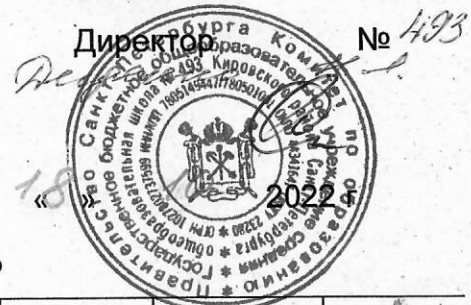




МЕНЮ 2 неделя 1 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-дыт. г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК					
Бутерброд с джемом абрикосовым	40	1,2	2,3	12,0	132,0
Каша «Дружба» с маслом сл.	150/5	4,81	7,7	20,77	174,0
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,0
Батон обогащенный микронутр.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого завтрак: 87р 45к		9,81	12,4	81,37	538,0
ОБЕД					
Салат картофельный с маслом раст. (с 01.03 с луком зеленым)	60	1,0	9,2	7,14	115,0
Суп из овощей со сметаной	200/5	2,1	3,4	8,9	99,0
Котлеты рубленые из птицы, масло сл.	90/5	16,7	12,78	15,3	243,0
Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203,0
Сок фруктовый (мультифрут)	200	1,4	0,2	26,4	114,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,7	0,32	17,0	90,0
Батон обогащенный микронутр.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Итого обед: 131р 17к		29,5	32,9	123,94	942,0
ОБЕД					
Салат картофельный с маслом раст. (с 01.03 с луком зеленым)	100	0,8	7,65	5,95	96,0
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,0	4,1	10,2	101,0
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	7,1	8,8	5,7	132,0
Рис отварной	180	4,4	7,5	39,4	244,0
Сок фруктовый (яблочный)	200	1,0	0,2	19,8	86,0
Батон обогащенный микронутр.	40	3,0	1,12	23,24	115,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого обед: 218р 62к		22,42	30,09	131,09	910,0

Заведующий производство _____



МЕНЮ 2 неделя 2 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	УГ-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК					
Бутерброд с сыром	15/20	5,0	5,0	10,3	132,0
Каша ячневая молочная с масл. сл.	150/5	5,9	9,1	18,3	146,0
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон обогащенный микронутр.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Апельсин свежий	100	0,9	0,2	8,1	43,0
Итого завтрак: 87р 45к		13,9	15,1	68,10	459,0
ОБЕД					
Салат из квашеной капусты с маслом заст. (с 01.03 с луком зеленым)	60	1,0	3,06	4,62	50,0
Суп картофельный с рыбой	200/20	7,2	3,0	18,0	122,0
Каркое по-домашнему со свиной	200	23,5	19,8	21,6	399,0
Напиток яблочный с витамином «С»	200	0,1	0,1	26,4	108,0
Йогурт в инд. упаковке 2,5% жир.	125	3,5	2,5	17,2	113,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,7	0,32	17,0	90,0
Батон обогащенный микронутр.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Итого обед: 131р 17к		39,9	29,48	121,22	960,0
ОБЕД					
Салат из квашеной капусты с маслом заст. (с 01.03 с луком зеленым)	100	1,6	5,1	7,7	83,0
Суп картофельный с рыбой	250/20	5,0	3,8	19,3	129,0
Каркое по-домашнему со свиной	250	26,8	24,7	27,0	449,0
Напиток апельсиновый с вит. С	200	0,2	0,0	25,7	105,0
Батон обогащенный микронутр.	40	3,0	1,12	23,24	115,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	2,5	21,0	113,0
Итого обед: 218р 62к		42,82	37,54	139,94	1084,0

Заведующий производством



МЕНЮ 2 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды, г.	Энерг. Цен., г.
<u>ЗАВТРАК</u>					
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0
Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	150/20	8,5	11,4	44,4	317,0
Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	15,2	62,0
Батон обогащенный микронутр.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого завтрак: 87р 45к		16,2	17,2	86,1	567,0
<u>ОБЕД</u>					
Помидор свежий (кусочком)	60	0,2	0,0	2,3	11,0
Борщ с фасолью и карт. со сметаной	200/5	4,0	5,0	15,0	130,0
Тефтели (1-й вариант), соус томат.	90/30	13,35	15,6	9,9	238,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206,0
Компот из чернослива с вит. «С»	200	0,6	0,2	29,3	124,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,7	0,32	17,0	90,0
Батон обогащенный микронутр.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Итого обед: 131р 17к		26,35	26,42	127,6	877,0
<u>ОБЕД</u>					
Помидор свежий (кусочком)	100	0,3	0,0	3,8	28,0
Борщ с фасолью и карт со сметаной	250/5	4,9	5,8	15,6	134,0
Тефтели (1-й вариант), соус томат.	100/20	8,9	11,4	8,0	186,0
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	5,5	45,2	247,0
Компот из чернослива с вит. С	200	0,6	0,2	29,3	124,0
Ватрушка с творогом	75	2,0	1,5	15,4	134,0
Батон обогащенный микронутр.	40	3,0	1,12	23,24	115,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Итого обед: 218р 62к		26,72	25,84	157,54	1058,0

Заведующий производством _____



АО «Артис-Детское питание»
Ляско М.В.



МЕНЮ 2 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Угледы, г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК					
Бутерброд с повидлом	40	1,2	1,2	12,0	132,0
Каша пшеничная молочная с м/сл	150/5	5,6	6,9	24,4	183,0
Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134,0
Батон обогащенный микронутр.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Апельсин свежий	100	0,9	0,2	8,1	43,0
Итого завтрак: 87р 45к		12,5	11,5	85,7	570,0
ОБЕД					
Салат из свеклы отварной с м/р	60	0,7	5,0	4,3	68,0
Рассольник с курой, со сметаной	200/10/5	4,0	5,0	12,0	124,0
Котлета рыбная любительская соус паровой	90/50	10,8	2,9	4,5	130,0
Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	141,0
Напиток из клюквы, протертой с сахаром, с витамином С	200	0,1	0,1	26,0	102,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,7	0,32	17,0	90,0
Батон обогащенный микронутр.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Итого обед: 131р 17к		23,3	19,42	100,5	733,0
ОБЕД					
Салат из отварной свеклы с м/р	100	1,2	7,9	7,1	114,0
Рассольник с курой, со сметаной	250/10/10	4,6	6,0	14,3	134,0
Рыба, запеченная в омлете	100	14,5	13,9	10,3	232,0
Пюре картофельное	180	3,7	6,5	24,36	169,0
Напиток лимонный с вит. С	200	0,2	0,0	25,7	105,0
Батон обогащенный микронутр.	40	3,0	1,12	23,24	115,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащ.	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого обед: 218р 62к		30,32	36,14	131,8	1005,0

Заведующий производством



АО «Артис-Детское питание»
Ляско М.В.



№ 493

2022 г

МЕНЮ 2 неделя 5 день

21.10.2022

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК					
Бутерброд с сыром	15/20	5,0	5,0	10,3	132,0
Каша пшеничная молочная с маслом сл.	150/5	5,6	6,4	24,8	179,0
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,0
Батон обогащенный микронутриентами	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого завтрак: 87р 45к		14,4	13,8	83,7	543,0
ОБЕД					
Икра морковная	60	2,3	4,9	4,5	71,0
Суп крестьянский с крупой перловой	200	2,8	5,1	11,0	117,0
Фрикадельки из птицы, масло сл.	90/5	10,9	11,25	15,3	186,0
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	191,0
Напиток лимонный с витамином С	200	0,2	0,0	25,7	105,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,7	0,32	17,0	90,0
Батон обогащенный микронутр.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Итого обед: 131р 17к		26,3	27,07	121,2	838,0
ОБЕД					
Икра морковная	100	3,8	8,1	7,5	118,0
Суп крестьянский с крупой перловой	250	3,3	5,03	12,4	107,0
Птица, тушенная в сметанном соусе	100/50	18,6	11,5	5,4	270,0
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,76	37,56	229,0
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115,0
Батон обогащенный микронутр.	40	3,0	1,12	23,24	115,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	43,0
Итого обед: 218р 62к		38,12	32,03	139,1	1087,0

Заведующий производством



22.10.2022

МЕНЮ 2 неделя 6 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-двг.г.	Энерг. Цен., г.
<u>ЗАВТРАК</u>					
Каша манная молочная с маслом сл.	150/5	4,6	6,2	20,7	157,0
Пудинг из творога с яблоками	60	13,5	10,4	34,1	246,0
Молоко кипяченое	200	6,1	5,3	10,1	113,0
Батон обогащенный микронутр.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Мандарин свежий	100	0,6	0,0	6,0	30,0
Итого завтрак: 87р 45к		26,7	22,6	87,3	625,0
<u>ОБЕД</u>					
Огурец соленый (кусочком)	60	0,2	0,0	4,3	8,0
Суп картофельный	200	2,9	2,3	15,4	94,0
Запеканка из печени с рисом	90	8,72	15,02	7,68	200,0
Рагу овощное	150	3,5	6,7	11,5	119,0
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,7	0,32	17,0	90,0
Батон обогащенный микронутр.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Йогурт в инд. упаковке 2,5% жир.	125	3,5	2,5	17,2	113,0
Итого обед: 131р 17к		24,12	27,84	113,88	805,0
<u>ОБЕД</u>					
Огурец соленый (кусочком)	100	0,3	0,0	8,4	14,0
Суп картофельный	250	3,6	2,86	19,2	117,0
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	17,3	14,0	7,5	220,0
Рагу овощное	180	4,2	8,0	13,8	143,0
Сок фруктовый (мультифрут)	200	1,4	0,2	26,4	114,0
Батон обогащенный микронутр.	40	3,0	1,12	23,24	115,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого обед: 218р 62к		32,92	26,9	125,34	860,0

Заведующий производством