

АО «Артис - Детское питание»

Ляско М.В.



Директор

*Руденко*



«13» 02 2023 г

## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен.,г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс)</b>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	1,00	3,17	5,74	56,06
Суп картофельный с бобовыми и птицей	250/10	5,64	6,74	17,35	176,15
Биточки рубленые из птицы	120	12,08	17,68	22,64	216,00
Каша гречневая рассыпчатая	200	9,20	11,20	49,88	266,06
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,50	1,74	35,84	162,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,97	0,52	20,35	97,89
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
<b>Итого комплексный обед: 368р 50к</b>		<b>47,57</b>	<b>52,52</b>	<b>203,28</b>	<b>1336,81</b>

Заведующий производством

*Ляско М.В.* / *Богданова А.А.*

АО «Артис - Детское питание»



Директор



«13» 02 2023 г

## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен.,г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс)</b>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	150	1,50	4,75	8,61	84,09
Суп картофельный с бобовыми и птицей	300/10	6,72	8,03	20,68	201,71
Биточки рубленые из птицы	130	15,80	19,15	29,30	234,00
Каша гречневая рассыпчатая	200	9,20	11,20	49,88	266,06
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	25,90	86,00
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	70	5,25	2,03	44,30	189,23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	4,63	0,60	23,74	114,20
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
<b>Итого комплексный обед: 415р 20к</b>		<b>54,38</b>	<b>57,25</b>	<b>235,71</b>	<b>1460,34</b>

Заведующий производством

*Ляско М.В.* / *Баращенко А.И.*

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



Директор № 193

*Визир*



«14» 02 2023 г

## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 2 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс)</b>					
Салат из свежих помидоров и горошка конс.с маслом раст.	100	1,77	2,37	5,38	83,10
Борщ со свежей капустой. картофелем, говядиной и сметаной	250/10/10	6,20	5,61	16,80	145,89
Тефтели рыбные	120	12,60	17,48	18,10	223,16
Пюре картофельное	200	4,01	11,24	27,16	180,63
Компот из смеси сухофруктов	180	0,41	0,09	26,81	110,43
Фрукты свежие (банан)	250	3,75	1,25	52,50	210,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,50	1,74	35,84	162,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,97	0,52	20,35	97,89
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
<b>Итого комплексный обед: 368р 50к</b>		<b>37,81</b>	<b>44,22</b>	<b>231,94</b>	<b>1353,32</b>

Заведующий производством

*[Signature]*

*Баранникова А.И.*

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



Директор

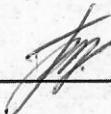


«14» 02 2023 г

## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 2 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс)</b>					
Салат из свежих помидоров и горошка конс.с маслом раст.	150	2,66	3,55	8,07	124,65
Борщ со свежей капустой. картофелем, говядиной и сметаной	300/10/10	6,80	6,66	18,90	171,14
Тефтели рыбные	130	15,68	22,05	21,74	241,75
Пюре картофельное	200	4,01	11,24	27,16	180,63
Компот из смеси сухофруктов	200	0,45	0,10	29,78	122,70
Фрукты свежие (банан)	300	4,50	1,50	63,00	252,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	70	5,25	2,03	44,30	189,23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	4,63	0,60	23,74	114,20
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
<b>Итого комплексный обед: 415р 20к</b>		<b>44,58</b>	<b>51,65</b>	<b>265,69</b>	<b>1536,32</b>

Заведующий производством

 /Баращенко А.И./

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



Директор




«15» 02 2023 г

## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс)</b>					
Огурец соленый кусочком	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной	250/10/10	6,80	8,59	16,40	182,50
Плов со свиной	300	19,21	28,94	72,83	521,60
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Сдоба обыкновенная	60	4,32	2,52	31,92	160,59
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,50	1,74	35,84	162,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,97	0,52	20,35	97,89
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
<b>Итого комплексный обед: 368р 50к</b>		<b>46,67</b>	<b>50,70</b>	<b>225,70</b>	<b>1431,66</b>

Заведующий производством

 / Баранова А.И. /

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



Директор № 493



«15» 02 2023 г

## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс)</b>					
Огурец соленый кусочком	150	1,20	0,15	2,55	19,50
Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной	300/10/10	7,50	12,30	18,70	201,20
Плов со свиной	330	21,13	31,83	80,11	595,72
Напиток из плодов шиповника	200	0,32	0,14	21,11	88,30
Сдоба обыкновенная	60	4,32	2,52	31,92	160,59
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	70	5,25	2,03	44,30	189,23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	4,63	0,60	23,74	114,20
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
<b>Итого комплексный обед: 415р 20к</b>		<b>51,13</b>	<b>57,73</b>	<b>250,09</b>	<b>1583,15</b>

Заведующий производством

Бареева А.И.

АО «Артис – Детское питание»  
Дзяко М.В.



Директор

*Владимир*



«16» *ав* 2023 г

## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс)</b>					
Салат "Яркий" из св. капусты с кукурузой и маслом растительным	100	1,15	6,70	10,45	92,32
Суп картофельный с крупой и рыбой	250/20	6,46	3,05	25,60	149,00
Рагу из птицы	300	18,64	27,97	47,15	470,76
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Фрукты свежие <i>(апельсин)</i>	250	3,07	0,67	13,24	90,47
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,50	1,74	35,84	162,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,97	0,52	20,35	97,89
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
<b>Итого комплексный обед: 368р 50к</b>		<b>39,29</b>	<b>44,75</b>	<b>199,81</b>	<b>1280,06</b>

Заведующий производством

*Л.В. Биросенко*

АО «Артис Детское питание»  
Ляско М.В.



Директор № 493

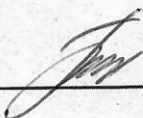


«16» 02 2023 г

## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс)</b>					
Салат "Яркий" из св. капусты с кукурузой и маслом растительным	150	1,73	10,05	15,67	138,48
Суп картофельный с крупой и рыбой	300/20	7,60	5,50	33,20	171,10
Рагу из птицы	330	21,80	30,76	53,85	517,86
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	25,90	86,00
Фрукты свежие (апельсины)	300	3,68	0,80	15,88	108,56
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	70	5,25	2,03	44,30	189,23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	4,63	0,60	23,74	114,20
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
<b>Итого комплексный обед: 415р 20к</b>		<b>46,29</b>	<b>53,86</b>	<b>241,54</b>	<b>1465,45</b>

Заведующий производством

 /Бурданова А.П./



АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.

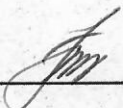


«17» 02 2023 г

## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 5 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс)</b>					
Салат из свеклы отварной с сельдью и маслом растительным	100/35	6,95	8,54	13,64	119,79
Рассольник с птицей и сметаной	250/10/10	5,00	6,84	14,50	128,10
Печень, тушенная в соусе	120	13,00	16,56	12,98	195,60
Макаронные изделия отварные	200	7,00	6,20	41,05	247,98
Сисель из кураги	180	0,94	0,05	27,78	116,17
Хатон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,50	1,74	35,84	162,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,97	0,52	20,35	97,89
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
<b>Итого комплексный обед: 368р 50к</b>		<b>48,14</b>	<b>48,61</b>	<b>193,80</b>	<b>1282,14</b>

Заведующий производством

 / Баранцова А.И./

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



Директор

*Русаков*



«17» 02 2023 г

## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 5 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс)</b>					
Залат из свеклы отварной с сельдью и маслом растительным	100/50	10,42	12,81	21,70	179,68
Рассольник с птицей и сметаной	300/10/10	5,94	8,13	16,93	145,30
Печень, тушенная в соусе	130	14,08	17,94	21,40	211,90
Макаронные изделия отварные	200	7,00	6,20	41,05	247,98
Сисель из кураги	200	1,04	0,06	30,86	129,08
Салат нарезной обогащенный микроэлементами	70	5,25	2,03	44,30	189,23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	70	4,63	0,60	23,74	114,20
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
<b>Итого комплексный обед: 415р 20к</b>		<b>55,14</b>	<b>55,93</b>	<b>227,64</b>	<b>1431,78</b>

Заведующий производством

*Баранникова А.И.*

*Баранникова А.И.*

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



Директор

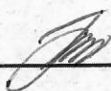


«18» 02 2023 г

## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 6 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс)</b>					
Салат витаминный (1-й вариант)	100	0,90	2,40	7,68	77,39
Суп-лапша домашняя с птицей	250/20	3,17	3,95	13,01	101,83
Плов из птицы	300	17,36	24,30	45,72	401,32
Напиток апельсиновый	180	0,20	0,04	9,60	40,52
Ватрушка с творогом	75	4,10	4,30	30,90	154,44
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,50	1,74	35,84	162,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,97	0,52	20,35	97,89
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	20,20	86,00
<b>Итого комплексный обед: 368р 50к</b>		<b>38,70</b>	<b>40,58</b>	<b>188,94</b>	<b>1192,23</b>

Заведующий производство

 / Баращенко А.М.

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.

Директор

*Рисен*



«18» 02 2023 г



## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 1 неделя 6 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс)</b>					
Салат витаминный (1-й вариант)	150	1,35	3,60	11,52	116,08
Суп-лапша домашняя с птицей	300/20	3,75	4,68	15,41	120,68
Плов из птицы	330	20,60	29,80	55,20	441,45
Напиток апельсиновый	200	0,22	0,04	10,66	45,02
Ватрушка с творогом	75	4,10	4,30	30,90	154,44
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	70	5,25	2,03	44,30	189,23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	70	4,63	0,60	23,74	114,20
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	20,20	86,00
<b>Итого комплексный обед: 415р 20к</b>		<b>44,40</b>	<b>48,38</b>	<b>217,57</b>	<b>1337,74</b>

Заведующий производство

*[Signature]* / Баранова А.М./