# Уважаемые родители и учащиеся ГБОУ СОШ №493

**С 01.09.2021 по 31.05.2022 г.**

**Прохождения тестирования ВФСК ГТО**

**<u>I-II ступень</u> - для учащихся от 6 до 10 лет –**

**будет осуществляться на базе ГБОУ СОШ №493**

**<u>III ступень</u> – учащиеся 11-12 лет -**

- ✓ **зальные виды сдают на базе ГБОУ СОШ №493**
- ✓ **Бег 1500м и стрельба на базе СПБ ГБУ ЦФКиС «Нарвская застава».**

**Под руководством представителей центров тестирования ГТО и учителей физической культуры в раках учебной и внеурочной деятельности.**

**<u>IV-VI ступень</u> – учащиеся с 13 – 18 лет –**

**сдают на базе СПБ ГБУ ЦФКиС «Нарвская застава»**

Участник должен быть зарегистрирован на Официальном сайте ВФСК ГТО (https://www.gto.ru/) и иметь свой ID (УИН) номер

Участник должен иметь при себе удостоверение личности, медицинский допуск - справка, подписанная врачом и заверенная печатью медицинской организации и личную карточку участника тестирования

(https://www.nz-sport.ru/GTO/GTO.php)

Участник I-V(VI) ступени проходит эл. регистрацию на прохождение тестов ГТО (https://www.nz-sport.ru/GTO/GTO_tests.php)

Участнику VI-XI ступени на прохождение тестов ГТО, необходимо пройти:
или

эл. регистрацию на прохождение тестов

ГТО (https://www.nz-sport.ru/GTO/GTO_tests.php)

или

предварительную запись по телефону 377-58-83 (Пн-Чт с 10.00 до 17.00)

**По всем вопросам обращаться к учителям физической культуры.**