

**Программа
дополнительного и основного образования учащихся
10 и 11 кадетских классов “Юный спасатель”
оборонно-спортивного профиля
в ГБОУ СОШ № 493
Кировского района Санкт-Петербурга**

Настоящая программа предназначена для дополнительного и основного образования учащихся 10 - 11 классов в кадетском классе “Юный спасатель” (оборонно-спортивного профиля) в целях приобретения ими первоначальных знаний и практических навыков по профессии спасателя. Программа разработана для старшеклассников, с учетом возрастных особенностей обучаемых, в объеме 949 учебных часов (217 ч – основное образование, 732 ч – дополнительное образование) и рассчитана на реализацию в течение 2-х лет с обязательной стажировкой в летнем полевом лагере (58 учебных часов).

Занятия распределяются следующим образом:

1-й год обучения – 666 учебных часа, из них: 195 учебный час – основное, 471 учебный час дополнительного образования,

В конце **1 года** обучения- военно-полевые сборы- 144 часа (6 дней)

2-й год обучения - 379 учебных часов, из них: 102 учебных часа – основное, 277 учебных часов – дополнительное образование,

Цели реализации данной программы:

- всестороннее развитие учащихся и расширение возможности получения допрофессиональной подготовки;
- пропаганда и популяризация среди учащихся здорового и безопасного образа жизни;
- совершенствование подготовки учащихся к безопасному поведению в чрезвычайных ситуациях, развитие у них заинтересованности в предотвращении возможных чрезвычайных ситуаций;
- развитие у учащихся понимания своего нравственного и общественного потенциала как ответственных граждан России;
- допрофессиональная подготовка кадров для аварийно-спасательных формирований Санкт-Петербурга.

Основные задачи

- приобщение учащихся к вопросам личной и коллективной безопасности, развитие у нее заинтересованности в предотвращении возможных чрезвычайных ситуаций;
- воспитание у учащихся экологической культуры;
- обучение учащихся практическим навыкам и умениям по оказанию само- и взаимопомощи, умелым и быстрым действиям в чрезвычайных ситуациях;
- совершенствование морально-психологического состояния и физического развития подрастающего поколения;
- реализация требований, изложенных в постановлении Правительства РФ от 24.07.95 г. №738 “О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций” и распоряжении губернатора Санкт-Петербурга от 28.08.01 г. № 683-ра “О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций в Санкт-Петербурге”.

В ходе обучения учащиеся кадетского класса “Юный спасатель” должны познакомиться с основными нормативно-правовыми документами в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций, приобрести опыт прохождения туристских маршрутов и навыки основ выживания в экстремальных условиях, навыки основ ведения

аварийно-спасательных работ, изучить устройство основных приборов и инвентаря, используемых для ведения спасательных работ, познакомиться со средствами защиты от поражающих факторов, способами оказания первой медицинской помощи, с мерами безопасности при ведении аварийно-спасательных работ, получить психологическую закалку, познакомиться с конструкцией и назначением парашютов, техникой и тактикой преодоления естественных препятствий, основами рукопашного боя, со спасательными средствами и приемами спасения людей на воде.

Учащимся, успешно сдавшим зачеты, выдается сертификат о прохождении программы.

По окончании обучения учащиеся должны

знать:

- основные положения руководящих документов по вопросам организации и ведения аварийно-спасательных и других неотложных работ (АС и ДНР);
- функции спасательной службы;
- специфику аварий, катастроф и стихийных бедствий региона, их поражающие факторы и последствия;
- принципы организации и порядок ведения АС и ДНР при различных чрезвычайных ситуациях;
- свои задачи, права и обязанности;
- способы поиска и транспортировки пострадавших в различных условиях;
- применение специальных аварийно-спасательных средств, оборудования, приборов, инструментов, приспособлений;
- приемы оказания первой медицинской помощи;
- особенности оказания первой медицинской помощи при переломах различной локализации;
- способы переноски и транспортировки пострадавших при различных переломах;
- основы выживания в различных климатических и природных условиях;
- технику безопасности при выполнении аварийно-спасательных работ;
- основы техники безопасных методов работы в непригодной для дыхания зоне;
- индивидуально-психологические особенности личности;
- методы и приемы управления собственным состоянием;
- особенности психологического воздействия чрезвычайной ситуации на людей;
- спасательные средства и приемы спасения людей на воде;
- комплекс приемов РБ-Н (рукопашный бой начальный), приемы страховки и самостраховки и др.
- основные понятия конструкции и назначения парашютов.

уметь:

- применять и эффективно использовать приборы, оборудование, средства индивидуальной защиты и средства связи;
- пользоваться альпинистским и специальным оснащением спасателя, поднимать и опускать пострадавших с использованием полиспаста и различных спусковых и подъемных устройств;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;
- работать с компасом и картой, ориентироваться на местности в любое время суток при различных погодных условиях;
- контролировать свое психическое состояние при чрезвычайных ситуациях.
- приготовить пищу в походных условиях;
- организовать туристский быт.

иметь представление:

- об основных направлениях совершенствования технологий АС и ДНР;

- о природных явлениях региона;
- о процессе горения, пожаре и его развитии;
- об особенностях тушения пожаров различных категорий на различных объектах;
- об основах психологических знаний и особенностях поведения человека в чрезвычайных ситуациях.

Итоговой формой контроля знаний по программе дополнительного образования учащихся кадетских классов «Юный спасатель» в общеобразовательных учреждениях является зачет, по программе основного образования – отметка.

По итогам прохождения программы профильного класса «Юный спасатель» учащимся выдается сертификат.

Типовой учебно-тематический план

№ п/п	Предметы обучения	осн. образов	доп. образов	всего час	теор. часы (1 год)	практ часы (1 год)	лагер сбор	теор. часы (2 год)	практ часы (2 год)
1	ОБЖ	138		138	70			68	
2	Тренажёрный зал		136	136		68			68
3	Противопожарная подготовка		34	34	24	10			
4	Огневая подготовка		80	80	53	17	10		
5	Строевая подготовка	6 уроки ОБЖ	10	16		6	10		
6	Общевоинские уставы	5 уроки ОБЖ	6	11			6	5	
7	Параютная подготовка		34	34	17	17			
8	Рукопашный бой окопного стиля		160	160	10	60	22	8	60
9	Плавание	68		68		34			34
10	Автодело		136	136	21	47		21	47
11	Бальные танцы		136	136		68			68
12	Военно-полевые сборы					144			
	ВСЕГО	217	732	949	195	471	58	102	277
		949			666			379	