**Режим дня**

**городского оздоровительного лагеря**

**с дневным пребыванием детей**

**на базе ГБОУ СОШ № 493**

**Кировского района Санкт-Петербурга**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Элементы режима** | 1. отряд   (спортивный) | 2 отряд  (спортивный) | 3отряд  (спортивный) |
| Сбор детей, зарядка | 08.30-09.00 | | |
| Утренняя линейка | 09.00-09.15 | | |
| Завтрак | 09.30-09.45 | | |
| Работа по плану отрядов  ( 1тренировка) | 10.00-12.00 | | |
| Оздоровительные процедуры  (игры на свежем воздухе) | 12.00-13.00 | | |
| Обед | 13.00-13.20 | | |
| Работа по плану отрядов  ( 2тренировка) | 14.00-15.30 | | |
| Полдник | 15.45-16.00 | | |
| Работа по плану отрядов, работа кружков и секций | 16.00-18.00 | | |
| Уход домой | 18.00 | | |

Начальник ГОЛ школы № 493 Терентьева О.В.