**Режим дня**

**городского оздоровительного лагеря**

**с дневным пребыванием детей**

**на базе ГБОУ СОШ № 493**

**Кировского района Санкт-Петербурга**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Элементы режима** | **4 отряд**  **( спящий)** | **5 отряд**  **( спящий)** | **6 отряд**  **(разновозраст.)** |
| Сбор детей, зарядка | 08.30-09.00 | | |
| Утренняя линейка | 09.00-09.15 | | |
| Завтрак | 09.45-10.00 | | |
| Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков | 10.00-12.00 | | |
| Оздоровительные процедуры  ( спортивные игры на свежем воздухе) | 12.00-13.00 | | |
| Обед | 13.25-13.45 | | |
| Свободное время | 14.00-14.30 | | |
| Дневной сон | 14.30-15.30 | |  |
| Полдник | 16.00-16.15 | | |
| Работа по плану отрядов, работа кружков и секций | 16.00-18.00 | | |
| Уход домой | 18.00 | | |

Начальник ГОЛ школы № 493 Терентьева О.В.