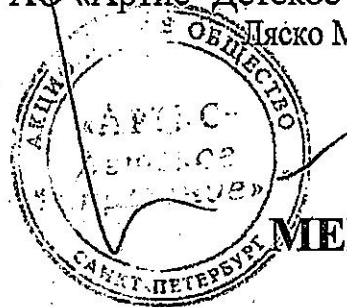
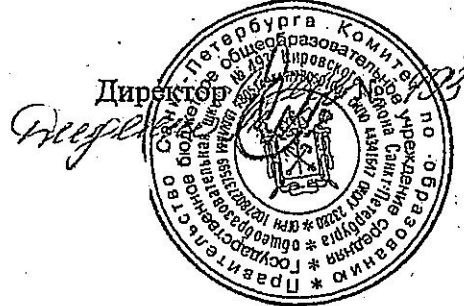


АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



«25» 01 2023 г



## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 2 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс)</b>					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,01	5,74	6,62	98,45
Суп из овощей с говядиной и сметаной	250/10/10	7,20	7,01	10,20	131,50
Биточки рубленые из птицы	120	13,40	19,50	22,64	216,00
Рис припущенный	200	5,90	5,70	42,33	250,44
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,10	0,10	29,49	105,96
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,50	1,74	35,84	162,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,97	0,52	20,35	97,89
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
<b>Итого комплексный обед: 368р 50к</b>		<b>37,06</b>	<b>43,47</b>	<b>185,53</b>	<b>1168,85</b>

Заведующий производством

*Балакина Е.В. А.И.*

АО «Артис - Детское питание»

Ляско М.В.

Директор

«25»

01

2023 г

## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

2 неделя 3 день

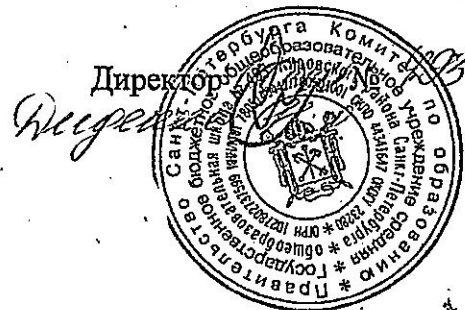
Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс)</b>					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	150	1,51	8,61	9,93	147,67
Суп из овощей с говядиной и сметаной	300/10/10	9,80	9,10	12,50	154,55
Биточки рубленые из птицы	130	15,80	21,20	29,30	234,00
Рис припущенный	200	5,90	5,70	42,33	250,44
Кисель из плодов или ягод свежих	200	0,11	0,11	32,76	117,73
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	70	5,25	2,03	44,30	189,23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	4,63	0,60	23,74	114,20
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
<b>Итого комплексный обед: 415р 20к</b>		<b>43,98</b>	<b>50,51</b>	<b>212,92</b>	<b>1314,23</b>

Заведующий производством



1 Бирюкова А.И.

АО «Артис Детское питание»  
Иванко М.В.



«16»

01

2023 г

## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 2 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс)</b>					
Салат витаминный (1-й вариант)	100	0,90	2,40	7,68	77,39
Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	250/10/10	5,00	6,94	18,10	186,90
Жаркое по-домашнему со свининой	300	20,80	28,54	49,52	440,70
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Кондитерские изделия	30	0,45	2,94	21,75	105,01
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,50	1,74	35,84	162,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,97	0,52	20,35	97,89
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
<b>Итого комплексный обед: 368р 50к</b>		<b>42,92</b>	<b>52,18</b>	<b>210,02</b>	<b>1395,51</b>

Заведующий производством



Иванко М.В.



«26» 01 2023 г.

## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 2 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс)</b>					
Салат витаминный (1-й вариант)	150	1,35	3,60	11,52	116,08
Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	300/10/10	7,80	8,70	20,50	201,40
Жаркое по-домашнему со свининой	330	23,88	31,39	58,47	484,77
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	25,90	86,00
Кондитерские изделия	30	0,45	2,94	21,75	105,01
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	70	5,25	2,03	44,30	189,23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	4,63	0,60	23,74	114,20
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
<b>Итого комплексный обед: 415р 20к</b>		<b>50,76</b>	<b>58,38</b>	<b>244,78</b>	<b>1544,71</b>

Заведующий производством

*И. Бегонеева А.И.*

АО «Артис-Детское питание»  
Ляско М.В.

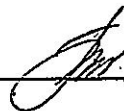


«27» 01 2023 г

## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 2 неделя 5 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс)</b>					
Винегрет овощной с сельдью	100/35	5,37	14,60	12,96	189,64
Суп с крупой и говядиной	250/10	4,88	6,80	20,79	201,36
Сердце в соусе	120	12,09	11,89	9,70	158,80
Каша гречневая рассыпчатая	200	9,20	8,40	49,88	266,06
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,50	1,74	35,84	162,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,97	0,52	20,35	97,89
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
<b>Итого комплексный обед: 368р 50к</b>		<b>41,28</b>	<b>47,24</b>	<b>186,58</b>	<b>1261,83</b>

Заведующий производством

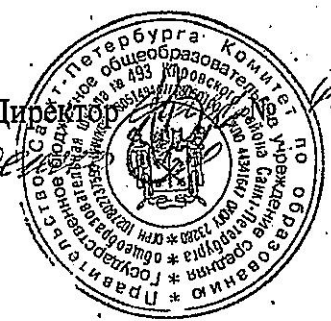
 /Березина М/

АО «Артис Детское питание»  
Мяско М.В.



Директор

*Иванов*



«27» 01 2023 г

## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 2 неделя 5 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс)</b>					
Винегрет овощной с сельдью	100/50	8,05	21,90	19,44	284,46
Суп с крупой и говядиной	300/10	5,81	7,90	24,78	234,10
Сердце в соусе	130	13,09	12,88	12,50	172,03
Каша гречневая рассыпчатая	200	9,20	8,40	49,88	266,06
Напиток из плодов шиповника	200	0,32	0,14	21,11	88,30
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	70	5,25	2,03	44,30	189,23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	4,63	0,60	23,74	114,20
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
<b>Итого комплексный обед: 415р 20к</b>		<b>47,33</b>	<b>57,01</b>	<b>213,81</b>	<b>1454,79</b>

Заведующий производством

*Иванов* \_\_\_\_\_ *Баранов*

АО «Артис-Детское питание»  
Ляско М.В.

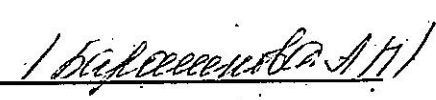


«28» 01 2023 г

## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 2 неделя 6 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (5-8 класс)</b>					
Помидор свежий кусочком	100	1,10	0,20	3,80	21,78
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	250/10/10	3,27	7,96	7,30	134,80
Рыба, запеченная в омлете	120	16,62	24,87	8,00	216,22
Макаронные изделия отварные	200	7,00	6,20	40,04	247,98
Напиток яблочный	180	0,09	0,09	11,20	47,09
Булочка домашняя	60	3,96	4,44	38,68	216,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,50	1,74	35,84	162,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,97	0,52	20,35	97,89
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	20,20	86,00
<b>Итого комплексный обед: 368р 50к</b>		<b>41,51</b>	<b>46,22</b>	<b>185,41</b>	<b>1229,96</b>

Заведующий производством

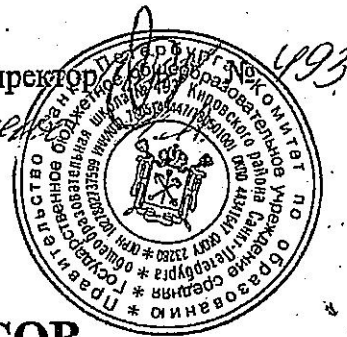
 

АО «Артис-Детское питание»  
Яско М.В.



Директор

*Визирова*



«28» 09 2023 г

## МЕНЮ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ 2 неделя 6 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (9-11 класс)</b>					
Помидор свежий кусочком	150	1,65	0,30	7,40	32,67
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	300/10/10	4,10	9,80	12,70	154,60
Рыба, запеченная в омлете	130	18,00	26,94	9,50	216,22
Макаронные изделия отварные	200	7,00	6,20	40,04	247,98
Напиток яблочный	200	0,10	0,10	17,80	52,32
Булочка домашняя	60	3,96	4,44	38,68	216,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	70	5,25	2,03	44,30	189,23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	4,63	0,60	23,74	114,20
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	20,20	86,00
<b>Итого комплексный обед: 415р 20к</b>		<b>45,69</b>	<b>50,61</b>	<b>214,36</b>	<b>1309,22</b>

Заведующий производством

*[Signature]*

*Береженикова А.И.*