

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Директор № 493




«06» 02 2023 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 2 неделя 1 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс)					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	1,00	3,17	5,74	56,06
Суп картофельный с крупой и рыбой	250/20	6,46	3,05	25,60	149,00
Котлеты, биточки (особые)	120	18,12	16,10	17,24	331,41
Овощи тушеные	200	4,03	15,21	42,12	225,64
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Фрукты свежие (мандарин)	250	2,00	0,50	9,00	99,05
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,50	1,74	35,84	162,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,97	0,52	20,35	97,89
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Итого комплексный обед: 368р 50к		41,96	43,63	192,13	1305,06

Заведующий производством

 / Бараненкова А.М./

АО «Артис Детское питание»
Дьяско М.В.

Директор

Дьяско



«06» 02 2023 г



МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 2 неделя 1 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс)					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	150	1,50	4,75	8,61	84,09
Суп картофельный с крупой и рыбой	300/20	7,60	5,50	33,20	171,10
Котлеты, биточки (особые)	130	19,63	18,60	18,67	359,02
Овощи тушеные	200	4,03	15,21	42,12	225,64
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	25,90	86,00
Фрукты свежие <i>(мандарины)</i>	300	2,40	0,60	10,80	118,86
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	70	5,25	2,03	44,30	189,23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	4,63	0,60	23,74	114,20
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Итого комплексный обед: 415р 20к		47,02	50,65	225,40	1454,55

Заведующий производство

[Подпись] Баранникова А.И.

АО «Артис-Детское питание»
Ляско М.В.



Директор № 493



«07» 02 2023 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 2 неделя 2 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс)					
Огурец соленый кусочком	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Борщ сибирский со сметаной	250/10	4,98	7,50	22,10	198,00
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	300	19,84	29,89	39,48	467,85
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180	0,07	0,05	22,34	87,75
Пирожки печеные с капустой	60	3,26	3,60	29,08	99,30
Салат нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,50	1,74	35,84	162,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,97	0,52	20,35	97,89
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед: 368р 50к		43,82	52,32	209,49	1374,01

Заведующий производством

Борисенков А.И.

АО «Артис - Детское питание»
Дзяско М.В.



Директор

Васильев



«04» 02 2023 г

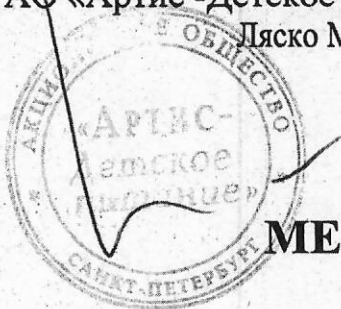
МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 2 неделя 2 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс)					
Огурец соленый кусочком	150	1,20	0,15	2,55	19,50
Щорщ сибирский со сметаной	300/10	5,80	9,20	31,20	215,30
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	330	24,20	35,90	54,60	547,90
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	200	0,08	0,06	24,82	97,50
Тирожки печеные с капустой	60	3,26	3,60	29,08	99,30
Салат нарезной обогащенный микронутриентами	70	5,25	2,03	44,30	189,23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	4,63	0,60	23,74	114,20
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед: 415р 20к		37,42	43,40	170,89	1125,99

Заведующий производством

[Signature] / Баранникова А.И./

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Директор

Муромов



«08»

02

2023 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 2 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс)					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,01	5,74	6,62	98,45
Суп из овощей с говядиной и сметаной	250/10/10	7,20	7,01	10,20	131,50
Биточки рубленые из птицы	120	13,40	19,50	22,64	216,00
Рис припущенный	200	5,90	5,70	42,33	250,44
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,10	0,10	29,49	105,96
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,50	1,74	35,84	162,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,97	0,52	20,35	97,89
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Итого комплексный обед: 368р 50к		37,06	43,47	185,53	1168,85

Заведующий производством

Ляско М.В.

Борисова А.И.

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.

Директор

Ляско



«08» 02 2023 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 2 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс)					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	150	1,51	8,61	9,93	147,67
Суп из овощей с говядиной и сметаной	300/10/10	9,80	9,10	12,50	154,55
Биточки рубленые из птицы	130	15,80	21,20	29,30	234,00
Рис припущенный	200	5,90	5,70	42,33	250,44
Кисель из плодов или ягод свежих	200	0,11	0,11	32,76	117,73
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	70	5,25	2,03	44,30	189,23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	4,63	0,60	23,74	114,20
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Итого комплексный обед: 415р 20к		43,98	50,51	212,92	1314,23

Заведующий производством

Ляско / *Баранова А.И.*

АО «Артис Детское питание»
Гяско М.В.



Директор

Визир



« 09 »

02

2023 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 2 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс)					
Салат витаминный (1-й вариант)	100	0,90	2,40	7,68	77,39
Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	250/10/10	5,00	6,94	18,10	186,90
Жаркое по-домашнему со свининой	300	20,80	28,54	49,52	440,70
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Кондитерские изделия	30	0,45	2,94	21,75	105,01
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,50	1,74	35,84	162,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,97	0,52	20,35	97,89
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед: 368р 50к		42,92	52,18	210,02	1395,51

Заведующий производством

[Signature]

1 Баранникова И.И.

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.

Директор



«09»

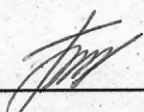
02

2023 г.

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 2 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс)					
Салат витаминный (1-й вариант)	150	1,35	3,60	11,52	116,08
Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	300/10/10	7,80	8,70	20,50	201,40
Жаркое по-домашнему со свининой	330	23,88	31,39	58,47	484,77
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	25,90	86,00
Кондитерские изделия	30	0,45	2,94	21,75	105,01
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	70	5,25	2,03	44,30	189,23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	4,63	0,60	23,74	114,20
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед: 415р 20к		50,76	58,38	244,78	1544,71

Заведующий производством

 / Бараненкова И.И.

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Директор № 493



«10» 02 2023 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 2 неделя 5 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс)					
Винегрет овощной с сельдью	100/35	5,37	14,60	12,96	189,64
Суп с крупой и говядиной	250/10	4,88	6,80	20,79	201,36
Сердце в соусе	120	12,09	11,89	9,70	158,80
Каша гречневая рассыпчатая	200	9,20	8,40	49,88	266,06
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,50	1,74	35,84	162,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,97	0,52	20,35	97,89
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Итого комплексный обед: 368р 50к		41,28	47,24	186,58	1261,83

Заведующий производством

/Баранова М./

АО «Артис Детское питание»
Ляско М.В.



Директор

Васильев



«10» 02 2023 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 2 неделя 5 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс)					
Винегрет овощной с сельдью	100/50	8,05	21,90	19,44	284,46
Суп с крупой и говядиной	300/10	5,81	7,90	24,78	234,10
Сердце в соусе	130	13,09	12,88	12,50	172,03
Каша гречневая рассыпчатая	200	9,20	8,40	49,88	266,06
Напиток из плодов шиповника	200	0,32	0,14	21,11	88,30
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	70	5,25	2,03	44,30	189,23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	70	4,63	0,60	23,74	114,20
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Итого комплексный обед: 415р 20к		47,33	57,01	213,81	1454,79

Заведующий производством

[Signature] / Барановский А.И./

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.

Директор № 493

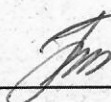


«11» 02 2023 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 2 неделя 6 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс)					
Помидор свежий кусочком	100	1,10	0,20	3,80	21,78
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	250/10/10	3,27	7,96	7,30	134,80
Рыба, запеченная в омлете	120	16,62	24,87	8,00	216,22
Макаронные изделия отварные	200	7,00	6,20	40,04	247,98
Напиток яблочный	180	0,09	0,09	11,20	47,09
Булочка домашняя	60	3,96	4,44	38,68	216,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,50	1,74	35,84	162,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,97	0,52	20,35	97,89
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого комплексный обед: 368р 50к		41,51	46,22	185,41	1229,96

Заведующий производством

 / Баранова А.И./

АО «Артис-Детское питание»
Ляско М.В.



Директор

Видеин



«11» 02 2023 г

МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 2 неделя 6 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс)					
Помидор свежий кусочком	150	1,65	0,30	7,40	32,67
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	300/10/10	4,10	9,80	12,70	154,60
Рыба, запеченная в омлете	130	18,00	26,94	9,50	216,22
Макаронные изделия отварные	200	7,00	6,20	40,04	247,98
Напиток яблочный	200	0,10	0,10	17,80	52,32
Булочка домашняя	60	3,96	4,44	38,68	216,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	70	5,25	2,03	44,30	189,23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	4,63	0,60	23,74	114,20
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого комплексный обед: 415р 20к		45,69	50,61	214,36	1309,22

Заведующий производством

[Signature]

Баранова А.И.