеты, биточки (особые)	130	19,63	18,60	18,67	359,02
Овощи тушеные	200	4,03	15,21	42,12	225,64
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	25,90	86,00
Фрукты свежие (<i>мандарины</i>)	300	2,40	0,60	10,80	118,86
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	70	5,25	2,03	44,30	189,23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	4,63	0,60	23,74	114,20
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Итого комплексный обед: 415р 20к		47,02	50,65	225,40	1454,55

Заведующий производство

Баранова А.И.

АО «Артис-Детское питание»
Дьяко М.В.



Директор № 493

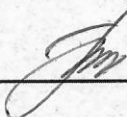


«21» 02 2023 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 2 неделя 2 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс)					
Огурец соленый кусочком	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Щи сибирский со сметаной	250/10	4,98	7,50	22,10	198,00
Хлеб, запеченная с картофелем по-русски	300	19,84	29,89	39,48	467,85
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180	0,07	0,05	22,34	87,75
Пирожки печеные с капустой	60	3,26	3,60	29,08	99,30
Салат нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,50	1,74	35,84	162,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,97	0,52	20,35	97,89
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед: 368р 50к		43,82	52,32	209,49	1374,01

Заведующий производством

 / Баранникова А.И.

АО «Артис - Детское питание»

Ляско М.В.



Директор

Васильев



«21»

02

2023 г

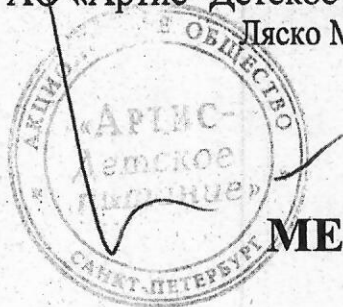
МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 2 неделя 2 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс)					
Огурец соленый кусочком	150	1,20	0,15	2,55	19,50
Соррц сибирский со сметаной	300/10	5,80	9,20	31,20	215,30
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	330	24,20	35,90	54,60	547,90
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	200	0,08	0,06	24,82	97,50
Тирожки печеные с капустой	60	3,26	3,60	29,08	99,30
Салат нарезной обогащенный микронутриентами	70	5,25	2,03	44,30	189,23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	4,63	0,60	23,74	114,20
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед: 415р 20к		37,42	43,40	170,89	1125,99

Заведующий производством

Баранчикова А.И.

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Директор

Ирина



«*hh*»

02

2023 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 2 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс)					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,01	5,74	6,62	98,45
Суп из овощей с говядиной и сметаной	250/10/10	7,20	7,01	10,20	131,50
Биточки рубленые из птицы	120	13,40	19,50	22,64	216,00
Рис припущенный	200	5,90	5,70	42,33	250,44
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,10	0,10	29,49	105,96
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,50	1,74	35,84	162,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,97	0,52	20,35	97,89
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Итого комплексный обед: 368р 50к		37,06	43,47	185,53	1168,85

Заведующий производством

Ирина *Борисова*

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Директор

Ред...



«22»

02

2023 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 2 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс)					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	150	1,51	8,61	9,93	147,67
Суп из овощей с говядиной и сметаной	300/10/10	9,80	9,10	12,50	154,55
Биточки рубленые из птицы	130	15,80	21,20	29,30	234,00
Рис припущенный	200	5,90	5,70	42,33	250,44
Кисель из плодов или ягод свежих	200	0,11	0,11	32,76	117,73
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	70	5,25	2,03	44,30	189,23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	4,63	0,60	23,74	114,20
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Итого комплексный обед: 415р 20к		43,98	50,51	212,92	1314,23

Заведующий производством

[Signature]

15/08/2023